DMP aktuell

AOK Die Gesundheitskasse. BAYERN

Der Newsletter für teilnehmende Ärzte an AOK-Curaplan

Juni 2021

Aktualisierung der Anforderungen im DMP Diabetes mellitus Typ 1

Neues ab 01.07.2021, zum Beispiel:

- Zur zusätzlichen Abgrenzung zu DM2 kann bei Bedarf eine Antikörperbestimmung erfolgen.
- Für die Therapieplanung sollte ein individueller HbA1-Zielwert von ≤ 7,5 % (≤ 58 mmol /mol) angestrebt werden, sofern keine problematischen Hypoglykämien auftreten.
- Behandlungsstandard ist neben der intensivierten Insulin-Therapie (ICT) mittels manueller Injektion nun auch die kontinuierliche subkutane Insulininfusion (CSII/Pumpentherapie). Ggf. kann der Einsatz von Real-Time-Messgeräten (rtCGM) in Betracht gezogen werden.
- Die Intervalle und Art der ärztlichen Kontrolluntersuchungen wurden angepasst.
- Es gibt neue Empfehlungen zum Alkoholkonsum, zur Raucherberatung sowie zum Hypoglykämierisiko im Alltag (Sport, Straßenverkehr etc.).
- Nach 5 Erkrankungsjahren sollen besonders mögliche Folgeerkrankungen (z. B. Diabetische Nephropathie) im Fokus stehen.
- Die Frequenz der Fußinspektion, die Kontrolle des Schuhwerks sowie die Indikationen zur Überweisung wurden hinsichtlich des Diabetischen Fußsyndroms angepasst.
- Neu aufgenommen wurden Autoimmunerkrankungen wie z. B. Schilddrüsenerkrankungen und Zöliakie.
- Die therapeutischen Maßnahmen bei Hypertonie wurden überarbeitet: z. B. Steigerung der körperlichen Aktivität und Empfehlung von Medikamenten der Wirkstoffgruppen ACE-Hemmer und Betablocker.

Das **Info-Blatt** mit allen detaillierten Änderungen bekommen Sie von Ihrem DMP-Ansprechpartner oder online unter https://www.aok.de/gp/dmp -> Veröffentlichungen -> Arzt-Infos zu Änderungen.

Für die korrekte Übermittlung der Dokumentationen muss Ihre **Praxissoftware zum 01.07.2021** aktualisiert werden, da neue Parameter in der Dokumentation ergänzt wurden.

Online-Coaches

Die AOK bietet mit ihren Online Coaches ein erfolgreiches Format, das mobil für jeden **kostenfrei** verwendbar ist. Mittlerweile stehen Ihnen und Ihren Patienten der ADHS-Trainer, der Familiencoach Krebs, Moodgym sowie der Familiencoach Depression zur Verfügung. Das Angebot wird kontinuierlich erweitert.
Diabetes-Patienten können den Online-Coach Diabetes nutzen unter: https://diabetes.aok.de/.
Das Programm versteht sich v.a. als kompetente Ergänzung der ärztlichen Behandlung des Typ-2-Diabetes.

Der AOK-Gesundheitsnavigator

-> die Online-Suche nach Ärzten, Zahnärzten, Psychotherapeuten, Krankenhäusern, Hebammen und Notfallinformationen für Patienten und Interessierte.
Für niedergelassene Ärzte hat die AOK einen geschützten Bereich eingerichtet. Dort können Sie Bilder ihres/r Teams/Praxis hochladen und Informationen (z.B. einen Link zur Onlineterminbuchung, Leistungsspektrum etc.) hinterlegen.
Nähere Infos unter:
https://www.aok.de/gp/gesundheitsnavigator-fuer-aerzte

Herausgeber: AOK Bayern – Die Gesundheitskasse • Fachbereich DMP • Bruderwöhrdstr. 9 • 93055 Regensburg
Praxis-Hotline: 0800 0336708 (kostenfreier Anruf), **AOK-Newsletter im Internet:** https://www.aok.de/gp/dmp/newsletter
E-Mail: dmp-newsletter@by.aok.de; Information zum Datenschutz: www.bayern.aok.de > Rechtliches > Datenschutzrechte