

Effizient im Homeoffice

Online-Seminar für Beschäftigte im Homeoffice



Interaktiv und alltagsnah: Das Online-Seminar für mehr Effizienz im Homeoffice

Der Umzug ins Homeoffice gehört derzeit in vielen Unternehmen zum Alltag. Die Arbeit in den eigenen vier Wänden ist für viele Beschäftigte neu und bringt viele Herausforderungen mit sich: Überall lauern Ablenkungen, Arbeitszeiten sind nicht mehr streng vorgegeben und darüber hinaus kann es zu Hause vor dem Computer häufig einsam werden.

In diesem interaktiven Online-Seminar lernen die Teilnehmenden, wie die Effizienz im Homeoffice gesteigert werden kann. Die Themenschwerpunkte sind Konzentration, Motivation und Zeitmanagement. Zudem werden Grundvoraussetzungen für ein gesundheitsförderliches Arbeiten im Homeoffice vermittelt.



Effizient im Homeoffice



Zielgruppe und Teilnehmer

Alle interessierten Beschäftigten,
die im Homeoffice arbeiten



Dauer und Form

90 Min. inkl. Chat und
praktischer Übungen
individuelle Terminvereinbarung



Besondere Anforderungen

Tablet/PC mit Internetzugang
wenn möglich: Webcam und Mikrofon

Inhalte

Praktische Umsetzungsideen für ein effizientes und
gesundes Arbeiten im Homeoffice zu den Themen:

- Förderung der Motivation und Konzentration
- Optimiertes Zeitmanagement
- Erfolgreich Ziele setzen und verfolgen

Vorgehensweise

Sie erhalten Aushänge und E-Mail-Vorlagen, die Ihre
Mitarbeitenden über das Angebot informieren.

Interessierte Beschäftigte erhalten eine Einladung zu
dem Online-Seminar und können entspannt von zu Hause
oder an ihrem Büroarbeitsplatz teilnehmen.

Ziele

Optimiertes Selbstmanagement im Homeoffice

Nachhaltige Wissensvermittlung durch interaktive
und alltagsorientierte Praxisübungen

Ideen und Anregungen zur Umsetzung im Alltag

