

# Vom Organisator zur Führungskraft mit Herz und Verstand – Gesunde Mitarbeitende, wie geht das?

**EBERLE RIEDEN**

STANZ-/BIEGETECHNIK

KERN-LIEBERS Group of Companies

## Das Unternehmen

Die Eberle Rieden GmbH gehört zur KERN-LIEBERS Firmengruppe, die dieses Jahr ihr 135-jähriges Jubiläum feiert und mittlerweile ein Global Player mit ca. 7000 Mitarbeitenden an über 40 Standorten in der ganzen Welt ist. Eberle Rieden gehört zur Division Stanz-/Biegetechnik und fertigt mit ca. 170 Beschäftigten im Allgäu Teile und Baugruppen für die Automobilindustrie, Gebäudetechnik, Elektro-, Beschlags- und Medizintechnik. Die Themen Nachhaltigkeit und Gesundheit sind schon lange elementare Bestandteile der Unternehmensphilosophie und -strategie und daher fest im Unternehmen verankert. Neben Investitionen in Gebäude und Anlagen investieren wir natürlich auch in unser wichtigstes Kapital – unsere Mitarbeitenden. Wir sind in enger Kooperation mit der AOK Bayern in allen Fragen, was Gesundheit betrifft, und sehen das als wesentlichen Bestandteil zur Standort- und Fachkräftesicherung.

## Das Projekt

Die Eberle Rieden GmbH hat sich 2020 entschlossen, einen Arbeitskreis Gesundheit zu gründen, um ein betriebliches Gesundheitsmanagement systematisch umzusetzen und mit den Schnittstellen zum Arbeitsschutz und BEM zu verknüpfen. Um die Beschäftigten zum Thema „Gesundheit bei der Arbeit“ abzuholen, wurde beschlossen, im Jahr 2021 ein Projekt zum „bewegungsförderlichen Arbeiten“ mit zahlreichen

Analysen, Maßnahmen und Ergo-Scouts für die Produktion nachhaltig umzusetzen. Im Jahr 2022 legte der Betrieb den Schwerpunkt auf die Weiterqualifizierung der Führungskräfte im Sinne einer „gesundheitsgerechten Führungskultur“. Mit dem Programm „Gesund Führen“ der AOK konnten alle Führungskräfte geschult und beteiligt werden. Ziel dabei ist es, die Balance von Fordern und Fördern zu finden und ein gesundes Miteinander zu leben. Um die Ergebnisse und Erfahrungen daraus langfristig zu festigen und ein einheitliches Führungsverständnis aufzubauen, werden weitere Maßnahmen in 2023 folgen.

## Inhalte des Forums

In diesem Forum wollen wir mit Ihnen folgende Fragen diskutieren:

- Wie können die mittleren Führungskräfte in der Produktion im Spannungsfeld von „Arbeit organisieren“ und „Menschen führen mit Kopf und Herz“ agieren?
- Wie können die Führungskultur nachhaltig verbessert und die Führungsleitlinien gelebt werden? Was braucht es für ein gemeinsames, starkes Führungsteam?
- Welche Stolpersteine gibt es und wie können diese überwunden werden?

## Kontaktdaten

**Herr Anton Seefelder (Prokurist),  
Frau Jana-Marie Klein (BGM-Fachkraft)**  
E-Mail: jana-marie.klein@kern-liebers.com

**Barbara Schaffenrath**  
AOK Bayern – Die Gesundheitskasse  
Betriebliches Gesundheitsmanagement  
E-Mail: barbara.schaffenrath@by.aok.de

**Gesundheit nehmen wir persönlich.  
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.**



**You've got the  
feeling – Emotional  
intelligente Führung  
als Schlüssel zum  
betrieblichen Erfolg**

Tagung am Mittwoch, 14. Juni 2023  
in München-Unterhaching

Gesundheit nehmen wir persönlich.  
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.



