

Auf das Team kommt es an. Was Spitzensport und Arbeit verbindet

Spitzensport und Berufsalltag weisen viele Parallelen auf. Nicht nur, dass in beiden Bereichen möglichst permanent eine hohe Leistungsbereitschaft nötig ist, sondern vor allem auch, dass vorausgegangene Ergebnisse immer wieder übertroffen werden müssen. In einer sich dynamisch verändernden (Arbeits-)Welt, mit hohen Anforderungen an jedes einzelne Teammitglied, ist dies mit Routine allein nicht leistbar. Immer wieder ist es notwendig, als Team nicht nur neue Ziele anzustreben oder zumindest Anpassungen vorzunehmen. Grundlage der Zusammenarbeit ist die gegenseitige Akzeptanz, die möglichst auf Vertrauen beruht. Vertrauen basiert wiederum auf guten Erfahrungen, die man im beruflichen Alltag miteinander gesammelt hat, vor allem durch eine Kultur der gegenseitigen Unterstützung.

Im Spitzensport wie in Unternehmen benötigt nachhaltiger Erfolg:

- Identifikation mit angestrebten Zielen sowohl vonseiten der Führungskräfte als auch vonseiten ihrer Mitarbeitenden
- prinzipielle Veränderungsbereitschaft bei Beschäftigten bzw. Teams
- Motivation und Freude an Herausforderungen
- kompetente Teamführung, die den dynamischen Prozessen und Veränderungen Rechnung trägt

Entsprechend thematisiert der spannende Vortrag vor dem Hintergrund leistungssportlicher Teams Voraussetzungen und Maßnahmen für erfolgreich agierende Teams in Unternehmen und Institutionen.



Prof. Dr. Hans-Dieter Hermann ...

... ist seit 30 Jahren als Sportpsychologe im Hochleistungssport und als Coach in Unternehmen tätig. Zu seiner Klientel gehören neben Leistungssportlern, Profiteams und Trainern auch Politikerinnen und Politiker sowie Spitzenkräfte der deutschen Wirtschaft. Bekannt wurde er vor allem durch seine langjährige Tätigkeit bei der deutschen Fußball-Nationalmannschaft. Davor betreute er u. a. die österreichischen Skirennläufer sowie die deutschen Turner, Boxer und Hockeyspieler. Er ist Co-Geschäftsführer und Inhaber der Coaching Competence Cooperation, eines Beratungs- und Diagnostikinstituts, dessen Schwerpunkt die Optimierung der Leistungsvoraussetzungen von Verantwortungsträgern und Teams ist. Der Förderpreisträger der Deutschen Gesellschaft für Psychologie unterrichtet als Honorarprofessor an der Universität Tübingen und war mehrfach als Experte bei Olympischen Spielen für das Zweite Deutsche Fernsehen aktiv.

Prof. Dr. Hans-Dieter Hermann

Coaching Competence Cooperation
Rhein-Neckar | Helmholtzstraße 72
68723 Schwetzingen
Telefon: 06202 936070
E-Mail: hdhermann@ccc-network.de
www.ccc-network.de



AOK Bayern
München 12. Mai 2022



Auf das Team kommt es an!

Was Spitzensport und Arbeit verbindet

- Zusammenfassendes Manuskript -

Hans-Dieter Hermann

Coaching Competence Cooperation
Sports & Business

www.ccc-network.de



**Basis für Gesamterfolg:
Individuelle Motivation (Führungskräfte und
Mitarbeiter:innen)**

**Diese Motivation drückt sich aus in:
Prinzipielle Freude an der Tätigkeit
Ambitionierte Ziele
Pflichtbewusstsein**



Motivations- und Erfolgsgrundlage: Sinn erleben!

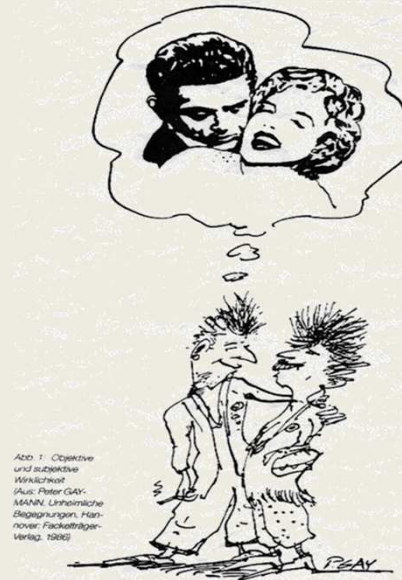


**Wichtigste Quelle erlebter Sinnhaftigkeit im Beruf:
Selbstwertgefühl (wird einerseits gespeist durch die als sinnvoll erlebte Tätigkeit, aber insbesondere durch die Art des Umgangs miteinander. Hier spielt der wertschätzende kollegiale Austausch eine wichtige Rolle)**

=> *Führungskräfte-Aufgabe: Wertschätzung vermitteln*



Die Welt entsteht im Kopf: nur wer zuhört, erfährt wie Kolleg:innen und Mitarbeiter:innen „ticken“





=> Führungskraft-Aufgabe: Vermittlung der Herausforderung (nicht der Bedrohung!) einer beruflichen Anforderung



Das Team entscheidet über den Erfolg!



Praktische Unterstützung (mit anpacken!)

Unterstützung durch Informationen (fairer Austausch von Informationen im Team)

Emotionale Unterstützung („Kann ich etwas für Dich tun?“)

(Führungskraftaufgabe: Schaffen Sie in Ihrem Verantwortungsbereich ein Klima der Unterstützung!)





Leistungssportmannschaften lernen von den Graugänsen:

- Flug in Formation ermöglicht 70% mehr Reichweite
- Vorausfliegende schaffen Aufwind für Folgende
- Hat jemand eine Schwächephase holen ihn andere zurück
- Gegenseitig Anfeuern!
- ...

An ganz schwierigen Tagen ...

**LOCKERE UNTERLIPPE
KAMPFGRINSEN**



SPIEGELLÄCHELN

