

Zukunftsfähig durch Betriebliches Gesundheitsmanagement

Gesunde Pflege – das Angebot Ihrer AOK Niedersachsen:

- Unterstützung und Beratung bei der Einführung von BGM in Pflegebetrieben
- Einsatz eines branchenspezifischen Leitfadens zur Erfassung pflegetypischer Probleme
- Module zum Thema Führung
- Erfahrung in der Implementierung von BGM in Pflegeeinrichtungen durch ein mehrjähriges Pilotprojekt

Eine Investition in **Betriebliches Gesundheitsmanagement** ist eine Investition in die Zukunft. Der Nutzen für Betriebe und ihre Beschäftigten ist vielfältig:

- ✓ Förderung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit
- ✓ Erhalt der Arbeitsfähigkeit bis zur Rente
- ✓ Steigerung von Arbeitszufriedenheit und -motivation
- ✓ stärkere Bindung der Beschäftigten an das Unternehmen
- ✓ gesteigerte Attraktivität als Arbeitgeber
- ✓ Förderung der Wettbewerbsfähigkeit

**AOK Niedersachsen – Ihr starker Partner
für gesunde Pflege**



Sie interessieren sich für unser Angebot?
Sprechen Sie uns an:

AOK – Die Gesundheitskasse für Niedersachsen

Unternehmensbereich BGM
Herrenstraße 9
30159 Hannover

Pflegekoordination
☎ 0511 1676-16101
☎ 05931 809-16102
@ Pflegekoordination@nds.aok.de

**Wir machen
Niedersachsen gesünder**

AOK
Die Gesundheitskasse.



Gesunde Pflege

Zukunftsfähig durch
Betriebliches Gesundheitsmanagement

Anforderungen wachsen

Demografische Veränderungen in der Gesellschaft führen zu einer erheblichen Zunahme von Pflegebedürftigkeit. Gleichzeitig unterliegen die Rahmenbedingungen in der Pflege einem permanenten Wandel durch Reformen. Die Frage ist, wie nicht nur für das Wohlbefinden der älter werdenden Menschen Sorge getragen werden kann, sondern auch für das sie betreuende Pflegepersonal.

Pflegekräfte sind an ihrem Arbeitsplatz vielfältigen körperlichen und psychischen Belastungen ausgesetzt, wie:

- Schweres Heben und Tragen
- Infektionsrisiken
- Wechsel- und Schichtarbeit
- Umgang mit Schwerkranken und Sterbenden
- Konflikte mit Angehörigen
- Hohe Verantwortung
- Zeitdruck

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) wirkt dem entgegen und bietet speziell Pflegebetrieben die Chance, sich aktiv und nachhaltig für den Erhalt von Gesundheit und Leistungsfähigkeit einzusetzen. Denn gesunde Beschäftigte sind die Basis und entscheiden über Leistungs- und Wettbewerbsfähigkeit.

„Gesunde Pflege“
Kostenfreies
Angebot

Gesunde Pflege

Mit dem Angebot „Gesunde Pflege“ unterstützt die AOK Niedersachsen Pflegebetriebe in ihrem Bestreben, die Arbeitsbedingungen für ihre Beschäftigten gesundheitsförderlich zu gestalten. Wir bieten dazu ein umfangreiches Beratungs- und Leistungsangebot, das wir den Zielen, Bedarfen und Möglichkeiten des jeweiligen Betriebes individuell anpassen.

Wir begleiten und unterstützen Sie:

»Gemeinsam mit Ihnen ermitteln wir Ihren Bedarf. Wichtig ist es, Mitarbeitende als Experten ihrer eigenen Praxis frühzeitig in das Geschehen einzubinden und zu beteiligen. Wir unterstützen Sie beim Aufbau von Verantwortungsstrukturen – wie zum Beispiel einem Steuerkreis.«

So funktioniert's

Analyse

- **Gemeinsam** mit Ihnen und Ihren Beschäftigten **analysieren** wir die aktuelle **Gesundheitsituation** in Ihrem Pflegebetrieb
- Im **Fokus** stehen die **Themen**, die von Ihren Mitarbeitenden als belastend und **verbesserungsbedürftig** benannt werden, wie z. B. Arbeitszeit, Dienstplan- und Tourengestaltung, Arbeitsmittel, aber auch Betriebsklima, Informationsaustausch und Kommunikation

Maßnahmen

- Beratung zur **gesundheitsförderlichen Arbeitsgestaltung** und Unterstützung durch konkrete Angebote
- **Seminare** und **Workshops**: z. B. zu Führung und Kommunikation, Stressmanagement, Ernährung, Bewegung und Ergonomie

Erfolgskontrolle

- Gemeinsame Analyse mit Ihnen: **Was** wurde **erreicht** und was hat sich **verändert**?

Nachhaltigkeit

- **Weiterführende Beratung** über die Betriebliche Gesundheitsförderung hinaus, um ein eigenständiges Betriebliches Gesundheitsmanagementsystem mit systematischen Prozessen, Strukturen und Kennzahlen aufzubauen
- **Austausch mit anderen Pflegebetrieben** in unseren regionalen und branchenspezifischen Netzwerken

