



**You've got the
feeling – Emotional
intelligente Führung
als Schlüssel zum
betrieblichen Erfolg**

Netzwerktagung Betriebliches
Gesundheitsmanagement (BGM)
am Mittwoch, 14. Juni 2023
in München-Unterhaching

Mehr erfahren auf
aok.de/bayern/emotionalfuehren

Gesundheit nehmen wir persönlich.
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.





Wie führt man emotional intelligent?

Gehen Sie mit Top-Speakerin Dr. Svea von Hehn auf eine Entdeckungsreise zu Impulsen und möglichen Antworten auf diese spannende Frage – wissenschaftlich fundiert und anhand

vieler praktischer Beispiele nachvollziehbar präsentiert.

Foto: Svea von Hehn –
Unternehmerin,
Psychologin, Coach und
Neurowissenschaftlerin

„Meine Leidenschaft ist es, die Erkenntnisse der modernen Psychologie und Neurowissenschaften mit der Weisheit von Philosophien zu verbinden und in die Organisationen zu bringen, um sie fit für die Zukunft zu machen. Ich glaube daran, dass die Arbeitswelt ein extrem wirksamer Hebel ist, um gesellschaftlichen und ökologischen Wandel voranzubringen.“

Zitat: Svea von Hehn

*»Wenn du ein Schiff bauen willst,
dann trommle nicht Männer
zusammen, um Holz zu beschaffen,
Aufgaben zu vergeben und die
Arbeit einzuteilen, sondern lehre
die Sehnsucht nach dem weiten
endlosen Meer.«*

Zitat: Antoine de Saint-Exupéry (französischer Schriftsteller, 1900–1944)

Führungskräfte haben mit ihrem Verhalten einen entscheidenden Einfluss sowohl auf die Produktivität als auch auf die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden.

Agiles Arbeiten, die Geschwindigkeit, mit der sich Dinge ändern sowie die zunehmende Vielfalt von Teams – ethnisch, kulturell oder räumlich – stellen Führungskräfte vor neue Herausforderungen. Neben Fachwissen, analytischem Denkvermögen und konzeptioneller Stärke braucht es eine hohe Selbstkenntnis und mentale Stärke, um sich in der heute hektischen und anspruchsvollen Arbeitswelt gut selbst managen zu können. Unerlässlich sind zudem eine gute Portion Empathie und die Fähigkeit, Teams gesundheitsorientiert zu führen.

Soziale und emotionale Kompetenz

Die BGM-Netzwerktagung ist ein Plädoyer für einen zeitgemäßen Führungsstil, bei dem emotional intelligentes Verhalten den Unterschied in einer gesundheitsorientierten Unternehmenskultur ausmacht.

So machen vor allem Persönlichkeitsmerkmale und Führungsfähigkeiten, die unter dem Begriff der „sozialen und emotionalen Kompetenz“ zusammengefasst werden können, eine erfolgreiche Führungskraft aus.

Im Rahmen dieser Tagung werden Konzepte und Strategien aus Unternehmen vorgestellt, die das Thema „Gesundes Führen“ in den Fokus nehmen.

Wir laden Sie herzlich ein zum Dialog mit Expertinnen und Experten aus Theorie und Praxis – nutzen Sie diese Gelegenheit für bereichernden Erfahrungsaustausch und nachhaltiges Networking.





Moderation
Sandra Böhm
Fachbereich Arbeitswelt
AOK Bayern



Moderation
Dr. Judith Brenneis
Fachbereich Arbeitswelt
AOK Bayern

Programm

ab 9:00 Uhr	Ankommen und Get-together
10:00 Uhr	Begrüßung und Einführung Sandra Böhm und Dr. Judith Brenneis
10:15 Uhr	Keynote: „Emotional intelligent führen – durch Empathie, Klarheit und agile Arbeitsformen“ Dr. Svea von Hehn, Unternehmerin, Psychologin, Coach und Neurowissenschaftlerin
11:30 Uhr	Bewegungspause
11:35 Uhr	Diskussion und Reflexion mit Dr. Svea von Hehn
11:50 Uhr	Emotional intelligente Führung als Schlüssel zum betrieblichen Erfolg Einführung in die Foren
12:00 Uhr	Netzwerken beim Mittagessen
13:00 Uhr	Foren A–D Moderierter Erfahrungsaustausch und Diskussion zum Thema „Gesundes Führen“ mit betrieblichen Expertinnen und Experten in vier parallel stattfindenden Foren
14:00 Uhr	Erfrischungspause
14:30 Uhr	Foren A–D: Wiederholung
15:30 Uhr	Improtheater – Impulse to go mit isar148
ca. 16:30 Uhr	Tagungsende

**Teilnahme
online**

per Livestream am
Vormittag möglich

Foren: Emotional intelligente Führung als Schlüssel zum betrieblichen Erfolg

Forum A:

Das Deutsche Museum setzt auf Führung – mit Erfolg!

