



# Beruf & Pflege besser vereinbaren

Qualifizierung zum betrieblichen Pflege-Guide



# Beruf & Pflege – eine große Heraus- forderung!

Allein in Nordrhein-Westfalen pflegen derzeit geschätzt 500.000 Erwerbstätige zusätzlich zum Beruf ihre Angehörigen – Tendenz steigend.

Schon heute sind auch Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Ihres Unternehmens mit dieser Herausforderung konfrontiert. Unterstützen Sie Ihre Mitarbeitenden – heute und in Zukunft – in dieser belastenden Lebensphase!

Nutzen Sie die Chance und schaffen Sie Rahmenbedingungen für eine pflegesensible Unternehmenskultur!

# Landesprogramm Vereinbarkeit Beruf & Pflege NRW

Die AOK Rheinland/Hamburg mit ihrem Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung und die AOK NordWest bieten Qualifizierungen zum betrieblichen Pflege-Guide an.

Die Qualifizierungen sind Teil des Landesprogramms Vereinbarkeit von Beruf & Pflege in Nordrhein-Westfalen.

Das Landesprogramm unterstützt Unternehmen darin, eine gelingende Vereinbarkeit von Beruf und Pflege zu etablieren, um pflegende Beschäftigte zu entlasten und in der Erwerbstätigkeit zu halten.



**Vereinbarkeit Beruf & Pflege**  
Landesprogramm NRW



Informationen über  
das Landesprogramm  
sowie die Möglichkeit  
der Kontaktaufnahme:

<https://berufundpflege-nrw.de>

E-Mail: [berufundpflege@kda.de](mailto:berufundpflege@kda.de)

# Was macht der betriebliche Pflege-Guide?

Betriebliche Pflege-Guides sind Beschäftigte des eigenen Unternehmens, die nach einer Qualifizierung als direkte Ansprechpersonen vor Ort agieren.

Sie bieten eine kollegiale Erstinformation zur Vereinbarkeit von Beruf & Pflege:

- geben erste Orientierung und leiten Informationen über externe Hilfs- und regionale Beratungsnetze weiter.
- informieren über Vereinbarkeitsangebote im Unternehmen und gesetzliche Regelungen.
- vermitteln bei individuellen Lösungen zu einem tragfähigen Pflegearrangement zwischen dem Arbeitgeber und dem pflegenden Beschäftigten.
- sind eingebunden in die Strukturen des innerbetrieblichen Gesundheitsmanagements und der Personalpolitik.

# Wie wird man betrieblicher Pflege- Guide?

Die Qualifizierung zum betrieblichen Pflege-Guide startet mit einem 2-stündigen Online-Seminar, gefolgt von zwei ganztägigen Veranstaltungen in Präsenz.

Um stets gut vernetzt und auf dem aktuellen Stand zu bleiben, gibt es nach drei bis vier Monaten ein sogenanntes Follow-up (online). Dieses bietet den Pflege-Guides die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und der kollegialen Fallberatung.

Die Kosten der gesamten Qualifizierungsmaßnahme tragen die AOK Rheinland/Hamburg und die AOK NordWest.

Für die Gespräche mit pflegenden Kolleginnen und Kollegen wird vom Service-centrum des Landesprogramms ausführliches Informationsmaterial als digitaler Pflegekoffer zur Verfügung gestellt.

Zusätzlich ermöglichen Netzwerktreffen neben den Kontakten der Pflege-Guides untereinander auch deren Vernetzung mit den regionalen Strukturen der Pflegewelt.

Die aktuellen Termine und landesweiten Veranstaltungsorte, sowie die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter:



<https://berufundpflege-nrw.de/anmeldung-pflege-guide>



AOK NordWest  
Die Gesundheitskasse.



AOK Rheinland/Hamburg  
Die Gesundheitskasse.



Institut für Betriebliche  
Gesundheitsförderung



Vereinbarkeit Beruf & Pflege  
Landesprogramm NRW