

# Wege zur gesunden Organisation

Betriebliches Gesundheitsmanagement  
mit System

AOK-Tagung  
am Montag 17. Oktober 2016  
in Amberg



**Zukunft beginnt heute: Ganzheitliches BGM neu denken und  
passend machen**



*Prof. Dr. Antje Ducki*

*Beuth Hochschule für Technik Berlin  
Fachbereich I : Wirtschafts- und Gesellschaftswissenschaften  
Luxemburgerstr. 10  
13353 Berlin  
Tel: 030-4504-2548  
<http://public.tfh-berlin.de>*

*Prof. Dr. Antje Ducki ist Professorin für Arbeits- und Organisationspsychologie an der Beuth Hochschule für Technik Berlin. Ihre Arbeits- und Forschungsschwerpunkte sind Arbeit und Gesundheit, Gender und Gesundheit, Mobilität und Gesundheit, Stressmanagement, betriebliche Gesundheitsförderung. Sie leitet außerdem das Gender- und Technik-Zentrum der Beuth Hochschule.*

## **Zukunft beginnt heute: Ganzheitliches BGM neu denken und passend machen**

Durch die Digitalisierung und den demografischen Wandel verändert sich die Arbeitswelt radikal. Unternehmen agieren zunehmend multilokal, Belegschaften werden vielfältiger, die Grenzen zwischen Arbeit und Nichtarbeit, digitalen und realen Lebensformen lösen sich immer weiter auf, eine neue wertebewusste Generation stellt hohe Anforderungen an gute und gesunde Arbeit. Dies hat weitreichende Konsequenzen für ein nachhaltiges Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM). Was bleibt, was muss sich ändern, wenn BGM auch in Zukunft nachhaltig wirksam sein will? Der Beitrag geht darauf ein, welche Grundleitlinien und Methoden des BGM auch zukünftig erfolgversprechend sind und zeigt Wege auf, wie neue Ansätze weiterentwickelt werden können. Im Mittelpunkt stehen ressourcen- und resilienzstärkende Maßnahmen und eine stärkere Integration von digitalen BGM-Angeboten. Letztere können ihre positive Wirkung nur entfalten, wenn sie mit gesundheitsförderlicher Arbeitsgestaltung und Führung im Unternehmen abgestimmt werden.