



Institut für Betriebliche  
Gesundheitsförderung



Unsere Marke für die Pflegebranche.

---

# Gesund und zukunftsfähig mit



Betriebliches Gesundheitsmanagement mit BGFcare im Krankenhaus, stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen setzt an den Arbeitsbedingungen und am Gesundheitsverhalten der Beschäftigten und Führungskräfte an. Wir sorgen mit einer ganzheitlich ausgerichteten Strategie für gesunde Organisationsstrukturen und motivierte Mitarbeiter – wovon auch die Patienten und Bewohner profitieren.

## Herausforderungen

---

**mangelnde Wertschätzung** sprachliche, kulturelle Hürden  
psychische und physische Anforderungen

Interaktion mit Angehörigen **hohe Mobilität** kaum direktes Feedback

**hohe körperliche Anforderungen** Schichtarbeit

fehlende Regeneration **belastende Emotionsarbeit**

wechselnde Arbeitsorte Konflikte mit Kollegen

Bleiben Sie zukunftsfähig und stärken Sie die Gesundheit und Arbeitgeberattraktivität Ihres Unternehmens mit BGFcare.

# Gesunde Pflege: So läuft es rund

Der BGF-Beratungskreislauf





# Gesundheit schafft Vertrauen

So erleben Sie Gesundheit im  
Krankenhaus und in der Pflege.

---



# Stationäre Pflegeeinrichtungen

Gesund auf allen Ebenen mit BGFcare

Mit BGFcare begleiten wir Sie auf dem Weg zu einer gesunden Pflegeeinrichtung. Ziel ist die Stärkung der psychischen und physischen Gesundheitsressourcen und die nachhaltige Verbesserung des Wohlbefindens, der Lebens- und Arbeitsqualität. Der Gesundheitsprozess adressiert ressourcenstärkende Module auf Bewohner- und Mitarbeiterebene mit einem umfassenden und alltagspraktikablen Konzept.

## Bewohnergesundheit

---

Körperliche Aktivität

Gewaltprävention

Gesunde Ernährung

Psychosoziale  
Gesundheit

Kognitive Ressourcen

## Mitarbeitergesundheit

---

Kommunikation

Gesundheitskompetenz

Gesunde Führung

Organisationsstrukturen  
und -prozesse

Emotionsarbeit



# Krankenhäuser

## Zum gesunden Krankenhaus mit BGFcare

BGFcare setzt auf sechs Handlungsebenen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements an, die speziell auf die besonderen Bedürfnisse von Krankenhäusern ausgerichtet sind. Verhältnis- und verhaltenspräventive Maßnahmen bilden den Boden für ein ganzheitliches und nachhaltiges Gesundheitsmanagement im Krankenhaus.

### Unsere Ansätze



#### Gute Organisation

- Gute Stationsorganisation
- Verlässliche Dienstplanung



#### Wertschätzend führen

- Gesunde Führung
- Kommunikation
- Konfliktmanagement



#### Arbeit gut gestalten

- Ergonomische Gestaltung
- Hilfsmiteinsatz
- Pausenkultur



#### Lebenslanges Lernen

- Fortbildung
- Qualifikation



#### Gesunder Lebens- und Arbeitsstil

- Resilienz stärken
- Fit für die Schicht
- Suchtprävention
- Stressmanagement



#### Positives Miteinander

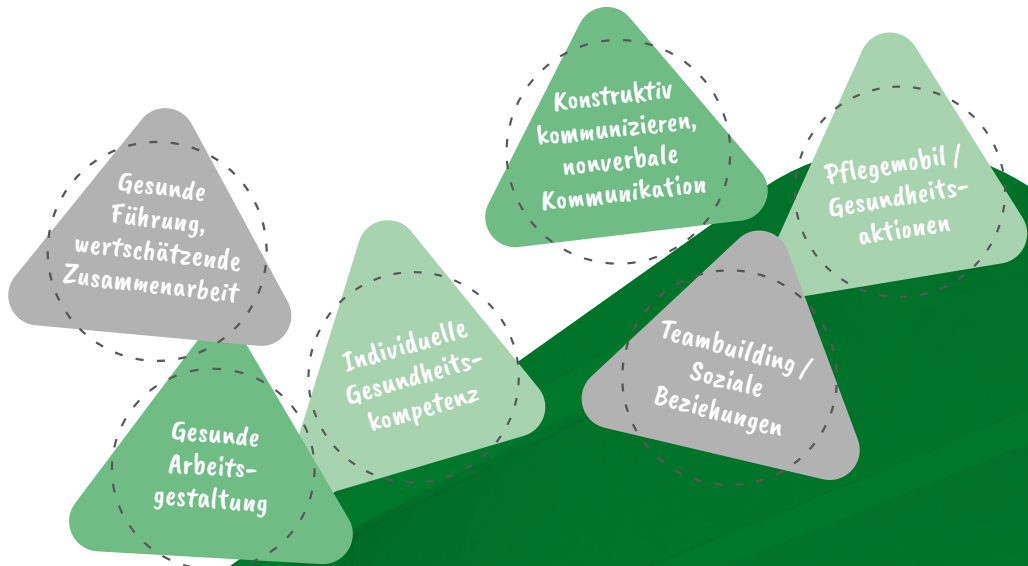
- Wertschätzendes Miteinander
- Interkulturelle Zusammenarbeit
- Teamentwicklung



