

Prima Betriebsklima

Diese fünf Tipps bringen mehr Verständnis, Freude und Elan bei der Arbeit im Team – auch im Homeoffice.

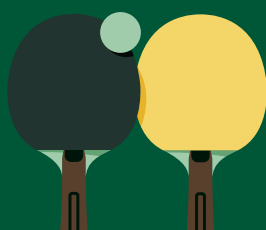
Weitere Tipps

für ein gesundes
Miteinander im Job finden
Sie unter
[aok.de/fk/bayern/
newwork](https://aok.de/fk/bayern/newwork)



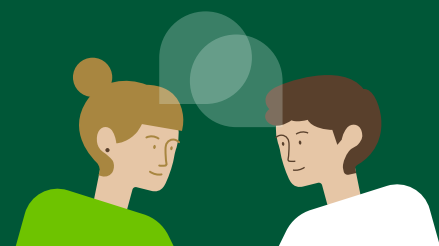
Verbunden bleiben

Ob im Büro oder via Bildschirm: Regelmäßige, kurze Besprechungen helfen dabei, dass alle Kolleginnen und Kollegen immer auf dem Laufenden sind. Verteilen Sie die Arbeit untereinander nach Stärken und Schwächen und unterstützen Sie sich gegenseitig.



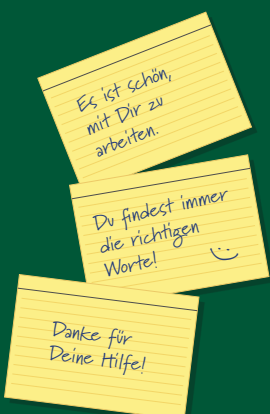
Gemeinsam bewegen

Ein (virtuelles) Treffen zum Mittagsspaziergang oder zum Muskel-Work-out stärkt die Gesundheit und den Teamgeist gleichermaßen. Auch gut: eine Team-Challenge für die meisten Radkilometer oder Schritte in der Woche.



Positives stärken

In sogenannten Blitzlichttrunden zu Beginn eines Meetings wird kurz gefragt: „Was lief seit dem letzten Treffen gut?“ und „Was haben wir als Team dazu beigetragen?“ Der Austausch über gemeinsame Erfolge stärkt neben positiven Emotionen das Wirgefühl und hilft dabei, anstehende Probleme besser zu lösen.



Die Dank-Stelle

Ähnlich einer Tankstelle zieht das Team Energie aus Kärtchen in einer Box. Auf den Karten wird notiert, wofür die Teammitglieder einer Kollegin oder einem Kollegen dankbar sind. Diese Person kann tageweise wechseln.



Miteinander Spaß haben

Gemeinsame Aktionen verbinden – etwa eine Mittagsbüfett-Mitbring-Börse, ein virtueller Kaffeeklatsch oder ein Feierabend-Quiz. Wer mag, prämiiert die originellste Kaffeetasche oder das schrägste T-Shirt. Tauschen Sie gleich Ideen aus.