

# Individuelles Coaching

---

Ressourcenorientiertes Beratungskonzept unter Berücksichtigung des individuellen systemischen Kontextes



## Die Lösungswege sind da – wir helfen sie zu finden

Ob Führungskraft oder Mitarbeitende, Phasen, in denen man vor wichtigen Entscheidungen steht, beruflichen Zielkonflikten begegnet oder herausfordernde Veränderungsprozesse durchlebt, kennt fast jeder. Mit unserem systemischen Coaching unterstützen wir Sie und Ihre Beschäftigten in anspruchsvollen Situationen. Das Erleben und Verhalten des Coachees wird in diesem Beratungsformat im Kontext seines Systems, z. B. der Organisation, Familie, betrachtet. Beziehungsdynamiken werden erkannt und so Möglichkeiten gegeben, einzelne systemische Elemente zu verändern und das gesamte Bezugssystem positiv zu beeinflussen.



# Individuelles Coaching



## Zielgruppe und Teilnehmer

Führungskräfte und Mitarbeitende



## Dauer und Form

Ca. 3 Termine à 60 Minuten  
Persönliches Gespräch



## Besondere Anforderungen

Einbindung in weitere BGF-Maßnahmen

## Inhalte

Gesprächstechnik unter Anwendung des systemischen Coachings

Coachee wird unterstützt, eigene Lösungen für Herausforderungen zu finden

Reflexion eigener Verhaltensstrategien

## Vorgehensweise

Nach einem ersten Kennlern- und Zielgespräch werden in den Folgegesprächen Lösungsstrategien für das Anliegen des Coachees entwickelt.

Vereinbarung der Termine erfolgt nach individuellem Bedarf.

## Ziele

Unterstützung des Lern- und Entwicklungsprozesses im beruflichen Kontext

Erkennen eigener Ressourcen und Fähigkeiten

Entwicklung neuer Handlungsoptionen und Perspektiven

*„Durch den Einsatz gezielter Gesprächstechniken gewinnt der Coachee Klarheit und findet eigenständig Lösungen für sein Problem“*