

GESUNDHEITSTAG

[Klick mich | Programm & Anmeldung](#)

<https://padlet.com/lang5/3xn63u8ctqnkw5q>

Geschäftsstelle
der Pfefferwerk
Stadtkultur gGmbH

15²⁰²²

SEPTEMBER 09 - 17 Uhr

- **YOGA** Stuhl & Ganzkörper
- **MARKTPLATZ**
Speisen & Getränke, Rezepte & Kräuter, Tischtennis
Massagen und Meditation, Bücher & Angebots-Infos
- **POSITIVE Psychologie**
- **AUTOGENES TRAINING**
- **ALLTAGSDISKRIMINIERUNG & Gesundheit**
- **Orientalischer TANZ**
- **FAHRRAD-Check RadAmbulanz**
- **GESUNDES SELBSTMANAGEMENT** Grenzen setzen
- **MASSAGEN** für Kopf & Nacken
- **Gesund Schlafen** und erholt wach werden
- **MUSKELENTSPANNUNG** und Klangschalen
- **ERGONOMIE** & Augentraining

VEGETABLES

HEALTH

FRUITS

