

Online-Workshop Teilnahmezertifikat

hat am Online-Workshop „Pflegerische Angehörige im Job: Stark durch schwierige Zeiten“ der AOK Bayern am 14. Mai 2025 teilgenommen.

Themen:

Einstieg ins Thema

Gesundes Denken

Emotionsregulation

Umgang mit Selbstvorwürfen

Achtsamkeit

Humor

Abschluss und Reflexion



Simone Helbig
Fachbereichsleitung Arbeitswelt

Nürnberg, 14.5.2025