# Emotional intelligente Führung

## Forum C

## Raum

**Vom Organisator zur Führungskraft mit Herz und Verstand –  
Gesunde Mitarbeitende, wie geht das?**

**Einstein 1**

Anton Seefelder, Prokurist und Jana-Marie Klein (BGM-Fachkraft)  
Eberle Rieden GmbH

**Moderation:**

Barbara Schaffenrath  
Beraterin für Betriebliches Gesundheitsmanagement,  
AOK Bayern

# Agenda

1. Kurze Einführung und Vorstellung des Projekts bei Eberle Rieden GmbH
  
2. Diskussion und Erfahrungsaustausch zu folgenden Fragestellungen:
  - Wie können die mittleren Führungskräfte in der Produktion im Spannungsfeld von „Arbeit organisieren“ und „Menschen führen mit Kopf und Herz“ agieren?
  
  - Wie kann die Führungskultur nachhaltig verbessert werden und die Führungsgrundsätze gelebt werden? Was braucht es für ein gemeinsames, starkes Führungsteam?
  
  - Welche Stolpersteine gibt es dabei und wie können diese überwunden werden?

# Eine hohe emotionale Bindung ist der Schlüssel für die Performance des Unternehmens

Hohe emotionale Bindung

---

68 %

Geringe emotionale Bindung

---

Ohne emotionale Bindung

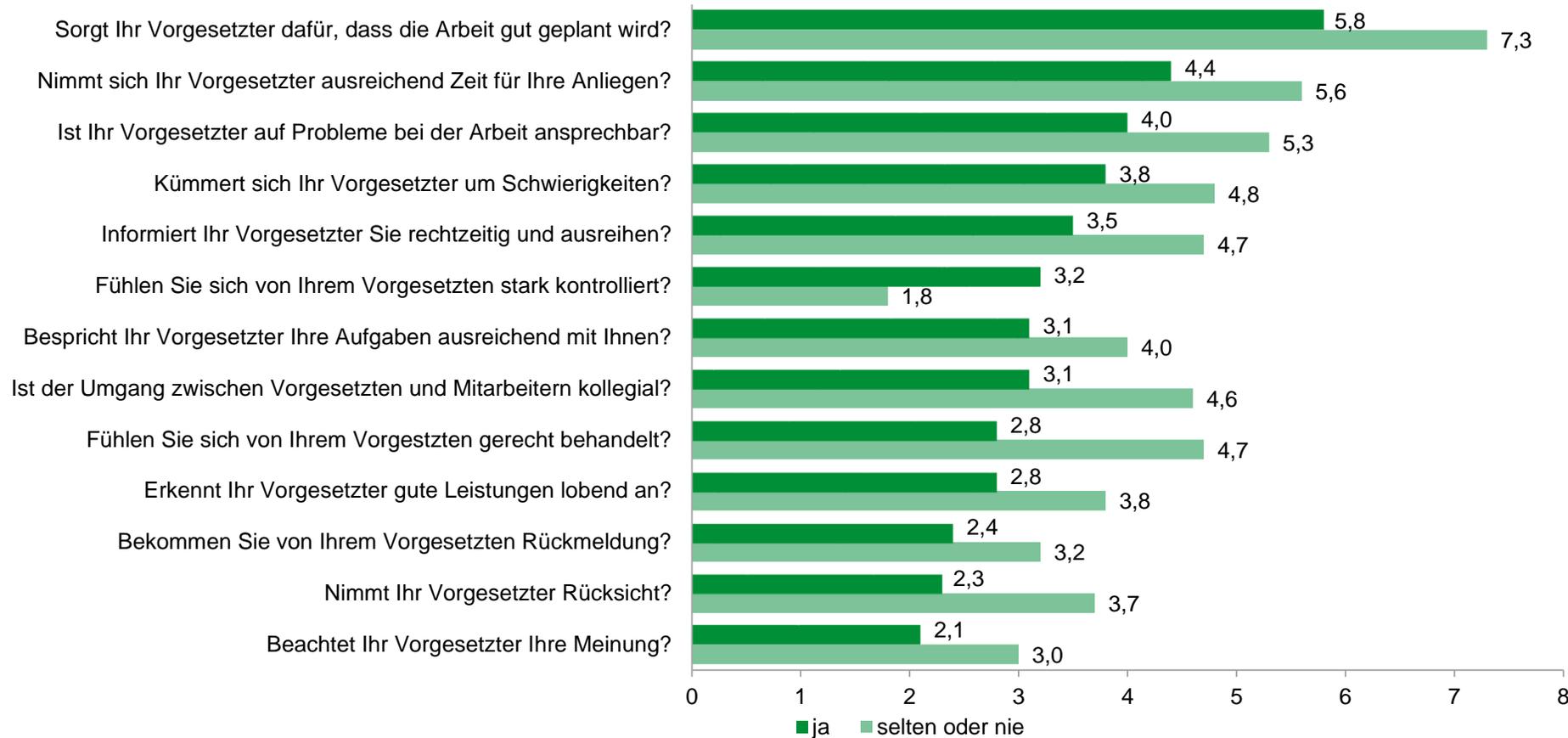
Positive Auswirkungen hoher emotionaler Bindung

