

# Programm

<b>Moderation:</b>	<b>Manuela Janz und Johanna Schrödel</b> AOK Bayern – Die Gesundheitskasse
<b>10:00 Uhr</b>	<b>Come Together</b> mit Imbiss und Getränken
<b>10:30 Uhr</b>	<b>Begrüßung und Eröffnung</b> <b>Hubertus Råde</b> AOK Bayern – Die Gesundheitskasse
<b>11:00 Uhr</b>	<b>Hauptreferat</b> <b>Auf das Team kommt es an.</b> <b>Beispiele aus dem Spitzensport</b> <b>Dr. Hans-Dieter Hermann</b> DFB-Sportpsychologe und Unternehmenscoach
<b>12:30 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>
<b>13:30 Uhr</b>	<b>Foren I-III</b> <b>Workshops und</b> <b>Erfahrungsaustausch</b> zu verschiedenen Teamaspekten in drei parallel stattfindenden Foren
<b>14:30 Uhr</b>	<b>Kaffeepause</b>
<b>15:00 Uhr</b>	<b>Foren I-III</b> <b>Wiederholung</b>
<b>16:00 Uhr</b>	<b>Impuls to go: Body Percussion</b> <b>Sylvia Mograbi</b> Body-Musikerin
<b>16:30 Uhr</b>	<b>Ende</b>

## Nützliche Infos

### 9. BGM-Netzwerktreffen öffentlicher Verwaltungen in Nord- und Ostbayern, Donnerstag, 28. März 2019

Das BGM-Netzwerktreffen öffentlicher Verwaltungen in Nord- und Ostbayern richtet sich an alle Vertreter öffentlicher Verwaltungen und Organisationen/Einrichtungen in öffentlicher Trägerschaft, die sich für das Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) interessieren. Das Netzwerktreffen findet jährlich statt. Der Teilnehmerkreis ist offen – die Teilnahme ist unabhängig vom Erfahrungsstand in Bezug auf das Thema BGM.

#### Veranstaltungsort

Select Hotel Erlangen  
Wetterkreuz 7  
91058 Erlangen

#### Anmeldung

Bis zum 08.03.2019 entweder mit beiliegendem Formular oder online unter: [www.aok-business.de/bayern/teamarbeit](http://www.aok-business.de/bayern/teamarbeit)  
Die Platzvergabe erfolgt nach Anmeldeeingang.  
Die Teilnahme ist kostenfrei.

#### Ihr Ansprechpartner

Karlheinz Bayer  
Telefon: 0911 218-710  
E-Mail: [karlheinz.bayer@by.aok.de](mailto:karlheinz.bayer@by.aok.de)

#### Anreise

**Mit dem Auto:** A3 bis Ausfahrt 84: Erlangen-Tennenlohe, Äußere Nürnberger Str./B4, Ausfahrt Richtung Wetterkreuz.

**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** Mit dem Zug bis Erlangen Hauptbahnhof, von dort mit der Buslinie 20, 290 oder 295 bis „Tennenlohe Wetterkreuz“.

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

BAYERN



Donnerstag,  
28. März 2019  
Select Hotel Erlangen

## Nur das Team gewinnt!

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) und soziales Füreinander

Einladung zum 9. BGM-Netzwerktreffen öffentlicher Verwaltungen in Nord- und Ostbayern

[www.aok-bgf.de/bayern](http://www.aok-bgf.de/bayern)

Einfach nah. Meine AOK.

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

BAYERN

AOK Bayern –  
Die Gesundheitskasse  
[www.aok.de/bayern](http://www.aok.de/bayern)

# Nur das Team gewinnt!

## Betriebliches Gesundheitsmanagement und soziales Füreinander

Um im Fußball zum Erfolg zu gelangen, braucht es starke Spieler, ein gemeinsames Ziel, präzise Pässe, klare Kommunikation und volles Vertrauen. Jeder von uns weiß, wie wichtig ein funktionierendes Team im Fußball für den gemeinsamen Erfolg ist.

Doch wie bewusst ist Ihnen diese Tatsache in Bezug auf Ihr Unternehmen?

