

Betriebliche Gesundheitsförderung Netzwerk KMU-Kompetenz

Qualifizierung: „Betrieblicher Gesundheitscoach“

Ein guter Weg, gesundheitsförderliche Strukturen nachhaltig in einem Unternehmen zu verankern, ist die Qualifikation eines eigenen Gesundheitscoachs. Durch seine **besondere Qualifikation** ist er bzw. sie mit dem **Prozess und den Instrumenten eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)** vertraut und kann den Aufbau und die Weiterentwicklung im eigenen Betrieb als **wichtiger Multiplikator** optimal unterstützen. Der Gesundheitscoach ist **erster Ansprechpartner** in allen Fragen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) und **gibt dem Thema Gesundheit ein Gesicht**. Das AOK Netzwerk KMU-Kompetenz bietet gezielt kleinen und mittleren Betrieben die Möglichkeit, eine Person des Unternehmens zum Gesundheitscoach qualifizieren zu lassen.

Inhalt:

Modul 1: Einführung und Grundlagen des BGM

- Theoretische und rechtliche Grundlagen
- BGM-Handlungsfelder
- BGM-Prozess
- Wirkungszusammenhänge
- Verhaltens- und Verhältnisprävention
- Führung und Gesundheit
- Rolle des Gesundheitscoachs

Modul 2: Prozesse und Strukturen in der Praxis

- Praxisnahe Vertiefung des BGM-Lernzyklus
- Gemeinsame Erarbeitung von Ideen und Ansätzen für das BGM im eigenen Betrieb
- Standards und Erfolgsfaktoren aus Sicht der AOK Niedersachsen

Zielgruppe:

Verantwortliche für BGF/BGM, z. B. aus Geschäftsführung, Betriebsleitung, Personalleitung, Betriebsrat, Mitarbeitervertretung oder aus dem Arbeits- und Gesundheitsschutz (bitte nur 1 Teilnehmender pro Unternehmen)

Referierende:

Fachkräfte für Betriebliches Gesundheitsmanagement der AOK Niedersachsen

Dauer:

4 einzelne Tage oder
2 Doppeltage mit je einer Übernachtung

Organisatorisches:

Kostenfreies Angebot (für Netzwerkteilnehmende)
exkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten



Kontakt:

AOK – Die Gesundheitskasse
für Niedersachsen
Unternehmensbereich BGM
Herrenstraße 9
30159 Hannover

Ansprechpartner:

Janis Stolla
Telefon 0511 1676-16607
Telefax 0511 285-3316607

✉ kmu.netzwerk@nds.aok.de
🌐 aok-business.de/nie