



Gesunde Teamarbeit – Impulse für erfolgreiche Unternehmen

Tagung am Donnerstag, den 12. Mai 2022
in München-Unterhaching

Mehr erfahren auf aok.de/fk/bayern

Gesundheit nehmen wir persönlich.
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.





Auf das Team kommt es an

Was Spitzensport und Arbeit verbindet

Im Rahmen unseres Hauptreferats entführt Sie Prof. Dr. Hans-Dieter Hermann, Sportpsychologe u. a. der deutschen Fußballnationalmannschaft und Coach, in die Welt des Spitzensports.

Er zieht Parallelen vom Spitzensport zum Berufsalltag und thematisiert Voraussetzungen und Maßnahmen erfolgreicher Teams in Unternehmen vor dem Hintergrund leistungssportlicher Teams.

Denn Prof. Dr. Hermann weiß: Im Spitzensport wie auch in Unternehmen benötigt nachhaltiger Erfolg die Identifikation mit angestrebten Zielen sowohl von Führungskräften als auch von ihren Beschäftigten. Prinzipielle Veränderungsbereitschaft bei Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern bzw. Teams, Motivation und Freude an Herausforderungen sowie eine kompetente Teamführung sind dafür notwendig.

„Zusammenkommen ist ein Beginn. Zusammenbleiben ein Fortschritt. Zusammenarbeiten ist ein Erfolg.“

Zitat Henry Ford (1863–1947)

Wer arbeitet, hat mit Kolleginnen und Kollegen, Vorgesetzten oder Geschäftskontakten zu tun. Jede Art der Zusammenarbeit und ganz besonders die Arbeit in Teams erfordert ein gegenseitiges Verständnis von Bedürfnissen, Rollen, Kompetenzen und Emotionen.

Ein gutes Team hält gesund

Eine gute Zusammenarbeit ist ein zentraler Faktor für eine gesunde Unternehmenskultur. Soziale Beziehungen am Arbeitsplatz beein-

flussen nicht nur Motivation, Arbeitszufriedenheit und Leistung, sondern wirken sich auch auf die mentale und körperliche Gesundheit aus. Die Arbeit im Team hilft, den Sinn der Arbeit zu reflektieren, Stress zu reduzieren, Unterstützung zu bekommen sowie Wertschätzung und Anerkennung für das Geleistete zu erhalten. Gegenseitige kollegiale Unterstützung stellt eine der wichtigsten sozialen betrieblichen Ressourcen dar.

Durch gute Teamarbeit bleiben Unternehmen innovativ, flexibel und schlagkräftig. Wissen und

Erfahrungen unterschiedlicher Teammitglieder werden genutzt und leisten einen wichtigen Beitrag zum Unternehmenserfolg.

Im Rahmen dieser Tagung werden Konzepte und Strategien aus Unternehmen skizziert, die gesunde Teamarbeit in den Fokus nehmen. Wir laden Sie herzlich ein zum Dialog mit Expertinnen und Experten aus Theorie und Praxis – nutzen Sie diese Gelegenheit für Erfahrungsaustausch und Networking.



FOTO: AOK Bayern/Bela Raba. Sven Hannawald, Skisprunglegende und AOK-Botschafter für Psychische Gesundheit

Als ehemaliger Weltklasse-skispringer, 2-facher Mannschaftsweltmeister 1999 und 2001 sowie Olympiasieger im Team 2002 in Salt Lake City weiß auch Sven Hannawald, was Zusammenhalt im Team ausmacht. Erleben Sie Erfahrungen und besondere Momente aus seiner Karriere live in einem Interview mit ihm.



Moderation

Sandra Böhm

Fachbereich Arbeitswelt
AOK Bayern



Moderation

Dr. Judith Brenneis

Fachbereich Arbeitswelt
AOK Bayern

Programm

ab 9:00 Uhr	Ankommen und Get-together
10:00 Uhr	Begrüßung und Einführung Martin Felber, Direktor, AOK Direktion München
10:30 Uhr	Auf das Team kommt es an. Was Spitzensport und Arbeit verbindet Prof. Dr. Hans-Dieter Hermann, DFB-Sportpsychologe und Unternehmenscoach
11:30 Uhr	Gesunde Teamarbeit - Interview Prof. Dr. Hans-Dieter Hermann und Sven Hannawald, AOK-Botschafter für Psychische Gesundheit
12:15 Uhr	Gesunde Teamarbeit - Impulse für erfolgreiche Unternehmen Einführung in die Foren
12:30 Uhr	Netzwerken beim Mittagessen und Meet & Greet mit Sven Hannawald
13:30 Uhr	Foren A – D Moderierter Erfahrungsaustausch und Diskussion zu verschiedenen Teamaspekten mit betrieblichen Expertinnen und Experten in vier parallel stattfindenden Foren A – D
14:30 Uhr	Erfrischungspause
15:00 Uhr	Foren A – D: Wiederholung
16:00 Uhr	AusKLANG der Tagung
16:30 Uhr	Tagungsende

