

Betriebliche Gesundheitsförderung Führung | Workshop

Führung und Gesundheit

In dem Präventionsprinzip „Gesundheitsgerechte Führung“ kommt die besondere **Verantwortung** des Unternehmens und seiner Führungskräfte für die **Gesundheit und Leistungsfähigkeit** der Mitarbeitenden zum Ausdruck. **Führungskräfte** werden in der Betrieblichen Gesundheitsförderung zunehmend als die **zentralen Akteure** identifiziert, die erheblichen Einfluss auf die Gesundheit und das Gesundheitsverhalten der Beschäftigten haben – im positiven wie auch im negativen Sinne. In dem Workshop reflektieren die Teilnehmenden ihr eigenes Führungsverhalten und erarbeiten gesundheitsförderliche Handlungsfelder für den betrieblichen Alltag.

Inhalt:

- Zusammenhang zwischen Führungsverhalten und Gesundheit der Mitarbeitenden
- Reflexion über führungsrelevante Einstellungen und das persönliche Führungsverhalten
- Wertschätzende Unternehmenskultur als Ressource
- Handlungsfelder zur gesundheitsförderlichen und altersgerechten Arbeitsorientierung
- Transfer in den betrieblichen Alltag

Zielsetzung:

- Unterstützung bei der Umsetzung einer gesundheitsförderlichen Führungskultur im Unternehmen
- Ausbau der individuellen Gesundheitskompetenz für eine förderliche Gestaltung der Arbeitsbedingungen
- Stärkung des persönlichen Gesundheitsverhaltens und der Vorbildfunktion als Führungskraft

Zielgruppe:

Führungskräfte, deren Unternehmen sich in einem Beratungsprozess zur Einführung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements befinden

Referierende:

Fachkräfte für Betriebliches Gesundheitsmanagement der AOK Niedersachsen

Dauer:

3 – 6 Stunden

Ort:

Seminarraum, idealerweise außerhalb des Unternehmens

Organisatorisches:

8 – 12 Personen



Kontakt:

AOK – Die Gesundheitskasse
für Niedersachsen
Unternehmensbereich BGM
Herrenstraße 9
30159 Hannover

Telefon:

0511 1676 - 16188 oder
0441 93641 - 16187
Wir beraten Sie gern persönlich.

🌐 aok-business.de/nie
✉ angebot.bgm@nds.aok.de