

# Tagungsbericht

München, Mai 2022

BGM-Netzwerktagung Süd am 12.05.2022

Verantwortlich: Edgar Grofmeyer

Datum: Mai 2022

**Gesundheit nehmen wir persönlich.  
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.**

## Was Graugänse mit gesunder Teamarbeit zu tun haben

**Die BGM-Fachtagung „Gesunde Teamarbeit – Impulse für erfolgreiche Unternehmen“ verdeutlicht die Wirksamkeit guter, sozialer Beziehungen am Arbeitsplatz.**

**Dass eine gute Zusammenarbeit mit Kolleginnen und Kollegen sowie Vorgesetzten ein zentraler Faktor für eine gesunde Unternehmenskultur ist, liegt auf der Hand. Die Qualität der sozialen Beziehungen am Arbeitsplatz beeinflusst nicht nur Motivation, Arbeitszufriedenheit und Leistung, sondern wirkt sich auch auf die psychische und körperliche Gesundheit aus.**

„Die BGM-Tagung war für mich eine rundherum gelungene Veranstaltung. Der Vortrag von Dr. Hans Dieter Hermann hat mich voll „geflasht“, er war sehr erfrischend und inspirierend. Das Interview im Anschluss mit Herrn Dr. Hans Dieter Hermann und Sven Hannawald war sehr interessant und hier, sowie aus den nachfolgenden Fachforen, konnte ich einige Impulse für die gesunde Teamarbeit in unserem Unternehmen mitnehmen. Top-Referenten, ich bin begeistert 😊“

**Anastasia Fellmann, Personalreferentin, Schotten & Hansen GmbH, Peiting**



Nach 2 Jahren Pandemie mit wenigen Kontakt- und Austauschmöglichkeiten folgten rund 120 Interessierte am 12. Mai der Einladung der AOK Bayern zur BGM-Tagung nach Unterhaching in Präsenz sowie 55 Gäste im Live-Stream. Sie alle wurden mit einem spannenden Vortrag zum Thema Teamarbeit von Prof. Dr. Hans-Dieter Hermann, Teampsychologe der Deutschen Fußball-Nationalmannschaft, sowie einem sehr persönlichen Interview mit Sven Hannawald, Skisprunglegende und AOK-Botschafter für Psychische Gesundheit, belohnt. Vor Ort konnten die Teilnehmenden am Nachmittag zudem praxisnahe Impulse aus verschiedenen Foren mitnehmen und als Highlight mit Sven Hannawald in einem Meet and greet persönliche Worte wechseln.

Zur Einstimmung in das Thema griff **Roland Kalis, stv. Direktor der AOK Direktion München**, die beiden vergangenen Pandemiejahre auf, denn – wie so vieles – wird sich auch das Thema Teamarbeit nie mehr so darstellen wie vor der Pandemie. Unterschiedliche Arbeitssorte, Home-Office, Personalfuktuation, Personalmangel... all das und noch viele weitere Herausforderungen haben Unternehmen seit Ausbruch der Pandemie verstärkt zu managen. Bei all den Veränderungen, u.a. zwischen Präsenz und virtuellem Raum gilt es, die richtige Balance zu finden, Vertrauen zu schaffen und zu erhalten sowie Kommunikationsroutinen zu etablieren. Gesunde Teamarbeit bedeutet in diesen herausfordernden Zeiten auch, Sicherheit zu vermitteln und herzustellen. Dieser Spagat fordert uns heraus, verlangt Kreativität, Mut und Empathie gleichermaßen.



