

Der Herbst steht vor der Tür!

Fünf gute Gründe, sich auf den Herbst zu freuen.

Der Herbst steht vor der Tür. Die Blätter werden langsam bunt, die Tage kürzer und das Wetter kühler. So langsam lässt die Urlaubsbräune nach, die ersten Regentage kommen – und fast jeder hat schon in den Kleiderschrank geschaut, um ein paar wärmere Sachen herauszukramen. Und dennoch zählt der Herbst zu der schönsten Jahreszeit. Das wissen nicht nur Waldspaziergänger. Hier ein paar unserer liebsten Herbst-Aktivitäten:

Herbstfeste: Genießen mit Kürbis und Federweißer

Was wäre der Herbst ohne Kürbisse und Federweißer – und all die anderen herbstlichen Leckereien aus Äpfeln, Birnen und Walnüssen? Wer sich richtig eindecken möchte, der wird sicher auf dem Herbstmarkt in Ammerndorf am 13. Oktober fündig oder am 22. Oktober beim 10. Herbstmarkt in Zirndorf. Und wem ein Tag nicht reicht, der kann den Nürnberger Herbstmarkt besuchen. Vom 12. bis 29. September dreht sich hier alles um das Thema Herbst.

Gemütliche Abende zuhause

Der Sommer ist eine wunderbare Jahreszeit, keine Frage, aber nach ein paar Wochen der Hitze, der Tage am See und der Grillpartys, wächst die Sehnsucht. Die Sehnsucht nach raschelndem Laub und auffrischendem Wind, nach schummerigem Licht, warmen Farben und kuscheligen Stunden zu Hause. Im Herbst schlägt die große Stunde der "Stubenhocker" und es wird Zeit, dass Sie Ihr Heim wieder in ein gemütliches Nest verwandeln. Richtig gemütlich wird es auf dem Sofa aber nur mit kuscheligen Decken, Duftkerzen, einem guten Buch oder der neuen Lieblingsserie. Probieren Sie es einfach einmal aus.

Saisonale und regionale Herbstrezepte

Wenn die Kürbis-Saison im September startet, wird es meist auch etwas kälter und die erste Lust auf warme Suppen stellt sich ein. Da freut man sich schon auf die erste Kürbissuppe oder Kürbis-Pizza. Im Spätsommer werden aber auch immer noch frische Zucchini von den Äckern geholt. Da bietet sich ein unglaublich schokoladiger und vor allem saftiger Zucchinikuchen an.

Herbstzeit ist Ausflugszeit!

Der Herbst ist die perfekte Zeit, um Ausflüge in der eigenen Region zu unternehmen. Wie wäre es beispielsweise mit einem Ausflug in die Tropfsteinhöhle nach Pottenstein, ein Besuch des Felsenlabyrinths Luisenburg in Wunsiedel oder die Besichtigung des

Landschaftsparks im Schloss Dennenlohe in Unterschwaningen in Mittelfranken? Und falls das Wetter nicht mitspielt, dann kann man ja immer noch die historischen Felsengänge in Nürnberg besuchen. Langweilig wird es im Herbst garantiert nicht!

Zeit für neue Hobbies

Wie wär's mal wieder mit selbst machen? Hobbies wie Stricken, Töpfern oder Häkeln sorgen nicht nur dafür, dass man sich entspannt, sondern auch, dass man weniger Zeit am Handy und mehr Zeit mit sich selbst verbringt. Und das Beste: am Schluss hat man gleich noch das ein oder andere Weihnachtsgeschenk! Probieren Sie es doch einfach einmal aus!