

The AOK logo consists of the letters 'AOK' in white on a green square background. The letter 'O' is stylized with a white cross inside it, resembling a medical symbol.The BGW logo features a blue stylized 'B' shape to the left of the letters 'BGW' in a bold, blue, sans-serif font.The Diakonie logo includes the word 'Diakonie' in blue, followed by a blue square icon containing a white cross. Below it, the text 'Baden-Württemberg' is written in a smaller blue font.The background of the entire page is a photograph of a young woman with long dark hair, wearing a blue scrub top, smiling warmly. She is leaning in towards an elderly woman with short white hair and glasses, who is also smiling. They appear to be in a care facility or hospital setting.

Entdecken & entwickeln bei den Gesundheits-Labs 2020

Lösungen für gesunde Mitarbeitende
in Ihrer Einrichtung



Wir, die AOK Baden-Württemberg, die Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW) und die Diakonie, laden Sie herzlich zu unserer Veranstaltung „Gesundheits-Lab“ ein. Bei diesem Termin soll sich alles um die Gesundheit Ihrer Beschäftigten drehen.

Wir wollen gesundheitlichen Fragestellungen in Pflegeeinrichtungen auf den Grund gehen – wie in einem Labor („Lab“), wo nach einer Analyse und Experimenten eine Lösung hergestellt wird. Gemeinsam mit Ihnen betrachten wir Ihre Themen/Fragestellungen oder Ihr Problem, arbeiten diese(s) präzise heraus und finden eine Lösung.

Ablauf – Vorstellung und Workshop

Sie schildern zu Beginn der Veranstaltung in einem Zeitfenster von 5 Minuten eine konkrete Gesundheits-Fragestellung aus Ihrer Einrichtung.

Es können beispielsweise psychische Belastungen ihrer Mitarbeitenden wie Zeitdruck, Konflikte mit Angehörigen und Kollegen, Auswirkungen von Corona, Gewalt in der Pflege, Einspringen und Holen aus dem Frei oder auch körperliche Probleme wie Rückenschmerzen, überlastete Schulter- und Nackenpartie sein. **Etwas, das Sie gerade beschäftigt. Wir sind gespannt auf Ihr Thema.**

In einer kollegialen Beratungsform nach der Methode Design-Thinking werden Sie Schritt für Schritt durch die einzelnen Phasen geleitet. Gemeinsam entwickeln die Teilnehmer kreative Ideen. Die Lösungen werden spezifiziert und ein Lösungsprototyp entworfen. Sie arbeiten immer an Ihren eigenen Fragestellungen, aber auch an den Gesundheitsproblemen von anderen Einrichtungen und wirken an deren Lösungsfindung mit. Das Prinzip basiert auf gemeinsamem Erforschen, Lernen und Verstehen.

Transfer in den Alltag

Damit daheim die Umsetzung gut gelingt, kommen wir gern zusätzlich für einen Beratungstag in Ihre Einrichtung. Vor Ort können wir noch Details klären und Fragen beantworten.

