



Kostenfrei
für Ihren
Betrieb

Betriebliche Gesundheitsförderung

Mission Gesundheit – AOK Escape Game

Gesunde und motivierte Beschäftigte sind die Basis für den nachhaltigen Erfolg eines Unternehmens. Mit Betrieblicher Gesundheitsförderung können Unternehmen die Gesundheit ihrer Beschäftigten gezielt unterstützen. Dabei kann es hilfreich sein, zunächst grundsätzliches **Interesse für das wichtige Thema Gesundheit** zu wecken. Mit dem AOK Escape Game Rätselkoffer gelingt dies **auf spielerische Weise**.

Inhalt

Spielerische Sensibilisierung für Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung in den Bereichen:

- Bewegung und Ergonomie
- Gesunde Ernährung
- Stressbewältigung
- Suchtprävention

Zielgruppe

Beschäftigte Ihres Unternehmens, die sich für das Thema Betriebliche Gesundheit interessieren

besonders geeignet als Teamaktion und für Ausbildungsgruppen

Kontakt

AOK Niedersachsen
Die Gesundheitskasse.
Unternehmensbereich BGM
Herrenstraße 9
30159 Hannover

Fachlich begleitet begeben sich die Teams auf die „**Mission Gesundheit**“, bei der sie knifflige Rätsel lösen und Schlösser knacken. Auf ihrem Weg zur Lösung lernen sie grundlegende Gesundheitsfragen kennen und können **Wissen, Teamgeist und Kombinationsgeschick** unter Beweis stellen – auf ihrer Mission, die Formel für einen **gesünderen Lebensstil** herauszufinden.

Fachliche Begleitung

Fachkräfte für Betriebliche Gesundheitsförderung der AOK Niedersachsen

Dauer

ca. 1 Stunde pro Durchgang
(45 Min. Spielzeit und 15 Min. Umbauzeit)

Organisatorisches

4-8 Personen pro Durchgang
mehrere Gruppendurchgänge sind möglich,
auch kann parallel mit 2 Teams gespielt werden

Räumliche Voraussetzungen

Abgetrennter Raum, 2 Tische, (Stell-)Wände für
4 Poster

Wir beraten Sie gern persönlich!

0511 1676 - 16188 oder
0441 93641 - 16187

angebot.bgm@nds.aok.de

aok.de/arbeitgeber/nds

Wir machen Niedersachsen gesünder.