- höhere Loyalität
- geringere Wechselabsicht
- weniger Fehlzeiten
- steigende Empfehlungsbereitschaft für das Unternehmen und seine Produkte / Dienstleistungen
- geringere Burnout-Gefahr
- Führungskräfte und Unternehmensleitung können die emotionale Bindung stärken

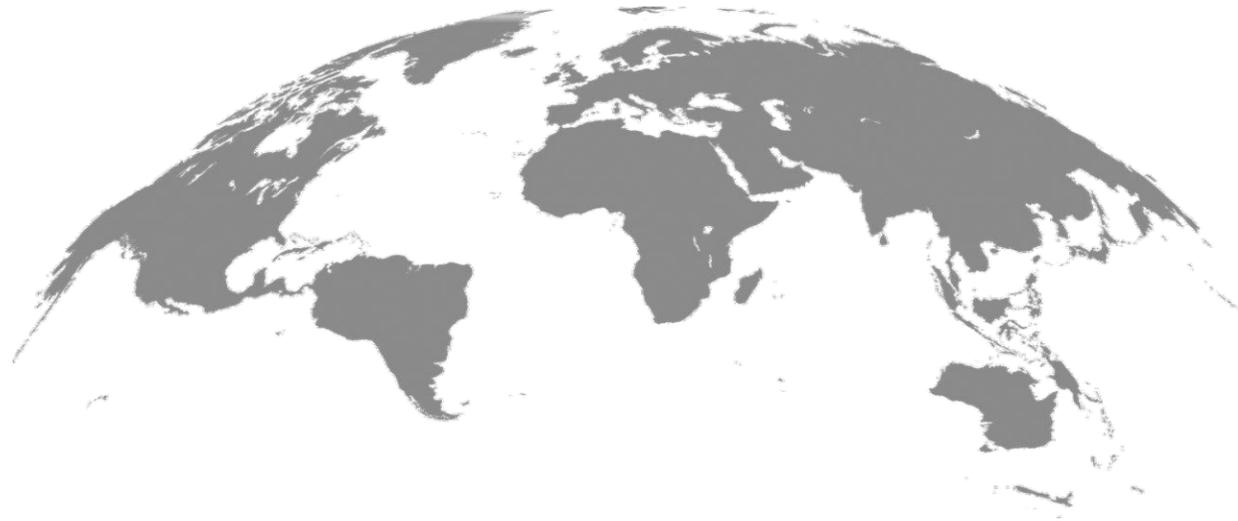
Die emotionale Bindung der Beschäftigten an ihren Arbeitgeber hat sich in der Corona-Pandemie erhöht.

