



Awareness – gesundes Arbeiten

BGF-Preis Gesunde Pflege 2021

Die Ausgangslage

Pflegekräfte sind besonders häufig von körperlichen und psychischen Belastungen betroffen. Sie setzen sich täglich für die Gesundheit der Patienten ein, doch ihre eigene Gesundheit wird aus Ressourcenmangel vernachlässigt. Daher hat das Marienhospital Stuttgart ein detailliertes Konzept für ein gesundes Arbeitsumfeld entwickelt. Seit 2014 gibt es Maßnahmen zur Betrieblichen Gesundheit für Pflegekräfte. Mitarbeiterumfragen, und die Ergebnisse der Psychischen Gefährdungsbeurteilung identifizieren die Herausforderungen und Probleme.

Das Projektziel

Ziel ist es, die Gesundheit aller Pflege- und Führungskräfte mit innovativen Ansätzen zu fördern, um ihnen langfristig einen gesunden Arbeitsplatz bieten zu können. Vielseitige gesundheitsfördernde Angebote sollen Arbeitsorganisation und Arbeitsbedingungen verbessern und die Mitarbeiterbeteiligung stärken. Besonders für die Pflegekräfte ist es wichtig, dass sie sich nicht nur um die Gesundheit ihrer Patienten, sondern auch um ihre eigene kümmern. Auch Wertschätzung und ein achtsamer Umgang miteinander sind wichtige Bausteine für einen gesunden Arbeitsplatz.

Das Projekt

Zentrales Element ist das „Nudging-Konzept“: Nudges sind übersetzt kleine Stupser, die niederschwellige Anregungen geben und zu einem gesunden Arbeitsverhalten motivieren. So regt das Plakat „Treppen = Gesundheit to go“ neben dem Aufzug zum Treppensteigen an und eine „Schnellspur“ im neuen Mitarbeiterrestaurant verbindet kürzere Wartezeiten mit gesunder Ernährung. E-Learning Einheiten rund um Covid und zur psychischen Gesundheit, ein Fitnessgarten und weitere Angebote ergänzen das Projekt. Interne Gremien und Mitarbeiter steuern das Projekt gemeinsam.

Die Stärke des Projektes

Freiwilligkeit und Mitwirkung sind wichtige Erfolgsfaktoren des Projektes. Sie ermöglichen eine hohe Akzeptanz und macht es den Mitarbeitern leichter, sich zu verändern. Alle Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheit, die Verfahren der Psychischen Gefährdungsbeurteilung und das „Stupsen“ sind geschickt miteinander verbunden und können so ihre Wirkung bei allen Beschäftigten entfalten.

Das Projekt überzeugte die Jury des BGF-Preises 2021 durch sein Gesamtkonzept und belegte den 1. Platz in der Kategorie ‚Krankenhaus‘.

Der Preisträger

Name: Marienhospital Stuttgart

Ort: Stuttgart

Ansprechpartnerin: Birgit Gmelin-Gossweiler | E-Mail: Birgit.Gmelin-Gossweiler@vinzenz.de

Web: www.marienhospital-stuttgart.de

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg

Die Gesundheitskasse.