



Prävention in der Pflege (PiP)

BGF-Preis Gesunde Pflege 2021

Die Ausgangslage

Die DRK Heidenheim Pflegedienste gGmbH führt drei Pflegeeinrichtungen mit 250 Mitarbeitern und 238 Pflegebedürftigen. Seit 2012 unterstützen AOK-Experten die Betriebliche Gesundheitsförderung. Die großen körperlichen und psychischen Anforderungen in der Pflege führen auch hier zu hohen krankheitsbedingten Fehlzeiten und Personalfuktuation. Das hat auch negative Auswirkungen auf die Bewohner. Wie kann man die Situation konkret verbessern? Es wurden in den drei Einrichtungen interne Kennzahlen erhoben und Mitarbeiter und Bewohner befragt. Daraus ergaben sich die Problemfelder körperliche und psychische Gesundheit, Kommunikation und Zusammenarbeit.

Das Projektziel

PiP nimmt sowohl die Gesundheit der Bewohner als auch die der Beschäftigten in den Blick. Ziel ist es, eine ganzheitliche und systematische Gesundheitskultur in den Einrichtungen in Gang zu setzen und langfristig zu etablieren. Auf diese Weise sollen sich Pflegeeinrichtungen zu gesunden Organisationen entwickeln.

Das Projekt

PiP startete 2019 und war für zweieinhalb Jahre ausgelegt. Um den Prozess der Gesundheitsförderung in den drei Häusern zu verankern, bekommen die Einrichtungen eine „Werkzeugkiste“ aus einem Modulhandbuch und praktischen Tools wie z.B. Checklisten und Befragungsinstrumenten an die Hand. Die interne Gesundheitsmanagerin betreut das Projekt in allen Einrichtungen. Aus den erhobenen Daten und Umfrageergebnissen kristallisierten sich für jedes Haus unterschiedliche Maßnahmen heraus, deren Umsetzung Projektgruppen verantworten. So entstanden z.B. Angebote zu Bewegung und Entspannung und zur Durchführung von Mitarbeitergesprächen. Ein strukturiertes Einarbeitungsprogramm für neue Mitarbeiter unterstützt neue Kollegen auf ihrem Weg ins neue Team. Jede Einrichtung hat einen übergeordneten „Arbeitskreis Gesundheit“, in dem Mitarbeiter und Führungskräfte gemeinsam beraten. Alle Beschäftigten können in den verschiedenen Gremien mitwirken und werden über das Projekt informiert.

Die Stärke des Projektes

Wegweisend ist die Kombination aus Betrieblicher Gesundheitsförderung und Bewohnerprävention. Dieser nachhaltige Ansatz bringt alle Beteiligten an einen Tisch: AOK-Experten, die Gesundheitsmanagerin sowie Mitarbeiter und Bewohner.

Der Preisträger

Name: DRK Heidenheim Pflegedienste gGmbH

Ort: Heidenheim

Ansprechpartnerin: Natalie Hildenbrand | E-Mail: n.hildenbrand@drk-heidenheim.de

Web: www.drk-heidenheim.de

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg

Die Gesundheitskasse.