



Nur das Team gewinnt!

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) und soziales Füreinander

Auf das Team kommt es an. Beispiele aus dem Spitzensport

Inhalt

Spitzensport und der Berufsalltag weisen viele Parallelen auf. Nicht nur, dass in beiden Bereichen möglichst permanent eine hohe Leistungsbereitschaft nötig ist, sondern vor allem auch, dass vorausgegangene Ergebnisse immer wieder übertroffen werden müssen. In einer sich dynamisch verändernden (Arbeits-)Welt, mit hohen Anforderungen an jedes einzelne Teammitglied, ist dies mit Routine allein nicht leistbar. Immer wieder ist es notwendig, als Team nicht nur neue Ziele anzustreben oder zumindest Anpassungen vorzunehmen. Grundlage der Zusammenarbeit ist die gegenseitige Akzeptanz die möglichst auf Vertrauen beruht. Vertrauen basiert wiederum auf guten Erfahrungen, die man im beruflichen Alltag miteinander gesammelt hat, vor allem durch eine Kultur der gegenseitigen Unterstützung.

Dr. Hans-Dieter Hermann,

58, ist seit 30 Jahren als Sportpsychologe im Hochleistungssport und als Coach in Unternehmen tätig. Zu seiner Klientel gehören neben Leistungssportlern, Profiteams und Trainern auch Politiker und Spitzenkräfte der deutschen Wirtschaft. Bekannt wurde er vor allem durch seine langjährige Tätigkeit bei der deutschen Fußball-Nationalmannschaft. Davor betreute er, u. a. die österreichischen Skirennläufer, die deutschen Turner, Boxer und Hockeyspieler. Er ist Co-Geschäftsführer und Inhaber der ‚Coaching Competence Cooperation‘, einem Beratungs- und Diagnostikinstitut, dessen Schwerpunkt die Optimierung der Leistungsvoraussetzungen von Verantwortungsträgern und Teams ist. Der Förderpreisträger der Deutschen Gesellschaft für Psychologie unterrichtet als Honorarprofessor an der Uni-

Im Spitzensport wie in Verwaltungen benötigt nachhaltiger Erfolg:

- Identifikation mit angestrebten Zielen sowohl von den Führungskräften als auch von ihren Mitarbeitern
- Prinzipielle Veränderungsbereitschaft bei Mitarbeitern bzw. Teams
- Motivation und Freude an Herausforderungen
- kompetente Teamführung, die den dynamischen Prozessen und Veränderungen Rechnung trägt.

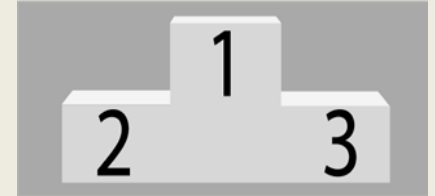
Entsprechend thematisiert der anschauliche Vortrag vor dem Hintergrund leistungssportlicher Teams Voraussetzungen und Maßnahmen für erfolgreich agierende Teams in Verwaltung und Wirtschaft.



versität Tübingen und war mehrfach als Experte bei Olympischen Spielen für das Zweite Deutsche Fernsehen aktiv.



Nürnberg, 28. März 2019



Auf das Team kommt es an!

Beispiele aus dem Spitzensport

Hans-Dieter Hermann

Coaching Competence Cooperation
Sports & Business

www.ccc-network.de



Erfolgsgrundlage: Eigene Motivation

Freude

Ziele

Identifikation

Sinn

Ownership

Herausforderung



Die Welt entsteht im Kopf



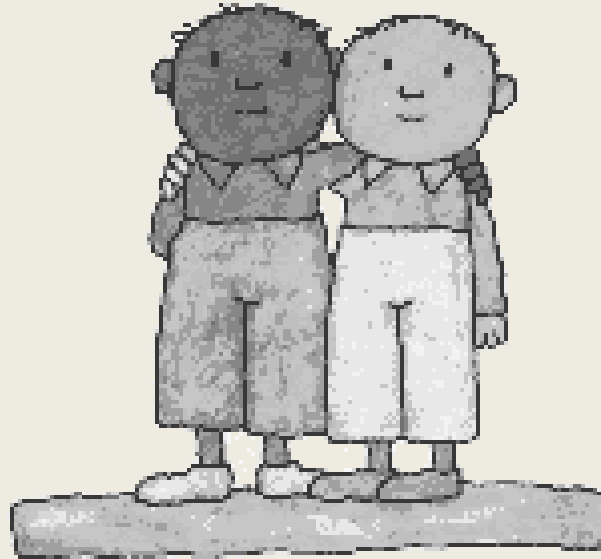
Abb. 1: Objektive
und subjektive
Wirklichkeit
(Aus: Peter GAY-
MANN, Unheimliche
Begegnungen, Han-
nover: Fackelträger-
Verlag, 1986)



VUKA-



Das Team entscheidet über den Erfolg!



Zusammen stark!

- **Motivierendes Sozialklima**
 - **Unterstützungskultur**
 - praktisch, fachlich, emotional
- **Vertrauen**
- **Fairness untereinander**
- **Regeneration**



VERTRAUEN **reduziert** **KOMPLEXITÄT!**

(Niklas Luhmann, deutscher Soziologe, 1927-1998)

