

# Bayerischer Fachtag Gesunde Pflege 2023



# Agenda

- ❖ **Begrüßung und Einführung**
- ❖ **„Die Pflege im Spannungsfeld von Anforderungen, Gerüchten und Chancen“**

Keynote von Prof. Dr. Michael Isfort

- ❖ **BGF-Preis Gesunde Pflege „Gemeinsam Vielfalt leben!“**

Bekanntgabe der Preisträgerinnen und Preisträger

Laudationen durch die Jury

Vorstellung der prämierten Projekte

- ❖ **Ausklang**





# BGF-Preis 2023

Gesunde Pflege  
der AOK Bayern

# Die Preisträgerinnen und Preisträger



AWO-Seniorenheim Königsbrunn

---



Caritasverband für den Landkreis Kelheim e.V.

---



Universitätsklinikum Würzburg

# AWO-Seniorenheim Königsbrunn



# Caritasverband für den Landkreis Kelheim e.V.



# Universitätsklinikum Würzburg

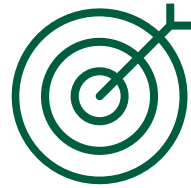


# „Wie machen wir Pause?“ Online-Selbstcheck für stationäre Pflegeeinrichtungen



## Hintergrund

- Erholsame Arbeitspausen unterstützen Pflegekräfte beim Aufladen wichtiger Ressourcen, um die Arbeit gut bewältigen zu können. Pausen rücken im Pflegealltag jedoch oftmals in den Hintergrund.



## Beschreibung und Ziel

- Instrument zur wissenschaftlich fundierten Analyse der Pausengestaltung im Pflegealltag
- Ergebnisteil mit praxisnahen Anregungen
- Verbesserung der Pausengestaltung



## Zielgruppe

- Fachkräfte mit Führungsverantwortung wie Einrichtungs-, Pflegedienst-, Wohnbereichs- oder Stationsleitung
- BGM-Managerinnen und -Manager

Den Online-Selbstcheck finden Sie auf [aok.de](https://aok.de)



# Leitfaden „Gesundheit für Beschäftigte in der stationären Altenpflege“ – Key Facts

- standardisierte **Analyse** wesentlicher Belastungen im **Selbstbewertungsverfahren** (vollständig oder modular)
- gesundheitsförderliche Personal- und Organisationsentwicklung
- **konkrete Veränderungsempfehlungen** für Führungskräfte und das Pflegepersonal
- **ergebnisorientierter Prozess** durch zielgerichtete Planung von Maßnahmen zur Belastungsreduktion sowie zur Förderung gesundheitlicher Ressourcen
- Entwicklung des Leitfadens **von der Praxis für die Praxis**
- Anregung eines **intensiven Kommunikationsprozesses** im Unternehmen



Vielen Dank.  
Wir freuen uns auf Ihr  
Feedback.



Volker Weißmann

Berater für Betriebliches  
Gesundheitsmanagement der  
AOK Bayern

E-Mail: [volker.weissmann@by.aok.de](mailto:volker.weissmann@by.aok.de)