

Informationen für Hausärztinnen und Hausärzte in Thüringen

Vorsorgeablauf im Überblick

1	<ul style="list-style-type: none"> Regelmäßige Überprüfung des Herzrhythmus mit der Preventicus Heartbeats App durch den Versicherten
2	<ul style="list-style-type: none"> Kontrolle auffälliger Ergebnisse durch das Telecare-Center und ärztliche Bestätigung (Verdachtsdiagnose)
3	<ul style="list-style-type: none"> Anzeige des nächsten Vertragskardiologen in der Pilotregion in der App Auswahl des gewünschten Vertragskardiologen durch den Versicherten
4	<ul style="list-style-type: none"> Erster Kardiologentermin mit Anlegen des 14-Tage-EKGs Auffällige Messungen werden direkt zum Kardiologen übertragen
5	<ul style="list-style-type: none"> Kontrolle auffälliger Ergebnisse durch das Telecare-Center
6	<ul style="list-style-type: none"> Finale Diagnostik und Therapieempfehlung durch den Vertragskardiologen Der Versicherte wird mit dem Arztbrief in die Regelversorgung zum Hausarzt entlassen

Einschreibefrist
bis 28.02.2023
für AOK PLUS
Versicherte



Ein Patient gibt an, das Angebot von der AOK PLUS erhalten zu haben und fragt um Rat zum Umgang mit diesem:

1. Das Angebot ist freiwillig

- Die AOK PLUS hat Versicherte mit einem erhöhten Gesundheitsrisiko ab 65 Jahren und Versicherte zwischen 55–64 Jahren mit Vorerkrankungen (z. B. Bluthochdruck, Diabetes, früherer Schlaganfall) angeschrieben und informiert.
- Es handelt sich um ein kostenfreies Screening zur Früherkennung von Vorhofflimmern.
- Für die Teilnahme wird ein Smartphone benötigt.

2. Gern können Sie Ihren Patienten über den Zusammenhang von Vorhofflimmern und einem Schlaganfall aufklären

- Ein regelmäßiges Screening erhöht die Chance Vorhofflimmern aufzuzeichnen und zu diagnostizieren.

3. Wenn der Patient teilnehmen möchte, sind folgende Schritte zu tun:

- Herunterladen und Installation der Preventicus Heartbeats App aus dem App-Store.
- Registrierung in der Preventicus Heartbeats App. Hier ist der persönliche Code aus dem Anschreiben der AOK PLUS mit anzugeben.
- Einschreibung in das Vorsorgeprogramm „RhythmusLeben“ in der Preventicus Heartbeats App. Der Patient unterschreibt mit dem Finger auf dem Smartphone.

Ein Patient nimmt bereits an dem Angebot der AOK PLUS teil, hat ein auffälliges (rotes) Messergebnis und fragt nach was zu tun ist:

1. Der Patient sollte den Unterschied zwischen einem 24-Stunden-EKG und der Möglichkeit eines 14-Tage-EKG kennen.

- Über das 14-Tage-EKG besteht eine deutlich höhere Wahrscheinlichkeit Vorhofflimmern aufzuzeichnen und dadurch eine Diagnose stellen zu können. Dadurch kann eine adäquate Therapie eingeleitet werden.

2. Dem Patienten wird empfohlen einen Arzttermin bei einem teilnehmenden Kardiologen zu vereinbaren

- In der App wird ein rotes Feld angezeigt „Arzttermin vereinbaren“. Hier werden dem Patienten die teilnehmenden Kardiologen in der Umgebung angezeigt. Der gewünschte Kardiologe kann aus der Übersicht „Resultate“ oder „Karte“ ausgewählt werden.
- Nun ist der ausgewählte Kardiologe über die in der App hinterlegte Rufnummer anzurufen. Über den in der App generierten Code kann der Patient seine Messergebnisse an den gewählten Kardiologen übermitteln.

3. Nach der Diagnostik durch den teilnehmenden Kardiologen

- Nach erfolgter Diagnostik erhält der Patient einen Arztbrief vom Kardiologen. Konnten Auffälligkeiten über das 14-Tage-EKG bestätigt werden, enthält dieser die Diagnose und die Therapieempfehlung. Mit diesem Arztbrief kommt der Patient zurück in Ihre Praxis.

Wer ist mein Ansprechpartner?

Für Ärztinnen und Ärzte:

Fragen zum Pilotvorhaben der AOK PLUS
E-Mail: herz@plus.aok.de

Fragen zum Vorsorgeprogramm „RhythmusLeben“
E-Mail: support@preventicus.com
Telefon: 03641 5598451

Für Versicherte der AOK PLUS:

Fragen zum Vorsorgeprogramm „RhythmusLeben“
E-Mail: herz@plus.aok.de, Telefon: 0800 1059000*

Technische Fragen zur App Preventicus Heartbeats
E-Mail: support@preventicus.com
Telefon: 03641 5598451

* Deutschlandweit kostenfrei und das rund um die Uhr aus allen Netzen. Änderungen und Irrtum vorbehalten.