

Therapieziele und –maßnahmen

Therapieziele (Beispiele, andere Ziele sind möglich):

□ Fraktur	□ Luxation	□ Verstauchung/Zerrung/Ruptur	□ Überlastungssyndrom
• Schmerzreduktion	• Schmerzreduktion	• Schmerzreduktion	• Schmerzreduktion
• Rückbildung Stauungsödem	• Rückbildung Stauungsödem	• Rückbildung Stauungsödem	• Stabilisation
• Verbesserung Beweglichkeit	• Steigerung Belastbarkeit	• Steigerung Belastbarkeit	• Koordination
• Steigerung Belastbarkeit	• Stabilisation	• Stabilisation	• Kräftigung
• Stabilisation	• Kräftigung	• Kräftigung	
• Kräftigung	• Koordination	• Koordination	
• Koordination		• Ausdauer	

Therapiemaßnahmen (Beispiele, andere Maßnahmen sind möglich):

 <u>Physikalische Therapie</u>	 <u>Physiotherapie/Ergotherapie</u>	 <u>Medizinische Trainingstherapie</u>
• Bewegungsbad	• Manuelle Therapie	• Kraftmessung: gerätegestütztes Verfahren zur Kraftmessung
• Heiße Rolle	• PNF/Bobath/Vojta	• Training von: Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit
• Ultraschalltherapie	• Extensionsbehandlung	
• Unterwasserdruckmassage	• Selbsthilfetechniken	
• Funktionelle Verbände	• ADL-Training	
• passive Bewegungsschiene		
• Wärme-/Kältetherapie		
• Elektrotherapie		
• Manuelle Lymphdrainage		

Schmerzreduktion	 
Rückbildung Stauungsödem	
Verbesserung Beweglichkeit	 
Steigerung Belastbarkeit	 
Stabilisation	
Kräftigung	
Koordination	
Ausdauer	

Zusatzinformation:

- Bei Handfrakturen (ICD S62.- bis S62.8) muss 1x/Woche Ergotherapie (Einzeltherapie) erfolgen.