

Sinnerleben

Online-Seminar zum Thema Sinn und Sinnfindung



Sinn macht glücklich – und produktiv!

Die aktuellen Umstände regen dazu an, sich über Fragen Gedanken zu machen, die uns unabhängig von Krisen weiterbringen können. Beispielsweise Sinnfragen im privaten und beruflichen Kontext. Mit diesem Online-Seminar wollen wir Sie dabei unterstützen, die richtigen Fragen zu stellen und passende Antworten zu finden. Wir geben Ihnen Impulse und bieten Ihnen zahlreiche Interaktionsmöglichkeiten. Die Teilnehmenden erhalten Denkanstöße zum Thema Sinnempfinden und haben die Möglichkeit, diese durch Austausch untereinander sowie anhand praktischer Übungen in ihren Alltag zu integrieren. Ein besonderes Augenmerk wird in diesem Online-Seminar auf Sinnfindung in schwierigen Zeiten und bei der Arbeit gelegt.



Sinnerleben



Zielgruppe und Teilnehmer

Alle Beschäftigten
Ihres Unternehmens



Dauer und Form

90 Min. inkl. Chat und
praktischer Übungen
individuelle Terminvereinbarung



Besondere Anforderungen

Tablet/PC mit Internetzugang

Inhalte

Auseinandersetzung mit der Frage, was mit dem Begriff „Sinn“ gemeint ist

Förderung von individuellem Sinnerleben auf verschiedenen Ebenen

Bedeutung von Sinn als Ressource und von Sinnleere als Belastungsfaktor in der Arbeitswelt

Vorgehensweise

Sie erhalten Aushänge und E-Mail-Vorlagen, mit denen Sie Ihre Beschäftigten über das Angebot informieren. Interessenten erhalten eine Einladung zum Online-Seminar und können entspannt von zu Hause oder im Büro daran teilnehmen.

Ziele

Vermitteln verschiedener Sichtweisen auf das Thema Sinn

Fördern von Sinnempfinden in Alltag und Krise

Erarbeitung von ersten Handlungsmöglichkeiten zur Stärkung von Sinnempfinden