Welche Spielräume haben Sie als Einzelner, als Führungskraft oder als Organisation, um einen Beitrag zu gelingender Teamarbeit zu leisten?

Im Rahmen unseres 9. BGM-Netzwerktreffens der öffentlichen Verwaltungen entführen wir Sie in die Welt des Fußballs. Lassen Sie sich die einzigartige Möglichkeit nicht entgehen, Praxistipps aus dem Spitzensport für Ihren betrieblichen Alltag zu erhalten.

Lernen Sie in den Foren Methoden kennen, um Entwicklungsbedarfe im Team zu identifizieren und die Zusammenarbeit zu stärken. Erfahren Sie, wie ein gesunder Umgang mit Konflikten im Team gefunden werden kann.

### Gute Teamarbeit hält gesund

Dass eine gute Zusammenarbeit mit Kollegen und Vorgesetzten auch ein zentraler Faktor für eine gesunde Unternehmenskultur ist, lässt sich nicht von der Hand weisen. Soziale Beziehungen am Arbeitsplatz beeinflussen nicht nur Motivation, Arbeitszufriedenheit und Leistung, sondern wirken sich auch auf die mentale und körperliche Gesundheit aus.



## Auf das Team kommt es an

**Dr. Hans-Dieter Hermann ist seit 30 Jahren als Sportpsychologe im Hochleistungssport und als Coach in Unternehmen tätig. Bekannt ist er vor allem durch seine langjährige Tätigkeit bei der deutschen Fußball-Nationalmannschaft. Hans-Dieter Hermann ist Co-Geschäftsführer und Inhaber der „Coaching Competence Cooperation“, einem Beratungs- und Diagnostikinstitut, dessen Schwerpunkt die Optimierung der Leistungsvoraussetzungen von Verantwortungsträgern und Teams ist.**

### Beispiele aus dem Spitzensport

In seinem Vortrag zieht Hans-Dieter Hermann Parallelen vom Spitzensport zum Berufsalltag. Er thematisiert Voraussetzungen und Maßnahmen erfolgreicher Teams in Verwaltung und Wirtschaft vor dem Hintergrund leistungssportlicher Teams. Denn Hermann weiß: Im Spitzensport wie auch in der Verwaltung benötigt nachhaltiger Erfolg die Identifikation mit angestrebten Zielen sowohl von Führungskräften als auch von ihren Mitarbeitern. Prinzipielle Veränderungsbereitschaft bei Mitarbeitern bzw. Teams, Motivation und Freude an Herausforderungen sowie eine kompetente Teamführung sind notwendig.

**Am Nachmittag haben Sie die Wahl und können zwei der drei folgenden Foren besuchen, die verschiedene Teamaspekte beleuchten:**

### Forum I: Teamdiagnostik Heidi Pongratz-Aschauer

Dipl.-Kffr. (univ.), Beraterin für Personalentwicklung, Organisationsentwicklung und Change, Führungskräftetrainerin, Coach



Wie finde ich heraus, wie es meinem Team wirklich geht und wo Handlungsbedarf besteht? Wie geht es jedem Einzelnen, und wie produktiv sind wir? Welchen Nutzen hat die Teamdiagnose für mein Team, und wie gehe ich vor?

### Forum II: Teamentwicklung Michael Stiegler

Betriebswirt, MBA, Managementberater, Team- und Leadership-Coach, systemischer Berater, Mediator



Wie können Zusammenarbeit und Vertrauen in Teams gestärkt und weiterentwickelt werden? Wie lässt sich eine gemeinsame Arbeitskultur etablieren? Welche Methoden und Modelle professioneller Teamentwicklung gibt es?

### Forum III: Gesunde Konfliktkultur Julia Krieg

Dipl.-Psychologin, Coaching, Seminare, Psychotherapie und Notfallpsychologie



Wodurch werden Konflikte im Unternehmenskontext ausgelöst? Wie können Spannungen rechtzeitig bemerkt werden? Welche Strategien zur Konfliktprävention und Konfliktlösung gibt es?