Quelle: GALLUP-Engagement Index 2020 (Stand März 2021)

# Zusammenhang von Führungsverhalten und häufigen gesundheitlichen Beschwerden



Quelle: Fehlzeiten-Report (2011)



**EBERLE RIEDEN**

STANZ-/BIEGETECHNIK

KERN-LIEBERS Group of Companies

**UNTERNEHMENSPRÄSENTATION**





**EBERLE RIEDEN**

STANZ-/BIEGETECHNIK

KERN-LIEBERS Group of Companies

**„Emotional intelligente Führung als Schlüssel zum  
Betrieblichen Erfolg“**

---



≈ **7.000**  
MITARBEITENDE  
WELTWEIT

FIRMENGRÜNDUNG

IN

**1888**



**752 Mio.**  
GJ 21/22



**44**  
GESELLSCHAFTEN  
WELTWEIT



HEADQUARTERS IN **SCHRAMBERG**



Freiformen



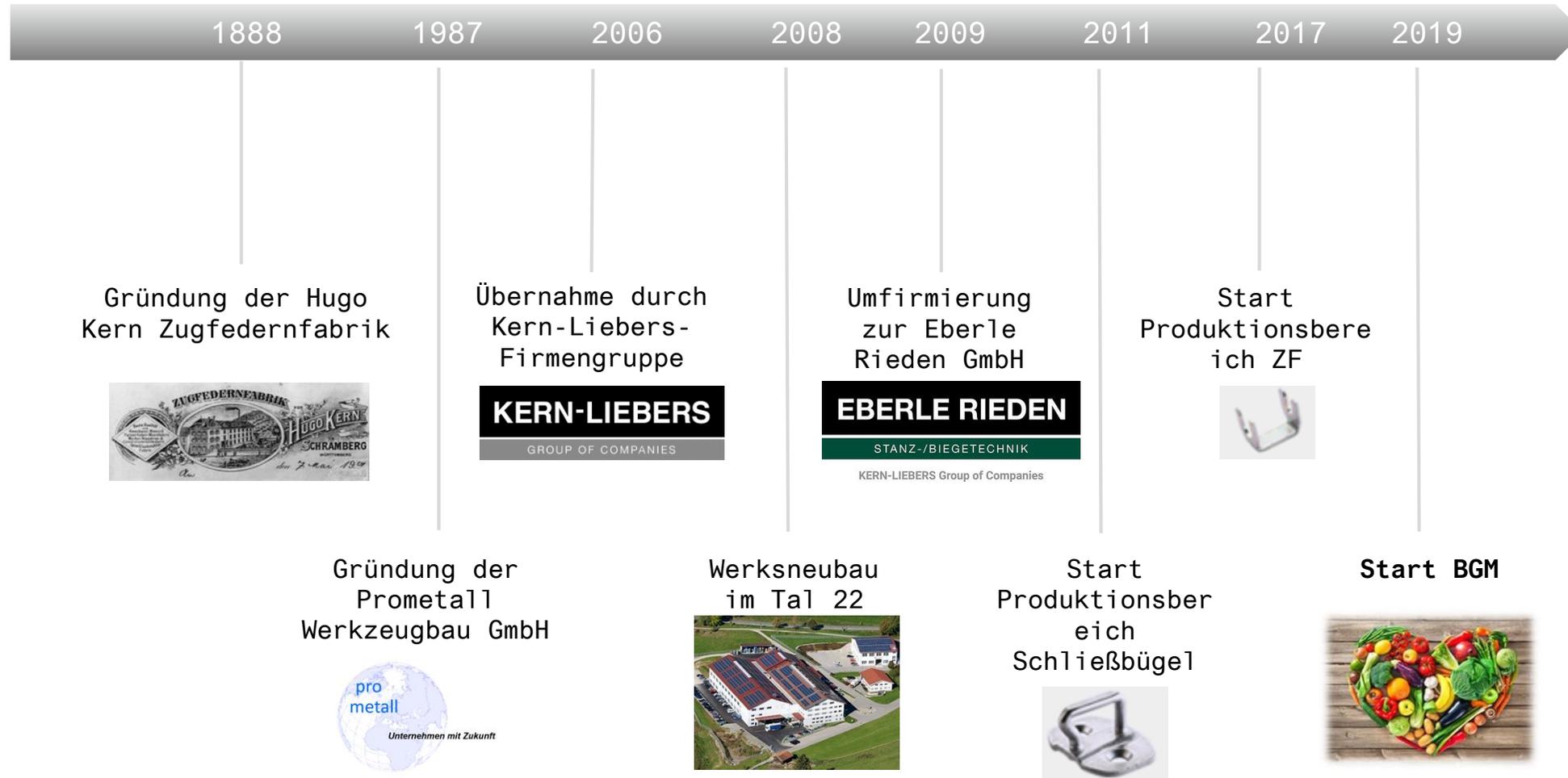
Zylindrische Körper



Baugruppen und  
Lasergeschweißte Teile



Schnellstanzteile



Emotional intelligente Führung als Schlüssel zum Betrieblichen Erfolg

# **BGM BEI EBERLE RIEDEN**

Fehlzeiten reduzieren

Führungskräfte in Ihrer Rolle stärken & fördern

Kommunikation verbessern

Muskel- / Skeletterkrankungen reduzieren

Arbeitsorganisation gesundheitsförderlich gestalten

Fachkräfte sichern

**GESUNDE UND ZUFRIEDENE MITARBEITER**

BGM-Fachkraftausbildung

Bestandsaufnahme, Zielsetzung und Bewertung

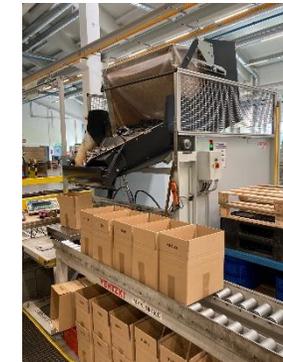
Arbeitskreis Gesundheit

Jahresablaufplan BGM

BGM 2021					
BGM 2022					
BGM 2023					
Woche		Name			Status
KW16		20.04.23 - Gesundheitstag AOK - Stresslevel Apepat / 4 Personen pro Stunde in 6er BR - Online Stress Beratungsapp - Ernährungs-Speed-Messung / Fit, Gesund für den Alltag			erledigt
KW17					
KW18					
KW19					
