

## **Anhang 3 zur Anlage 1**

### **Beratung bei Übergang von der Milchnahrung zur B(r)eikost (1 – 2 – 3 – Brei)**

Bereits beim Umstieg vom Stillen bzw. von der Anfangs(flaschen)milch zur B(r)eikost werden die Grundlagen für die späteren Ernährungsgewohnheiten eines Kindes/Jugendlichen gelegt.

Um die Weichen frühzeitig in Richtung einer gesunden und ausgewogenen Ernährung zu stellen, berät der Kinder- und Jugendarzt die Eltern von in die PzV eingeschriebenen Versicherten darüber, was beim Umstieg vom Stillen bzw. von der Anfangs(flaschen)milch zur B(r)eikost berücksichtigt werden soll.

Die Beratung erfolgt strukturiert und umfasst mindestens folgende Themen (Schwerpunktsetzung abhängig von individuellen Fragestellungen):

- Zeitschiene / Ernährungsfahrplan
- Selbstgekochtes und/oder Gläschenkost
- Verwendung von Salz, Zucker, Gewürzen
- Verwendung von Kuhmilch, Fleisch und Fisch
- Getränke
- Vegetarische / vegane Kost
- Allergiegefährdung
- Zahnpflege / Kariesprophylaxe

Die Beratung erfolgt einmal je in die PzV eingeschriebenes Kind in dem durch den Gemeinsamen Bundesausschuss für die Kinderfrüherkennungsuntersuchungen U4 oder U5 festgelegten Zeitraum.