**„Erfolg hat, wer andere erfolgreich macht“**, mit diesem Zitat von Hansi Flick eröffnete der bekannte Sportpsychologe Prof. Dr. Hans-Dieter Hermann seinen informativen und zeitgleich unterhaltsamen Vortrag. Er zog Parallelen zwischen funktionierenden Teams im Sport und der Arbeitswelt:



Ein Team ist mehr als die Summe einzelner Teammitglieder. Viele gute Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind noch kein Garant für ein funktionierendes Team – wie uns auch die Fußball-WM 2018 lehrte. Dennoch liegt die Basis für gemeinsamen Erfolg in der Motivation eines jeden Einzelnen. Dabei ist es wichtig, dass jedes Team-Mitglied das gemeinsame Ziel zur eigenen Aufgabe macht oder wie *Dirk Nowitzky* es formulierte: *„It`s my job to give everything.“*

Weiterhin kommt es auf das Zusammenwirken der Einzelnen an, auf die Bereitschaft miteinander an einem Ziel zu arbeiten und im Zweifel selbst zurückzustecken sowie sich für andere - das Team - einzusetzen.

Im Sport wie im Unternehmen ist gegenseitiges Vertrauen der Schlüssel zum Erfolg. In der Schaffung eines motivierenden Sozialklimas liegt laut **Prof. Dr. Hermann** die Hauptaufgabe für Führungskräfte. Vorausgesetzt, die Führungskraft ist Teil des Systems „Team“, kann sie eine Unterstützungskultur schaffen, in der jedes Teammitglied darauf vertrauen kann, in schwierigen Situationen Hilfe und Unterstützung zu bekommen. Wichtig dabei ist, dass die Mitglieder eines Teams nicht ausschließlich praktische und fachliche Unterstützung erhalten. Positiv wirksam ist besonders die emotionale Unterstützung, durch die Interesse an der Situation des Menschen gezeigt wird und sich der Angesprochene wahrgenommen fühlt.

Als Beispiel für ein funktionierendes, erfolgreiches Team, zeigte **Prof. Dr. Hermann** das Bild von ziehenden Graugänsen, deren Formationsflug es ermöglicht, 70 % mehr Reichweite zu erreichen. Die Vorausfliegenden schaffen dabei den Aufwind für die Folgenden. Hat ein Vogel (=Teammitglied) eine Schwächephase, so holen ihn andere Teammitglieder in die Gruppe zurück. Und: die Graugänse feuern sich tatsächlich lautstark gegenseitig an. Im Teamsport eine Selbstverständlichkeit und könnte auch bei der Kommunikation in Arbeitskontext noch stärker in den Fokus genommen werden. Als Idee gab Hermann den Tagungsgästen mit: Stellen Sie in Ihrem Team diese Fragen und suchen Sie nach Ihrem gemeinsamen Teamspirit: „Was ist der Flügelschlag bei uns im Team?“ oder „Wie können wir uns gegenseitig anfeuern...?“

Ein Team ist also dann erfolgreich, wenn eine soziale Unterstützungskultur mit gegenseitigem Vertrauen gelebt wird, jedes einzelne Teammitglied ausreichend Selbstvertrauen besitzt, fair miteinander umgegangen wird und wirksame Möglichkeiten der Regeneration geschaffen werden.

„Vielen Dank, dass ich an der BGM Tagung in München teilnehmen durfte. Ich habe mich bei dieser Veranstaltung sehr wohl gefühlt. Die professionelle Vorbereitung und Moderation haben nicht nur mich, sondern auch alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, überzeugt. Ein besonderes Highlight war für mich der Vortrag von Herrn Professor Hermann. Nicht nur seine präsentierten Inhalte zur Motivation aus dem Bereich Profisport, sondern auch seine besondere humorvolle Art und seine ruhige Ausstrahlung, kamen sehr gut an. Für mich war die Veranstaltung auch aus Netzwerkgründen sehr wertvoll, da ich mit allen teilnehmenden BGM-Verantwortlichen den Firmen meines Verantwortungsbereichs in kürzester Zeit in Kontakt kommen konnte. Gerne bin ich beim nächsten Mal wieder dabei.“

**Stefan Schackmann, Direktor, AOK Bayern - Die Gesundheitskasse, Direktion Garmisch-Partenkirchen**

So lassen sich viele Parallelen zwischen erfolgreichen Teams im Spitzensport und im Unternehmen ziehen.