KW20					
KW21					
KW22	Pfingstferien	01.06.23 - Treffen Arbeitskreis Gesundheit + Vorstellung AU-Daten / AOK Frau Schaffenrath			erledigt
KW23	Pfingstferien				
KW24		14.06.23 - BGM-Netzwerktagung mit Fachvortrag			
KW25					

# THEMEN UND MAßNAHMEN

- 2019  
Beginn der Durchführung von psychischen Gefährdungsbeurteilungen.
- 2020/2021  
bewegungsförderliches Arbeiten im Produktions- und Verwaltungsbereich.
- 2022  
Start jährliche Gesundheitsschulungen für Azubis.  
Programm „Gesund Führen“ für unsere Führungskräfte
  - Morgensport
  - Ergo Scout
  - Gesundheitstage
  - Gesundes Essen / Obst
  - Ergonomische Gestaltung der Arbeitsplätze



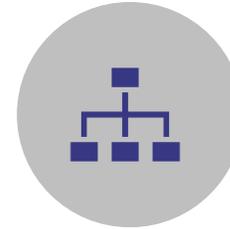
Emotional intelligente Führung als Schlüssel zum Betrieblichen Erfolg

# **GESUNDES FÜHREN**



## Offene Kommunikation

In der Zusammenarbeit sind wir nur erfolgreich, wenn wir offen kommunizieren und regelmäßig informieren. Wir sind bereit zu einem konstruktiven Miteinander und offen für ehrliche und sachliche Kritik.



## Strategisches Handeln

Das Unternehmen Eberle Rieden ist strategisch ausgerichtet und in der Kern-Liebers Gesamtstrategie integriert. Die Führungskräfte orientieren ihr Handeln an der Unternehmensstrategie und tragen so zum Gesamterfolg bei.



## Verantwortung übernehmen

Führungskräfte tragen ein erhöhtes Maß an Verantwortung. Sie tragen die Verantwortung aktiv für den Aufgaben- und Verantwortungsbereich den sie leiten und darüber hinaus, zusammen mit den anderen Führungskräften, bereichsübergreifend für das Unternehmen.



