



Ready for Take-off: Teamship als Triebkraft für eine gesunde Unternehmenskultur

BGM-Tagung
Dienstag, 17.03.2026
Scandic Nürnberg Central

Mehr erfahren auf
aok.de/bayern/bgmteamship

AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.



Ready for Take-off: Teamship als Triebkraft für eine gesunde Unternehmenskultur

Erleben Sie, wie starke Teams Vertrauen schaffen, Verantwortung teilen und gemeinsam durchstarten. Teamship wird zum Treibstoff für eine Unternehmenskultur, in der Gesundheit, Zusammenhalt und Zukunftsfähigkeit Hand in Hand gehen.

Die BGM-Tagung (Betriebliches Gesundheitsmanagement) bietet praxisnahe Impulse, wie eine förderliche Teamdynamik entstehen kann und wie Sie damit individuelle Gesundheitskompetenz, Motivation und Zukunftsfähigkeit in Ihrem Unternehmen gezielt stärken. Dabei geht es um erprobte Strategien, inspirierende Praxisbeispiele und konkrete Handlungsansätze, die Sie unmittelbar in Ihren Führungs- und Arbeitsalltag integrieren können.

Den **Auftakt** gestaltet eine inspirierende Keynote mit Nicola Winter – ehemalige Jetpilotin, ESA-Reserve-Astronautin und erfahrene Führungskraft in Hochleistungsteams. Mit eindrucksvollen Beispielen und klaren Botschaften zeigt sie, wie wirksame Teamdynamik entsteht und warum Führung, gelebte Fehlerkultur und klare Kommunikation dabei entscheidend sind. Ihr Vortrag verbindet persönliche Erfahrungen aus Extremsituationen mit konkreten, direkt im Arbeitsalltag umsetzbaren Ansätzen,



die Mut machen, Verantwortung zu übernehmen und als Team über sich hinauszuwachsen.

Am Nachmittag finden unsere **Praxisforen** statt: Bayerische Unternehmen geben Einblicke in ihre gelebte BGM-Praxis und zeigen, wie gesunde Führung verankert, Teamarbeit gestärkt und Zusammenarbeit im Alltag gestaltet werden kann. Die Beispiele machen deutlich, wie Vielfalt, Vertrauen und Wertschätzung das Miteinander im Betrieb nachhaltig prägen können. Die Beiträge laden zum Weiterdenken und Umsetzen ein.

Zum **Abschluss** erwartet Sie ein besonderes Highlight: Der Wortkünstler **Marius Hanke** fasst die Eindrücke, Stimmungen und Kernaussagen des Tages auf kreative Weise mit **Poetic Recording** zusammen – poetisch, pointiert und mit einem Augenzwinkern.



Moderation

Sandra Böhm

Fachbereich Arbeitswelt
AOK Bayern



Moderation

Dr. Judith Brenneis

Fachbereich Arbeitswelt
AOK Bayern

Programm

- 09:00 Uhr **Ankommen und Get-together**
- 10:00 Uhr **Begrüßung und Einführung**
Moderation Sandra Böhm und Dr. Judith Brenneis
- 10:30 Uhr **Keynote: „Mit dem richtigen Team und dem richtigen Mindset können wir es überall hin schaffen - sogar bis zu den Sternen!“**
Nicola Winter, Pilotin, Ingenieurin, Hochschul-Dozentin und Unternehmensberaterin
- 11:30 Uhr **Aktivpause**
- 11:35 Uhr **Diskussion und Reflexion**
mit Nicola Winter
- 11:50 Uhr **Einführung in die Praxisforen
zu Teamship als Triebkraft für eine gesunde Unternehmenskultur**
- 12:00 Uhr **Mittagessen und Netzwerken**
- 13:00 Uhr **Praxisforen A-D**
Moderierter Erfahrungsaustausch und Diskussion zum Tagungsthema mit betrieblichen Expertinnen und Experten in vier parallel stattfindenden Foren
- 14:00 Uhr **Erfrischungspause**
- 14:30 Uhr **Praxisforen A-D: Wiederholung**
- 15:30 Uhr **Abschluss und Poetic Recording**
- 16:30 Uhr **Tagungsende**

**Livestream
am Vormittag**

Teilnahme
online möglich

Ready for Take-off: Teamship als Triebkraft für eine gesunde Unternehmenskultur

Forum A:

BGM mit System bei Jungheinrich.

Zwei Werke, ein gemeinsames Ziel

Dr. Katharina Feil, HR-Expertin BGM,
Jungheinrich Moosburg AG & Co. KG

Jungheinrich gehört zu den weltweit führenden Lösungsanbietern für Intralogistik. In einer Branche, die sich rasant wandelt, sind Anpassungsfähigkeit, Teamgeist und Vertrauen entscheidende Erfolgsfaktoren.

An den Produktionsstandorten Moosburg und Degernpoint setzt die Geschäftsführung daher auf ein BGM mit System – ein strategisch verankertes Gesundheitsmanagement, das nicht nur Strukturen stärkt, sondern Menschen verbindet.

Das gemeinsame Ziel: Mitarbeitergesundheit fördern, Ausfallzeiten reduzieren und die Zukunft der Produktionsstandorte sichern.

Das Forum zeigt, wie Gesundheitsmanagement bei Jungheinrich verstanden wird - nicht als Einzelmaßnahme, sondern als gemeinsames System, das Strukturen verbindet, Verantwortung teilt und so ein gesundes Miteinander im Arbeitsalltag ermöglicht.

