

Aktiv und gesund mit „AOK bewegt“

Ihr Arbeitgeber stellt Ihnen in Zusammenarbeit mit der AOK PLUS und „AOK bewegt“ eine neue digitale Gesundheitsplattform zur Verfügung. Mit der Plattform wird das Thema Gesundheit kontinuierlich und rund um die Uhr, an sieben Tagen die Woche im Unternehmen erlebbar. Durch verständliche Informationen, regelmäßige Gesundheitsimpulse und Mitmachaktionen motiviert „AOK bewegt“ mit Spaß zu mehr Gesundheit. „AOK bewegt“ unterstützt Sie dabei, Ihre persönlichen Gesundheitsziele im Arbeitsalltag aktiv und nachhaltig umzusetzen.

Starke Leistungen für Sie



Gesunde Tipps und Ideen

Regelmäßige und vielfältige Gesundheitsangebote: bewusste Ernährung, gesunde Rezepte, Bewegung im Alltag, gesunder Arbeitsplatz und Hilfe zum Stressabbau mit Online-Kursen und E-Coaches



Angebote Ihres Arbeitgebers

Aktuelle Angebote und Aktionen Ihres Arbeitgebers, wie z.B. Sprechstunden-Termine Ihres Betriebsarztes, Gesundheitstage, Impftermine



Services rund um Ihre Gesundheit

Profitieren Sie direkt von weiteren Services der AOK PLUS, mit denen Sie ihrer Gesundheit Gutes tun können.



Team-Challenges

Hier gewinnen alle: Erlebnis, Spaß und Wettbewerb stehen im Vordergrund

Unsere Leistungen werden ständig aktualisiert und sind für alle Mitarbeiter im Unternehmen mit allen digitalen Endgeräten nutzbar (krankenkassenneutral).

Entscheiden Sie sich jetzt für noch mehr Gesundheit und Freude am Arbeitsplatz: einfach anmelden und los geht's!

**Registrieren Sie sich jetzt
mit Ihrem persönlichen Fit-Code:**

T
M



Jetzt registrieren!