












Therapieziele und –maßnahmen

Therapieziele (Beispiele, andere Ziele sind möglich):

| □ Fraktur | □ Luxation | □ Verstauchung/Zerrung/Ruptur | □ Überlastungssyndrom |
|------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|------------------------------|
| • Schmerzreduktion | • Schmerzreduktion | • Schmerzreduktion | • Schmerzreduktion |
| • Rückbildung Stauungsödem | • Rückbildung Stauungsödem | • Rückbildung Stauungsödem | • Stabilisation |
| • Verbesserung Beweglichkeit | • Steigerung Belastbarkeit | • Steigerung Belastbarkeit | • Koordination |
| • Steigerung Belastbarkeit | • Stabilisation | • Stabilisation | • Kräftigung |
| • Stabilisation | • Kräftigung | • Kräftigung | |
| • Kräftigung | • Koordination | • Koordination | |
| • Koordination | | • Ausdauer | |

Therapiemaßnahmen (Beispiele, andere Maßnahmen sind möglich):

|  <u>Physikalische Therapie</u> |  <u>Physiotherapie/Ergotherapie</u> |  <u>Medizinische Trainingstherapie</u> |
|--|---|--|
| • Bewegungsbad | • Manuelle Therapie | • Kraftmessung: gerätegestütztes Verfahren zur Kraftmessung |
| • Heiße Rolle | • PNF/Bobath/Vojta | • Training von: Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit |
| • Ultraschalltherapie | • Extensionsbehandlung | |
| • Unterwasserdruckmassage | • Selbsthilfetechniken | |
| • Funktionelle Verbände | • ADL-Training | |
| • passive Bewegungsschiene | | |
| • Wärme-/Kältetherapie | | |
| • Elektrotherapie | | |
| • Manuelle Lymphdrainage | | |

| | |
|----------------------------|---|
| Schmerzreduktion |   |
| Rückbildung Stauungsödem |  |
| Verbesserung Beweglichkeit |   |
| Steigerung Belastbarkeit |   |
| Stabilisation |  |
| Kräftigung |  |
| Koordination |  |
| Ausdauer |  |

Zusatzinformation:

- Bei Handfrakturen (ICD S62.- bis S62.8) muss 1x/Woche Ergotherapie (Einzeltherapie) erfolgen.