Foren: Gesunde Teamarbeit – Impulse für erfolgreiche Unternehmen

Forum A

Ein „gesundes Füreinander“ – diese Vision wird im Kernteam Gesundheit gelebt

Kernteam Gesundheit, Klinikum
Landsberg am Lech

Bestehende Gesundheitsprojekte
und deren Verantwortliche unter

dem BGM-Dach zu vereinen, diese
Herausforderung ist im Klinikum
Landsberg mit Leidenschaft und
Überzeugung gelungen. Entspre-
chend der gemeinsam erarbei-
teten Vision „ein gesundes Füre-
inander“ hat sich im Kernteam
Gesundheit ein Teamspirit entwi-
ckelt, der das BGM erfolgreich
werden lässt.

Forum B

Vom Ich zum Wir mit einem erfahrenen Team und einer starken Führungskraft

Franziska Elzner (HWL) und
Isabella Gutmann (MAV),
Elisabethenstiftung Lauingen
(Donau)

Nur gemeinsam kann es gelingen,
den Generationswechsel in der
Führungskultur zu meistern. In
diesem Forum werden der
wertschätzende Kommunika-
tionsprozess als respektvolles
Für- und Miteinander im
Gesundheitszirkel
(Hauswirtschaft) vorgestellt
sowie positive Veränderungen
präsentiert.

Forum C

Kulturelle Vielfalt – auch im Betrieblichen Gesund- heitsmanagement

Yaşar Fincan, BGM-Team der
Münchner Stadtentwässerung

In vielen Unternehmen ist kultu-
relle Vielfalt am Arbeitsplatz
heute eine Selbstverständ-
lichkeit. Wie es gelingen kann,
diese Vielfalt auch im Betrieb-
lichen Gesundheitsmanagement
gewinnbringend einzusetzen, soll
in diesem Forum erläutert werden.

Forum D

Macht und Miteinander in gesunden Organisationen

Theresa Volk,
thv. | Management Consulting

Wie gelingt es inmitten konträrer
Interessenlagen, andere für gute
Ideen für ein gesundes Unter-
nehmen zu gewinnen? Ein kluger
Umgang mit Machtverhältnissen
und konkretes Handwerkszeug
helfen, in einem guten Mitein-
ander die eigene Wirksamkeit
nachhaltig zu stärken.

Informationen zur Veranstaltung

Veranstalter

AOK Bayern – Die Gesundheitskasse
Edgar Grofmeyer, Telefon: 089 62730-831,
E-Mail: bgm-netzwerk-sued@by.aok.de

Veranstaltungsort

Holiday Inn München-Unterhaching
Inselkammerstraße 7–9
82008 Unterhaching

Anmeldung

Wir bitten um Anmeldung bis zum 20.04.2022 unter:
www.aok.de/bayern/gesundeteamarbeit

Die Teilnahme ist kostenfrei, die Teilnehmerzahl begrenzt.

Highlights der Präsenztagung

Unsere Referenten sind persönlich für Sie da und beantworten Ihre Fragen. Erleben Sie Skisprunglegende Sven Hannawald live und treffen Sie ihn im **Meet & Greet** auf ein persönliches Gespräch.

- Erleben Sie in den **Praxisforen** Impulse aus anderen Unternehmen und gehen Sie in den Erfahrungsaustausch.
- Nutzen Sie die Gelegenheit zum **Networking** und tauschen Sie sich mit Expertinnen und Experten anderer Unternehmen zum Thema Teamarbeit und Betriebliche Gesundheit aus.
- Erleben Sie einen Tag geballtes **Fachwissen mit Diskussion und Austausch** inklusive Get-together und Verköstigung in den Pausen.
- Selbstverständlich entspricht das **Hygienekonzept** den aktuell gültigen Vorgaben.

Falls Sie doch nicht vor Ort dabei sein können

Vortrag und Interview (am Vormittag) werden live gestreamt. Sollten Sie sich für die Onlinevariante entscheiden, melden Sie sich bitte ebenfalls über den angegebenen Link an.

AOK Bayern – Die Gesundheitskasse

Bereich Gesundheitsförderung, Fachbereich Arbeitswelt

Frauentorgraben 49

90443 Nürnberg