Anschließend wurden die gegebenen Impulse und Erfolgsrezepte für eine gesunde Teamarbeit in einem Interview mit **Prof. Dr. Hermann**, Skisprunglegende **Sven Hannawald** und den Moderatorinnen **Dr. Judith Brenneis** und **Sandra Böhm** diskutiert (s. Interview).



In der Mittagspause hatten die Tagungsgäste nicht nur Zeit, um sich zu stärken. Sie kamen mit Professor Hermann und Sven Hannawald persönlich ins Gespräch, Fotos und Autogramme von der Skisprunglegende inklusive.

Der Nachmittag stand ganz im Zeichen des Networking und Erfahrungsaustauschs. In vier verschiedenen Praxisforen konnten die Teilnehmenden ihr Wissen zum Thema „Gesundes Team“ vertiefen und wertvolle Impulse aus der Praxis für die Praxis mitnehmen.



Wie wichtig ein „gesundes **Füreinander**“ im Kernteam für ein erfolgreiches BGM und die Umsetzung der gemeinsamen Teamvision ist, berichteten Mitglieder des Steuerkreises des **Klinikums Landsberg**.

„Die Einladung zur Tagung „Gesunde Teamarbeit – Impulse für ein erfolgreiches Unternehmen hat mich sehr gefreut. Das Thema war sehr gut gewählt, da diese Herausfordernde Zeit, insbesondere im Klinikalltag, genau diese Kraft eines Teams braucht. Vor allem im Forum „Ein gesundes Füreinander“ – vorgestellt durch das BGM-Team im Klinikum Landsberg wurde wirklich viel bewegt und geschaffen. Allen war anzusehen, was durch diese „Initiative“ und „hands on“ möglich ist. Ich als Leitung BGM war beeindruckt und habe wieder „Rückenwind“ erfahren. Danke!“

**Heike Schuder, Stabsstelle Betriebliches Gesundheitsmanagement, München Klinik**



Der wertschätzende **Kommunikationsprozess** in Verbindung mit einem Gesundheitszirkel war der Schlüssel zum Erfolg und hat das Team der Hauswirtschaft der **Elisabethenstiftung Lauingen** zusammenwachsen lassen.

Aus dem nachhaltigen BGM-Projekt zum Thema Kulturelle Vielfalt bei der **Münchener Stadtentwässerung** erfuhren die Teilnehmenden, wie wichtig das Führungsverhalten der direkten Vorgesetzten, der **gegenseitige Respekt**, insbesondere bzgl. Beschäftigten mit Migrationshintergrund, sowie die Einbindung aller in das BGM ist, z.B. durch den Einsatz interkultureller betrieblicher Gesundheitslotsen.



Unter dem spannenden Titel „Macht und Miteinander“ gab **Theresia Volk**, versierte Expertin, Unternehmenscoach und Autorin auf diesem Gebiet, einen Einblick in die **Spielregeln und Dynamiken** von Unternehmenskulturen, u.a. in Bezug auf Betriebliches Gesundheitsmanagement.

Um dem Tagungsmotto „Gesunde Teamarbeit“ gerecht zu werden, wurde die Veranstaltung mit einem gemeinsamen kreativen AusKLANG rhythmisch und dynamisch durch **Clemens Kühneth** von Bodypercussion München abgerundet.



