

Pflegekräftig

Gesunde Pflegeeinrichtung –
das Präventionsprogramm
der AOK Rheinland/Hamburg

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

Stark für Pflege

Die AOK Rheinland/Hamburg setzt sich zusammen mit ihrem Kooperationspartner, dem Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung BGF GmbH (BGF-Institut), für stationäre Pflegeeinrichtungen ein. Mit einem Programm, das die Gesundheit der Bewohnerinnen und Bewohner und der Mitarbeitenden gleichermaßen stärkt und dadurch gesundheitsfördernde Synergien schafft.

Das Präventionsprogramm „Gesunde Pflegeeinrichtung“ ist ein aktiver Einsatz für bessere Pflegebedingungen. Im Rahmen einer starken Gesundheitspartnerschaft zwischen der AOK Rheinland/Hamburg und der Pflegeeinrichtung werden die Bedürfnisse und Lebenssituationen der Bewohnerinnen und Bewohner sowie die der Beschäftigten in den Mittelpunkt gestellt.

Die Ziele sind klar: Mitarbeitende fit und stark für den Arbeitsalltag erhalten und das Wohlbefinden der Bewohnerinnen und Bewohner steigern. Das Angebot setzt sich aus Maßnahmen in den Handlungsfeldern Ernährung, körperliche Aktivität, Stärkung kognitiver Ressourcen, psychosoziale Gesundheit sowie Prävention von Gewalt zusammen, die bedarfsorientiert umgesetzt und in langfristig wirksamen Strukturen in der Einrichtung verankert werden.

Die „Gesunde Pflegeeinrichtung“ der AOK Rheinland/Hamburg schafft gesundheitsfördernde Synergien für eine aktivere, zufriedenere und gesündere Gemeinschaft. Die AOK begleitet die Einrichtungen durch Prozesse und Umstrukturierungen.

Starke Synergien

Aktive Bewohnerinnen und Bewohner

- Stärkung physischer und psychischer Ressourcen und Fähigkeiten
- Verbesserung der Lebensqualität, des Wohlbefindens und der Beziehung zu den Angehörigen

Gesunde Mitarbeitende

- Verbesserung des Arbeitsalltags durch optimierte Abläufe und Strukturen
- Weiterentwicklung der eigenen Kompetenzen
- Aktive, mobile und geistig fittere Bewohnerinnen und Bewohner wirken sich positiv auf den Arbeitsalltag aus

Attraktive Pflegeeinrichtung

- Ein positives Bild der Einrichtung als öffentlichkeitswirksames Qualitätsmerkmal
- Starke, gesunde Gemeinschaft
- Identifikation mit dem Arbeitgeber – geringere Fluktuation und einfacherer Gewinn von Fachkräften
- Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe bezogen auf gesundheitsförderliche Organisationsstrukturen durch die AOK Rheinland/Hamburg

Die Gesundheits- partnerschaft

Für eine vertiefte, nachhaltige Verankerung von gesundheitsfördernden Organisationsstrukturen besteht die Möglichkeit Betriebliche Gesundheitsexpertinnen und -experten oder Gesundheitsmanager/-in auszubilden. Sie ergänzen als Schlüsselperson im Steuerungsgremium den Prozess und die Verstetigung optimal.

Infos und Schulungen immer online parat

Das Onlineportal „Pflege-Mediathek“ bietet eine optionale Ergänzung zu den Inhalten des Programms „Gesunde Pflegeeinrichtung“ der AOK Rheinland/Hamburg und des BGF-Instituts. Hierüber können alle Mitarbeitende professionell und in völlig neuer Qualität zu vielfältigen Themen der Prävention und Pflege geschult werden. Die fachlich fundierten und didaktisch aufbereiteten Module bestehen aus multimedialen Vorträgen, E-Learnings und Filmbeiträgen.

aok-rh.pflegemediathek.de

Unterstützung bei jedem Schritt

Alle Veränderungen, die sich durch das Präventionsprogramm ergeben, werden von der AOK Rheinland/Hamburg begleitet und unterstützt, so dass sie jederzeit als Ansprechpartnerin zur Verfügung steht. Sie versteht das Programm als eine Partnerschaft, bei der sie sich für die Einrichtung, die Mitarbeitenden und die Bewohnerinnen und Bewohner einsetzt. Auch in Sachen Organisation und Strukturierung können Sie auf sie zählen.

Schritt für Schritt pflegekräftiger werden

Der Beratungsprozess im Detail

Individuelle Bedarfsanalyse

Erfassung aller gesundheitsrelevanten Faktoren in der Pflegeeinrichtung.



Planung der Maßnahmen

Die Ergebnisse der Analyse sind Grundlage für die Planung der konkreten Maßnahmen, um die gemeinsam definierten Ziele der Gesundheitsförderung zu erreichen.



Umsetzung

Durchführung der Module zu den unterschiedlichen Handlungsfeldern in der Pflegeeinrichtung.



Auswertung

Regelmäßige Erfolgskontrolle und individuelle Anpassungen, um die geschaffenen Strukturen nachhaltig zu etablieren.

Förderung gesunder Organi- sationsstrukturen

Für das Präventionsangebot gehen die AOK Rheinland/Hamburg und die Einrichtung eine Gesundheitspartnerschaft ein. Gesundheitsförderliche Organisationsstrukturen werden aufgebaut und ein Gesundheitsförderungsprozess unter der Leitung eines Steuerungsgremiums innerhalb der Pflegeeinrichtung wird initiiert.

Die AOK Rheinland/Hamburg und das BGF-Institut unterstützen und beraten bei der Konzeption, Bedarfsanalyse, Maßnahmenplanung und -umsetzung sowie deren Bewertung.

Der Sinn des Angebots „Gesunde Pflegeeinrichtung“ besteht darin, bessere Pflegebedingungen zu schaffen und sich für die Gesundheit von pflegebedürftigen Menschen sowie Mitarbeitenden in Pflegeeinrichtungen einzusetzen. Dies geschieht durch eine starke betriebliche Gesundheitsförderung sowie präventives Arbeiten zur Förderung der Gesundheit der Bewohnerinnen und Bewohner.



Weitere Infos finden Sie
in unserem Fachportal:
**[aok.de/fk/rh/gesunde-
pflegeeinrichtung](https://aok.de/fk/rh/gesunde-pflegeeinrichtung)**

Gemeinsam pflegekräftiger werden

Herzstück ist die Gesundheitspartnerschaft zwischen der Pflegeeinrichtung und der AOK Rheinland/Hamburg, die die Basis für die Begleitung des Gesundheitsförderungsprozesses ist. Mit maßgeblicher Unterstützung des BGF-Instituts werden die Prozesse, die Organisation und der Aufbau von nachhaltigen, gesundheitsfördernden Strukturen begleitet. Ziel ist die Entwicklung eigener Expertisen für die Zukunft, die über die Gesundheitspartnerschaft hinaus bestehen bleiben.

**Schreiben Sie uns – und wir erörtern
unsere Möglichkeiten zusammen.**

AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse
Bereich Marketing – Prävention
Abteilung Gesundheitsförderung

Wanheimer Straße 72
40468 Düsseldorf
gesundheitsfoerderung@rh.aok.de

Stand: August 2024