Forum B:

14 Jahre BGM bei SGB –

Von der Idee zum Gesamtkonzept

Lisa Käferlein, BGM-Koordinatorin,
SGB GmbH Regensburg

In diesem Praxisforum wird der Entwicklungsweg des Betrieblichen Gesundheitsmanagements bei SGB nachgezeichnet – von den ersten, oft mühsamen Einzelmaßnahmen bis hin zur heutigen Goldzertifizierung.

Dabei werden zentrale Meilensteine und Stolpersteine offen geteilt und gezeigt, wie sich das BGM Schritt für Schritt zu einem tragfähigen Gesamtkonzept entwickelt hat.

Ein Schlüssel zum Erfolg war die kontinuierliche Koordination des BGM: eine Rolle, die Verbindung schafft, Zweifel ausräumt und BGM im Unternehmen verankert. Das Praxisforum zeigt, wie aus einzelnen Impulsen ein ganzheitliches System mit vielen lebendigen Schnittstellen, Teamwork und Empowerment entstehen kann.

Ready for Take-off: Teamship als Triebkraft für eine gesunde Unternehmenskultur

Forum C:

Gesundes Miteinander trotz Hierarchien – gemeinsam stark im Klinikalltag

Gabriele Kraft, Leitung betriebliche Gesundheitsförderung,
Deutsches Herzzentrum München

Ein gutes soziales Miteinander ist gerade im Krankenhaus entscheidend. Nur wenn Teams über Hierarchie- und Berufsgrenzen hinweg vertrauensvoll zusammenarbeiten, lassen sich die täglichen Herausforderungen gesund und effektiv meistern.

Im Rahmen eines von der AOK Bayern unterstützten Präventionsprojekts stärkte das TUM Klinikum Deutsches Herzzentrum mit drei Workshop – Serien die gesundheitsfördernde Zusammenarbeit seiner Mitarbeitenden.

Das Praxisforum gibt Einblicke in die interdisziplinären Führungskräfte-seminare und zeigt, wie gegenseitiges Verständnis und gute Verbindungen ein starkes Miteinander im Klinikalltag fördern.

Forum D:

BGM-Speed-Dating – schnell, inspirierend, vernetzend

Teja Flanhardt, Referentin BGM,
AOK Bayern – Die Gesundheitskasse

Das Speed Dating zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) bietet eine dynamische Plattform für Fach- und Führungskräfte, die Verantwortung für die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden tragen. In diesem interaktiven Format werden in kompakten, strukturierten Gesprächsrunden zentrale Themen wie aktuelle Herausforderungen, innovative Lösungsansätze, nachhaltige Mitarbeitermotivation und zukunftsweisende Trends im BGM fokussiert diskutiert.

Ziel ist es, in kurzer Zeit Ideen, Erfahrungen und Herausforderungen im Bereich BGM auszutauschen und dabei neue Kontakte zu knüpfen.

Das Format inspiriert und unterstützt die Weiterentwicklung einer gesunden Unternehmenskultur auf praxisnahe und effiziente Weise. Durch den direkten Dialog entstehen Räume für Inspirationen und neue Impulse – für ein BGM, das nachhaltig wirkt und Menschen in den Mittelpunkt stellt.

Informationen zur Veranstaltung

Veranstalter

AOK Bayern – Die Gesundheitskasse
Bereich Gesundheitsförderung, Fachbereich Arbeitswelt
E-Mail: bgm-tagung@by.aok.de

Veranstaltungsort

Scandic Hotel Central
Frauentorgraben 11, 90443 Nürnberg

Zielgruppe:

BGM-Beauftragte, Führungskräfte wie Geschäftsführung/
Personalleitung/Werkleitung, Betriebs-/Personalräte,
Fachkräfte für Arbeitssicherheit

Anmeldung

Wir bitten um Anmeldung bis zum 03.03.2026 unter:
aok.de/bayern/bgmtteamship

Die Teilnahme ist kostenfrei, die Plätze in Präsenz sind begrenzt.

Das volle Tagungserlebnis – vor Ort

Nicola Winter live auf der Bühne

Außergewöhnlich, inspirierend und nahbar – Nicola Winter zeigt, wie Teamgeist, Vertrauen und Kommunikation zu echter Stärke im Arbeitsalltag werden.

Darauf können Sie sich außerdem freuen:

- Praxisforen mit Einblicken in erfolgreiche Unternehmensbeispiele – für neue Ideen und konkrete Impulse zur Umsetzung im eigenen Betrieb.
- Vielfältige Netzwerkmöglichkeiten: Knüpfen Sie Kontakte zu Vertreterinnen und Vertretern anderer Unternehmen und tauschen Sie sich zu aktuellen Themen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements aus.
- Die BGM-Beraterinnen und -Berater der AOK Bayern stehen Ihnen während der Tagung für Fragen, Austausch und Vernetzung zur Verfügung.
- Eine lebendige Tagungsatmosphäre mit Raum für Dialog, Diskussion und Begegnung – inklusive Verpflegung und Get-together in den Pausen.

Möchten Sie die Online-Variante nutzen?

Vortrag und Diskussion (am Vormittag) werden live gestreamt. Melden Sie sich bitte über den Anmeldelink an. Sie erhalten zeitnah vor der Tagung Ihren Zugangslink.

Bildnachweis:

Adobestock, (JLco) Julia Amaral

Foto: © Maren Richter.

Nicola Winter – Jetpilotin, Reserveastronautin, Ingenieurin,
Beraterin von Hochleistungsteams und Führungskräften

AOK Bayern

Die Gesundheitskasse.

Bereich Gesundheitsförderung, Fachbereich Arbeitswelt

Frauentorgraben 49

90443 Nürnberg