

Aktualisierung der Anforderungen im DMP Diabetes mellitus Typ 1

Neues ab 01.07.2021, zum Beispiel:

- Zur zusätzlichen Abgrenzung zu DM2 kann bei Bedarf eine Antikörperbestimmung erfolgen.
- Für die Therapieplanung sollte ein individueller HbA1-Zielwert von $\leq 7,5\%$ (≤ 58 mmol/mol) angestrebt werden, sofern keine problematischen Hypoglykämien auftreten.
- Behandlungsstandard ist neben der intensivierten Insulin-Therapie (ICT) mittels manueller Injektion nun auch die kontinuierliche subkutane Insulininfusion (CSII/Pumpentherapie). Ggf. kann der Einsatz von Real-Time-Messgeräten (rtCGM) in Betracht gezogen werden.
- Die Intervalle und Art der ärztlichen Kontrolluntersuchungen wurden angepasst.
- Es gibt neue Empfehlungen zum Alkoholkonsum, zur Raucherberatung sowie zum Hypoglykämierisiko im Alltag (Sport, Straßenverkehr etc.).
- Nach 5 Erkrankungsjahren sollen besonders mögliche Folgeerkrankungen (z. B. Diabetische Nephropathie) im Fokus stehen.
- Die Frequenz der Fußinspektion, die Kontrolle des Schuhwerks sowie die Indikationen zur Überweisung wurden hinsichtlich des Diabetischen Fußsyndroms angepasst.
- Neu aufgenommen wurden Autoimmunerkrankungen wie z. B. Schilddrüsenerkrankungen und Zöliakie.
- Die therapeutischen Maßnahmen bei Hypertonie wurden überarbeitet: z. B. Steigerung der körperlichen Aktivität und Empfehlung von Medikamenten der Wirkstoffgruppen ACE-Hemmer und Betablocker.

Das **Info-Blatt** mit allen detaillierten Änderungen bekommen Sie von Ihrem DMP-Ansprechpartner oder online unter <https://www.aok.de/gp/dmp> -> Veröffentlichungen -> Arzt-Infos zu Änderungen.



Für die korrekte Übermittlung der Dokumentationen muss Ihre **Praxissoftware zum 01.07.2021** aktualisiert werden, da neue Parameter in der Dokumentation ergänzt wurden.

Online-Coaches

Die AOK bietet mit ihren Online Coaches ein erfolgreiches Format, das mobil für jeden **kostenfrei** verwendbar ist. Mittlerweile stehen Ihnen und Ihren Patienten der ADHS-Trainer, der Familiencoach Krebs, Moodgym sowie der Familiencoach Depression zur Verfügung. Das Angebot wird kontinuierlich erweitert. Diabetes-Patienten können den [Online-Coach Diabetes](https://diabetes.aok.de/) nutzen unter: <https://diabetes.aok.de/>. Das Programm versteht sich v.a. als kompetente Ergänzung der ärztlichen Behandlung des Typ-2-Diabetes.



Der AOK-Gesundheitsnavigator

-> die Online-Suche nach Ärzten, Zahnärzten, Psychotherapeuten, Krankenhäusern, Hebammen und Notfallinformationen für Patienten und Interessierte.

Für niedergelassene Ärzte hat die AOK einen geschützten Bereich eingerichtet. Dort können Sie Bilder ihres/r Teams/Praxis hochladen und Informationen (z.B. einen Link zur Onlineterminbuchung, Leistungsspektrum etc.) hinterlegen.

Nähere Infos unter:

<https://www.aok.de/gp/gesundheitsnavigator-fuer-aerzte>