„**Gute Teamarbeit hält gesund**, das soll die Botschaft unserer heutigen Netzwerktagung sein“, so die beiden Moderatorinnen **Sandra Böhm** und **Dr. Judith Brenneis**. Denn: „Soziale Beziehungen am Arbeitsplatz beeinflussen nicht nur Motivation, Arbeitszufriedenheit und Leistung, sondern wirken sich auch auf die psychische und körperliche Gesundheit aus. Die Aussagen von Professor Hermann und Sven Hannawald, aber auch die Projekte aus den Foren können das eindrucksvoll bestätigen.“

## Weitere Stimmen zur BGM-Netzwerktagung Südbayern am 12.05.2022

*„Die Tagung war sehr gut organisiert, ein spannender Vortrag am Vormittag, ein kurzweiliges Interview mit Sven Hannawald und dann noch die Möglichkeit in verschiedene Vorträge zu gehen. Da war es wirklich schwer sich für 2 Themen zu entscheiden. Vor Ort zu sein und mit anderen in den Austausch gehen zu können, war natürlich das Sahnehäubchen. Vielen Dank dafür.“*

**Silvia Calmbach, Gesundheitskoordinatorin, Behandlungszentrum Aschau GmbH, Aschau i. Chiemgau**

*„Die Netzwerktagung 2022 fand endlich wieder in Präsenz statt und war eine rundum gelungene Veranstaltung. Prof. Dr. Hermann hat in seiner unnachahmlichen und sehr nahbaren Art Parallelen vom Spitzensport zum Berufsalltag aufgezeigt und anhand toller Beispiele Denkanstöße gegeben, wie man eine gesunde Teamarbeit im eigenen Betrieb vorantreiben kann. Auch die Foren am Nachmittag kamen durch ihre praxisnahen Inhalte bei unseren Firmenkundenpartnern sehr gut an.“*

**Klaus Schöllhorn, Fachteamleiter Marketing & Gesundheitsförderung, AOK Bayern - Die Gesundheitskasse, Direktion Memmingen-Unterallgäu**

*„Ich war zum ersten Mal bei der BGM-Netzwerktagung in München live dabei und war total begeistert. Vor allem die Praxisforen bieten einen sehr guten Einblick in die Umsetzung von BGM-Projekten. Ich konnte viel für mein BGM mitnehmen und war froh vor Ort gewesen zu sein. Es war absolut inspirierend und ich ging am nächsten Tag mit ganz neuem Tatendrang und voller Ideen zurück in die Firma und an unsere eigenen Projekte.“*

**Carola Heck, BGM-Beauftragte Schwäbische Formdrehteile GmbH, Babenhäusen**

*„Ich erlebe die AOK Bayern als sehr kompetenten und fachlich versierten Partner im Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Ich wünschte, wir wären schon viel eher gemeinsam mit der AOK Bayern in die Zusammenarbeit eingestiegen und ich hätte auch vorangegangene Netzwerktagungen erlebt. Die BGM-Tagung hat mir noch einmal gezeigt, dass dieser Schritt nur von Vorteil für unser Unternehmen sein kann. Aus den Praxisforen und dem Austausch mit anderen Unternehmensvertretern konnte ich viele Impulse mitnehmen. Und ich als Sportler war sehr begeistert von den Beispielen aus dem Spitzensport, die Herr Prof. Hermann so passend aufgezeigt hat.“*

**Thomas Steinhauser, Leiter SHEQ, Bayern-Fass Rekonditionierungs GmbH, Aichach**

*„Die Kernaussagen des Vortrags von Prof. Dr. Hermann konnten wir auch in unserem Projekt „Vom Ich zum Wir..“ wiederfinden. Dies hat uns in unserer Vorgehensweise bestätigt. Denn nur mit einem gesunden und motivierten Team, das hinter dem Projekt steht, ist ein hoher Erfolg erzielbar.“*

**Tobias Dippner, BGF-Koordinator, Elisabethenstiftung Lauingen**

*„Hochaktuelles Thema mit einem Referenten (Prof. Hermann), der hierzu wirklich etwas zu sagen hat und das in einem kurzweiligen und informativen Format. Schöne Ergänzung durch Sven Hannawald, der Einblicke in seine Karriere gegeben hat, die in der Form noch nicht bekannt waren. Das Team entscheidet über den Erfolg, im Sport und im Beruf.“*

**Ottmar Pfanz-Sponagel, Gesundheitsfachkraft, AOK Bayern - Die Gesundheitskasse, Direktion Günzburg**