Sabine Brandel und Christiane Essenwanger

In einem ganzheitlich angelegten BGM-Projekt des Deutschen Museums ist Führung der Erfolgsschlüssel. Im Praxisforum wird der Prozess dargestellt und die besondere Bedeutung der Einbindung der Führungskräfte sowie die Übernahme von Verantwortung und Führung durch das systematische BGM praxisnah erläutert.

Forum B:

Psychische Gefährdungsbeurteilung - gemeinsam gesunde Arbeitsbedingungen gestalten erfolgreich am Flughafen München umgesetzt

Rüdiger Pörsch, Bárbara Sánchez Botella und Thomas Buckley

Gemeinsam steuert die Expertengruppe die psychische Gefährdungsbeurteilung als partnerschaftlichen Prozess und unterstützt die Führungskräfte und Mitarbeitenden bei der Umsetzung von Maßnahmen. Dies gelingt mit fachübergreifender Kompetenz, um die Gesundheit

am Arbeitsplatz nachhaltig und kontinuierlich zu verbessern.

Forum C:

Vom Organisator zur Führungskraft mit Herz und Verstand – Gesunde Mitarbeitende, wie geht das?

Anton Seefelder und Jana-Maria Klein, Eberle Rieden GmbH

Im Rahmen des BGM-Prozesses in der Firma Eberle Rieden GmbH war das Schwerpunktthema im Jahr 2022 „Gesund führen“. Mit dem AOK Kombi-Programm „Gesund führen“ wurden alle Führungskräfte in ihrem wertschätzenden Führungshandeln gestärkt. Anhand der Führungsleitlinien der Eberle Rieden GmbH konnte ein gemeinsames Führungsverständnis erarbeitet werden. Die Umsetzung im Tagesgeschäft wird nun durch gezielte Maßnahmen weiter vertieft.

Forum D:

Gesund führen – sich selbst und andere

Jutta Preisinger, SEVA – Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz und Maria Antl, Privatmolkerei Bauer GmbH & Co. KG

In diesem Forum wird aufgezeigt, wie es gelingen kann, Führungskräfte für gesundes, mitarbeiterorientiertes Führen zu gewinnen. Bewusstsein und Reflexion der Führungskraft bzgl. der eigenen Gesundheits- und Belastungssituation legt dafür die ideale Basis. Denn wer selbst ein gutes Gesundheitsbewusstsein hat und sich der eigenen Belastungsgrenzen, Bedürfnisse und Ressourcen bewusst ist, ist auch stärker sensibilisiert für die Gesundheit der Mitarbeitenden. U. a. am Beispiel der Privatmolkerei Bauer wird das Seminarkonzept „Gesund führen – sich selbst und andere“ dargestellt. Zudem werden Erfolgsfaktoren sowie Ideen zur Nachhaltigkeit aufgezeigt.

Informationen zur Veranstaltung

Veranstalter

AOK Bayern – Die Gesundheitskasse
Edgar Grofmeyer, Telefon: 089 62730-831,
E-Mail: bgm-netzwerk-sued@by.aok.de

Veranstaltungsort

Holiday Inn München-Unterhaching
Inselkammerstraße 7–9
82008 Unterhaching

Teilnehmergebiet:

Die Netzwerktagung Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) Süd richtet sich hauptsächlich an Vertreterinnen und Vertreter aus Unternehmen in Südbayern (BGM-Beauftragte, Führungskräfte wie Geschäftsführung, Personalleitung/Werksleitung, Betriebs-/Personalräte und Fachkräfte für Arbeitssicherheit).

Anmeldung

Wir bitten um Anmeldung bis zum 19.05.2023 unter:
aok.de/bayern/emotionalfuehren

Die Teilnahme ist kostenfrei, die Teilnehmerzahl begrenzt.

Highlights der Präsenztagung

Unsere Referentinnen und Referenten sind persönlich für Sie da und beantworten Ihre Fragen. Erleben Sie Dr. Svea von Hehn live und treffen Sie die Top-Speakerin auf ein persönliches Gespräch.

- Erhalten Sie in den **Praxisforen** Impulse aus anderen Unternehmen und gehen Sie in den Erfahrungsaustausch.
- Nutzen Sie die Gelegenheit zum **Networking** und tauschen Sie sich mit Expertinnen und Experten anderer Unternehmen zum Thema „Führung“ und zur Betrieblichen Gesundheit aus.
- Erleben Sie einen Tag geballtes **Fachwissen mit Diskussion und Austausch** inklusive Get-together und Verköstigung in den Pausen.

Falls Sie nicht vor Ort dabei sein können

... sind Sie herzlich eingeladen, Vortrag und Diskussion am Vormittag per Livestream zu verfolgen.

Auch für den Livestream ist eine Anmeldung über aok.de/bayern/emotionalfuehren erforderlich. Sie erhalten dann zeitnah vor der Tagung den Zugangs-Link.

AOK Bayern

Die Gesundheitskasse.

Bereich Gesundheitsförderung, Fachbereich Arbeitswelt

Frauentorgraben 49

90443 Nürnberg