

## Das ist neu ab 01.04.2024

### Aktualisierung der Anforderungen im DMP COPD:

Der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) hat die im DMP COPD empfohlene Diagnostik und Therapie auf den neuesten Stand des medizinischen Wissens gebracht. Die wesentlichen Änderungen betreffen die **medikamentöse Therapie**. Hier wird eine noch **stärkere Überwachung und Steuerung der Arzneimitteltherapie** empfohlen. Die Indikation für **inhalative Kortikosteroide (ICS)** wurde eingeschränkt. Bei Verordnung einer **Langzeitsauerstofftherapie (LTOT)** und im Verlauf dieser Behandlung soll eine umfassende Patientenberatung erfolgen. Sofern eine Indikationsstellung für eine LTOT erfolgt, ist diese für mindestens 15 Stunden pro Tag durchzuführen.

### Medikamentöse Therapie:

Zu den nicht mehr empfohlenen Wirkstoffen gehört **Theophyllin**. Dieses sollte wegen geringer Wirkung und geringer therapeutischer Breite nicht mehr gegeben werden. Dies gilt für die Bedarfs- und Dauertherapie sowie bei Infektionen und Exazerbationen.

Die Empfehlungen zur Dauertherapie wurden ebenfalls spezifiziert: **Monotherapie** mit lang wirksamem Anticholinergikum **oder** lang wirksamem Beta-2-Sympathomimetikum. Bei **unzureichender Wirkung** einer **Monotherapie** wird eine **Kombitherapie** von lang wirksamem Anticholinergikum und lang wirksamem Beta-2-Sympathomimetikum empfohlen.

### Diagnostik:

Für die erforderliche **Abgrenzung** von Asthma bronchiale und COPD können typische Merkmale und Kriterien als Orientierung dienen.

Eine **Tabelle** mit **Unterscheidungskriterien** finden Sie in der verlinkten Praxisinfo.

Alle Änderungen finden Sie im Detail unter:

[Praxisinfo Änderungen DMP COPD \(aok.de\)](#)

## Online-Coach Diabetes:

Der Online-Coach Diabetes soll Patientinnen und Patienten mit **Diabetes mellitus Typ 2** helfen, die Krankheit besser zu verstehen und die oft notwendigen Änderungen des Lebensstils anzugehen.

Der Online-Coach ist in insgesamt **9 Module** unterteilt, die inhaltlich aufeinander aufbauen und in denen die Themen **Bewegung, gesunde Ernährung** und das **Motivationsprogramm WOOP** ausführlich erklärt werden. Gleichzeitig erhalten Versicherte wertvolle **Tipps zur Behandlung** und zum **Umgang mit der Erkrankung**.

Informieren Sie sich über den Online-Coach Diabetes direkt unter:

[aok.de/online-coach-diabetes](http://aok.de/online-coach-diabetes)

## Chronisch gut versorgt

Im letzten Jahr hatte die AOK aus Anlass des **20-jährigen DMP-Jubiläums** Experten eingeladen, um der Frage nachzugehen, was AOK-Curaplan so erfolgreich macht und wie die Zukunft aussieht.

Der Vortrag mit der anschließenden Experten-Diskussions-Runde wurde aufgezeichnet und kann abgerufen werden unter:

[AOK 360° Archiv \(aok-mindspace.de\)](http://aok-mindspace.de)

Ein Service Ihrer AOK Bayern