# Ambulante Pflegedienste

Fit und mobil mit BGFcare

BGFcare bietet einen Gesundheitsförderungsprozess, der speziell auf die ambulante Pflege abgestimmt ist. Kurzinterventionen und Maßnahmen richten sich möglichst an den Schichtmodellen und Tagesabläufen der Pflegenden aus. Individuelle Belastungsanalysen sichern eine gezielte Interventionsstrategie auf Verhaltens-, Verhältnis- und kultureller Ebene:



# Maßnahmen umsetzen – Wirksamkeit messen

Profitieren Sie von der engen  
Anbindung an Wissenschaft & Forschung

Individuelle Arbeitssituationen brauchen individuelle Konzepte. Basis für eine erfolgreiche Umsetzung gesundheitsförderlicher Maßnahmen ist die Analyse organisationaler Arbeitsbedingungen, Bedürfnisse und Ziele. Das BGF-Institut bietet ein breites Spektrum an Tools zur Erfassung der gesundheitlichen Situation und Umsetzung abgestimmter Lösungen. Die Einbindung der Beschäftigten ist dabei ein bedeutender Erfolgsfaktor – denn sie gestalten den Arbeitsalltag.

Die Beratungsmodule des BGF-Instituts sind wissenschaftlich fundiert und werden laufend nach neuestem Forschungsstand weiterentwickelt. Wir unterhalten eine Stiftungsprofessur an der Deutschen Sporthochschule Köln, um einen schnellen Transfer von Wissenschaft und Forschung in die operative Praxis zu realisieren.



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

Das BGF-Institut ist ein AN-Institut der  
Deutschen Sporthochschule Köln.



# Wir wollen das Beste für Ihr Unternehmen

## Unser Leitbild

### Ziel

Es ist unser Ziel, Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit in Ihrem Unternehmen zu stärken. Mit Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung tragen wir zum wirtschaftlichen Erfolg Ihres Unternehmens bei und erhöhen Ihre Attraktivität als Arbeitgeber.

### Motivation

Wir sind überzeugt, dass Mitarbeitergesundheit und -zufriedenheit in all ihren Facetten ein wesentlicher Faktor für den Unternehmenserfolg ist.

### Vorgehen

Wir verankern Gesundheit systematisch und nachhaltig in Ihrem Unternehmen. Wir entwickeln unternehmensspezifische Gesundheitslösungen und implementieren sie bei Ihnen im Rahmen eines ganzheitlichen Gesundheitsmanagements.

# Kontakt

So erreichen Sie uns

## Schnelle Hilfe bei Mobbing

Seit mehr als 15 Jahren beraten unsere Psychologen jeden Dienstag zwischen 14:00 und 20:00 Uhr kostenlos und anonym:



**T** +49 221 27 180-200

## ZENTRALE KÖLN



Neumarkt 35-37  
50667 Köln

**T** +49 221 27180-0

**E** [info@bgf-institut.de](mailto:info@bgf-institut.de)

## Der Newsletter auf dem Weg zu Ihnen

IN Nachrichten des BGF-Instituts:

So leicht können Sie ihn abonnieren  
[www.bgf-institut.de/service/newsletter](http://www.bgf-institut.de/service/newsletter)

oder:



## NIEDERLASSUNG HAMBURG



Pappelallee 22-26  
22089 Hamburg

**T** +49 40 2390873-0

**E** [info@bgf-institut.de](mailto:info@bgf-institut.de)