AOK-Bezirksdirektion, Ansprechpartner, Anmeldung	Veranstaltung
AOK Rhein-Neckar-Odenwald Patrick Kutzer patrick.kutzer@bw.aok.de	28.10.2020 , 9:00 bis 17:00 Uhr AOK-Gesundheitszentrum, Reichskanzler-Müller-Straße 12-14, Mannheim
AOK Heilbronn-Franken Bernd Michael Aunitz bernd.aunitz@bw.aok.de	09.09.2020 , 10:00 bis 16:00 Uhr AOK-Gesundheitszentrum, Happelstraße 8, Heilbronn
AOK Mittlerer Oberrhein Lydia Jungkind lydia.jungkind@bw.aok.de	09.10.2020 , 10:00 bis 17:00 Uhr AOK, Veranstaltungssaal, Kriegsstraße 41, Karlsruhe
AOK Nordschwarzwald Gerd Grossmann gerd.grossmann@bw.aok.de	29.10.2020 , 10:00 bis 16:00 Uhr AOK-Gesundheitszentrum, Hindenburgstraße 2, Freudenstadt
AOK Ludwigsburg-Rems-Murr Elke Walther Elke.Walther@bw.aok.de	05.11.2020 , 9:30 bis 17:00 Uhr Forum Fa. Schnaithmann, Fellbacher Straße 49, Remshalden
AOK Ostwürttemberg Maria Hartmann Maria.Hartmann@bw.aok.de	21.10.2020 , 9:30 bis 17:00 Uhr Sport- und Bildungszentrum Bartholomä, Zum Turnerheim 27, 73566 Bartholomä
AOK Stuttgart-Böblingen Alfred Bauser Alfred.Bauser@bw.aok.de	05.11.2020 , 9:00 bis 17:00 Uhr AOK-Gesundheitszentrum, Breitscheidstraße 18, Stuttgart
AOK Neckar-Fils Sabine Spies Sabine.Spies@bw.aok.de	12.11.2020 , 10:00 bis 16:00 Uhr AOK-Gesundheitszentrum, Stuttgarter Straße 1, Eisligen
AOK Südlicher Oberrhein Fabian Singler Fabian.Singler@bw.aok.de	19.11.2020 , 9:00 bis 16:00 Uhr AOK-KundenCenter, Fahnenbergplatz 6, Freiburg
AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg Christoph Knapik Christoph.Knapik@bw.aok.de	28.10.2020 , 9:30 bis 16:30 Uhr Tuttlinger Hallen, Königstraße 39, Tuttlingen
AOK Neckar-Alb Richard Scherer Richard.Scherer@bw.aok.de	20.10.2020 , 10:00 bis 16:30 Uhr AOK-Gesundheitszentrum, Konrad-Adenauer-Straße 25, Reutlingen
AOK Ulm-Biberach Christian Nastea Christian.Nastea@bw.aok.de	02.12.2020 , 10:00 bis 16:00 Uhr Business-Park, Talstraße 14, Ehingen
AOK Hochrhein-Bodensee Jens Kalchthaler Jens.Kalchthaler@bw.aok.de	05.11.2020 , 9:00 bis 17:00 Uhr Werne Gruppe, Tagungsräume A+B, Klettgaustraße 21, Waldshut-Tiengen
AOK Bodensee-Oberschwaben Christiane Petersen-Schweitzer Christiane.Petersen-Schweitzer@bw.aok.de	13.10.2020 , 10:00 bis 16:00 Uhr AOK-KundenCenter, Charlottenstraße 49, Ravensburg

Die Termine
können aufgrund der
Corona-Situation ggf.
verschoben werden.



Teilnahme und Kosten

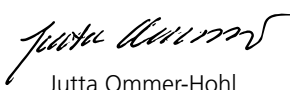
Die Teilnahme ist allen interessierten (trägerunabhängig) stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen möglich. Aus den Interessenten werden für das Gesundheits-Lab im Losverfahren sechs Pflegeeinrichtungen ausgewählt. Wichtig: Kommen Sie zu **zweit**, idealerweise in der Rolle eines **Mitarbeitenden** und eines **Leitungsverantwortlichen** (Geschäftsführer, Vorstand, Pflegedienstleiter oder Einrichtungsleiter).

Für die Teilnahme an der Veranstaltung entstehen Ihnen keine Kosten. Sie tragen lediglich die Reisekosten selbst. Der zur Transfersicherung im Nachgang vorgesehene Beratungstag in Ihrer Einrichtung ist ebenso kostenfrei.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich per E-Mail bis spätestens **vier Wochen vor dem Termin** bei der zuständigen AOK-Bezirksdirektion. Den/die Ansprechpartner/-in entnehmen Sie bitte der Terminübersicht. Senden Sie Ihre E-Mail mit dem Namen und Ort der Einrichtung, Name, Vorname und Funktion der Teilnehmer/-innen (max. zwei Personen je Einrichtung) sowie den Kontaktdaten für Rückfragen. **Sie erhalten nach erfolgreicher Anmeldung eine Bestätigungsmail mit weiteren Informationen zur Veranstaltung.**

Für uns als Verbund von AOK, BGW und Diakonie ist das Gesundheits-Lab der Einstieg in eine neue Form der Kooperation, in der wir noch viel vorhaben. Wir freuen uns sehr auf diesen gemeinsamen Tag. Schön, wenn Sie dabei sind. Falls Sie Fragen haben, melden Sie sich gern bei uns.


Jutta Ommer-Hohl




Erhard Weiß




André Peters