## Nachhaltigkeit in der Führung

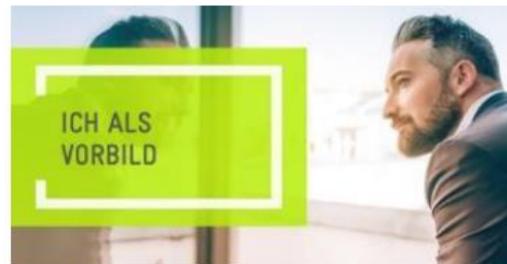
Führungskräfte arbeiten zuverlässig und berechenbar. Sie halten Zusagen und Vereinbarungen ein und halten sich gemeinsam an vereinbarte Regeln und Grundsätze.



## Mitarbeiterentwicklung

Mitarbeiter sind ein wichtiger Bestandteil zur Sicherung der Zukunftsfähigkeit des Unternehmens. Daher kommt der Entwicklung der persönlichen, sozialen, methodischen und fachlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten für die derzeitigen und zukünftigen Aufgabenstellungen ein besonderes Augenmerk zu.

## Das Online-Programm „Gesund führen“ Die 6 Kernkompetenzen und Module



# GESUNDES FÜHREN BEI EBERLE RIEDEN - WEITERES

Führungskräfteworkshop mit externer Moderation / Schloss Lautrach

Schulung durch BBW für die Führungskräfte mit Personalverantwortung

Fürsorgegespräche

# GESUNDES FÜHREN BEI EBERLE RIEDEN - DIE ZIELE

Schaffung einer gesunden Arbeitsplatzkultur

Resilienz aufbauen

Effektiv kommunizieren

Intensivierung der Vertrauenskultur

Umgang mit Arbeitsbelastung und Stress

Schaffung eines nachhaltigen Arbeitsplatzes

Emotional intelligente Führung als Schlüssel zum Betrieblichen Erfolg

# STOLPERSTEINE

Zu hohe Informationsflut

Arbeitsbelastung zu hoch, fehlende Kapazitäten (hohe Fehlzeiten kompensieren)

Monotonie bei der Arbeit, daraus folgt Motivationsverlust

Abteilungsübergreifende Zusammenarbeit ausbaufähig

Probleme erkennen, akzeptieren und angehen

Unternehmenskultur

Emotional intelligente Führung als Schlüssel zum Betrieblichen Erfolg

# WIE GEHT'S WEITER?

Ausbau Mitarbeitergesprächskultur (Kritik-, Feedback-, Stufen-,  
Widereingliederungsgespräche )

Nachhaltigkeit der Kommunikation regeln

WIR-Gefühl stärken

Mitarbeiterentwicklung (Potential, Verantwortung )

Sensibilisierung der Führungskräfte

Strategisches Handeln fördern

Emotional intelligente Führung als Schlüssel zum Betrieblichen Erfolg

# **DISKUSSIONSRUNDE ERFAHRUNGSAUSTAUSCH**

# Kombi-Programm „Gesund führen“ drei Präsenzveranstaltungen und sechs Online-Module



# Kernkompetenzen gesunder Führung – Sich selbst und andere gesund führen

## KOMPETENZ

„Ich als Unterstützer“

1

- Belastungen und Ressourcen im Arbeitsleben erkennen
- Unterstützung geben

## KOMPETENZ

„Ich als Zuhörer“

2

- Interesse zeigen
- Zuhören im Alltag
- Aktives Zuhören

## KOMPETENZ

„Ich als Feedbackgeber“

3

- Wertschätzung zeigen
- Lob und Kritik äußern
- Feedback geben

## KOMPETENZ

„Ich als Gestalter“

4

- Arbeit gesund gestalten
- Entwicklung anstoßen
- Mitarbeiter beteiligen

## KOMPETENZ

„Ich als Vorbild“

5

- Vorbildwirkung reflektieren
- Eigenes Stress- und Ressourcenmanagement aufbauen

