



**Pompös gescheitert!**  
Warum erfolgreiches BGM  
keine Frage von Geld und Größe ist  
19.04.2021 virtuelles BGM-Netzwerktreffen  
öffentlicher Verwaltungen



**Unser AOK-Service  
„Gesunde Unternehmen“**

# „AOK bewegt“ – die digitale Gesundheitsplattform



„AOK bewegt“ unterstützt ...

... Sie im digitalen BGM mit Inhalten & Aktionen und bei der internen Öffentlichkeitsarbeit  
 ... Ihre Beschäftigten, Gesundheitsziele im Arbeitsalltag aktiv und nachhaltig umzusetzen.

- **Informieren:** wechselnde Themenschwerpunkte – für mehr Wissen.
- **Aktivieren:** Push-Mails und Gesundheits-to do's – gegen den „inneren Schweinehund“.
- **Motivieren:** Teamaktionen – für Spaß und gemeinsame Ziele.
- **Unterstützen:** digitale Toolbox mit Gesundheits-Twitter, Aktionstipps – um BGM im Unternehmen voranzubringen.



# „AOK bewegt“ – Vorteile der digitalen Gesundheitsplattform auf einen Blick



Für alle Unternehmensgrößen, verschiedene Standorte und auf allen Geräten (PC, Laptop, Tablet, Smartphone) überall nutzbar.



360° Gesundheitswelt: Ernährung, Bewegung, gesunder Arbeitsplatz, Aktiv gegen Stress.



Informieren > aktivieren > motivieren > unterstützen mit wöchentlichen Gesundheitsimpulsen, Push-Mails, Challenges, Online-Kursen, Videos, Plakate, ...



Digitale Toolbox für BGM-Verantwortliche und firmeneigene Gesundheitsbotschafter.



Firmencustomizing z. B. eigenes Logo integrieren und Gesundheits-Twitter nutzen.

