



Checkliste „Heben und Tragen“

Mit dieser Checkliste können Sie überprüfen, ob die Bedingungen für richtiges Heben und Tragen in Ihrem Unternehmen gegeben sind.

Checkpunkte	Ja	Nein
Gewicht, Form und Größe der Lasten sind unproblematisch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Lage der Zugriffsstellen der Lasten ist günstig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Schwerpunktlage der Last ist günstig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es gibt keine Möglichkeit einer unbeabsichtigten Bewegung der Last.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die erforderliche Körperhaltung oder Körperbewegung der Beschäftigten beim Heben und Tragen ist günstig - vor allem Drehbewegungen werden vermieden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Beschäftigten tragen die Lasten immer eng am Körper	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die durch das Heben, Senken oder Tragen der Last zu überbrückenden Entfernungen sind gering.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Ausmaß, die Häufigkeit und die Dauer des erforderlichen Kraftaufwandes sind nicht groß.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die erforderliche persönliche Schutzausrüstung ist vorhanden (z. B. Schutzhandschuhe).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Arbeitstempo infolge eines nicht durch die Beschäftigten zu ändernden Arbeitsablaufs ist nicht zu hoch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die zur Verfügung stehende Erholungs- oder Ruhezeit ist ausreichend.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Für die Handhabung der Lasten ist nach oben und unten ausreichend Platz und Raum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Der Höhenunterschied über verschiedene Ebenen ist nicht groß.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Temperatur, Luftfeuchtigkeit und Luftgeschwindigkeit sind keine zusätzlichen Belastungen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Beleuchtung ist ausreichend.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Standfläche bei der Handhabung der Lasten ist eben, rutschfest und stabil.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Bekleidung, insbesondere das Schuhwerk, ist geeignet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bei allen nicht erfüllten Anforderungen können Sie Ihr Unternehmen optimieren. Sprechen Sie mit uns. Gemeinsam finden wir Lösungen.