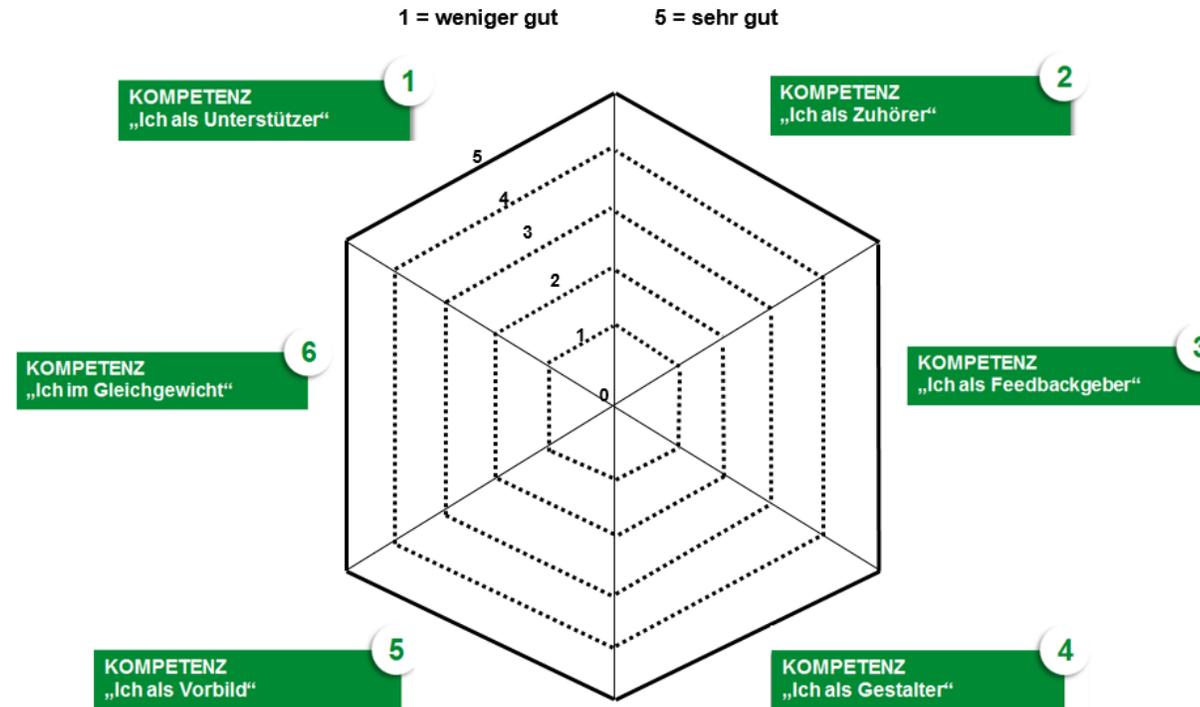
## KOMPETENZ

„Ich im Gleichgewicht“

6

- Eigene Work-Life-Balance reflektieren
- Ausgleich finden
- Gesundheitsnetzwerk aufbauen

# Individueller Führungsscheck



> Vorher-Nachher-Messung, Erfolge erkennen

# Das Online-Programm „Gesund führen“ auch zum Testen

< zu aok-business.de ✉ Kontakt



AOK-Programm  
**Gesund führen**

Übersicht   Über das Programm   Wissen: Gesund führen   Mein Programm



**Mit Methode und System zu einem gesunden Führungsverhalten**

Dieses AOK-Programm unterstützt Sie als Führungskraft dabei, Ihre Mitarbeiter gesund zu führen und Ihre innere Balance zu finden.

## Gesund führen lernen



**Infofilm**  
Das Programm in 90 Sekunden kurz erklärt.

[→](#)



**Selbsttest**  
Führen Sie gesund? Analysieren Sie Ihr aktuelles Führungsverhalten mit unserem Test.

[→](#)



**Schnuppermodul**  
Ein vollständiges Modul zum Ausprobieren!

[→](#)

***„Verantwortlich ist man  
nicht nur für das,  
was man tut,  
sondern auch für das,  
was man nicht tut.“***

(Lao Tse)



**Vielen Dank**