



# Beruf & Pflege besser vereinbaren

Qualifizierung zum betrieblichen Pflege-Guide



## Beruf & Pflege – eine große Herausforderung!

Allein in Nordrhein-Westfalen pflegen derzeit geschätzt 500.000 Erwerbstätige zusätzlich zum Beruf ihre Angehörigen – Tendenz steigend.

Schon heute sind auch Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Ihres Unternehmens mit dieser Herausforderung konfrontiert. Unterstützen Sie Ihre Mitarbeitenden – heute und in Zukunft – in dieser belastenden Lebensphase!

Nutzen Sie die Chance und schaffen Sie Rahmenbedingungen für eine pflegesensible Unternehmenskultur!

## Landesprogramm Vereinbarkeit Beruf & Pflege NRW

Die AOK NordWest bietet hierzu im Rahmen des Landesprogramms Vereinbarkeit von Beruf & Pflege kostenfreie Qualifizierungen zum betrieblichen Pflege-Guide für Unternehmen in NRW an.

Das Landesprogramm unterstützt Unternehmen darin, eine gelingende Vereinbarkeit von Beruf und Pflege zu etablieren, um pflegende Beschäftigte zu entlasten und in der Erwerbstätigkeit zu halten.

### Landesprogramm Vereinbarkeit Beruf & Pflege NRW



Informationen über  
das Landesprogramm  
sowie die Möglichkeit  
der Kontaktaufnahme:

<https://berufundpflege-nrw.de>  
E-Mail: [berufundpflege@kda.de](mailto:berufundpflege@kda.de)



Vereinbarkeit Beruf & Pflege  
Landesprogramm NRW

## Was macht der betriebliche Pflege-Guide?

Betriebliche Pflege-Guides sind Beschäftigte des eigenen Unternehmens, die nach einer Qualifizierung als direkte Ansprechpersonen vor Ort agieren.

Sie bieten eine kollegiale Erstinformation zur Vereinbarkeit von Beruf & Pflege:

- Sie geben erste Orientierung und leiten Informationen über externe Hilfs- und regionale Beratungsnetze weiter.
- Sie informieren über Vereinbarkeitsangebote im Unternehmen und gesetzliche Regelungen.
- Sie vermitteln bei individuellen Lösungen zu einem tragfähigen Pflegearrangement zwischen dem Arbeitgeber und dem pflegenden Beschäftigten.
- Sie sind eingebunden in die Strukturen des innerbetrieblichen Gesundheitsmanagements und der Personalpolitik.

## Wie wird man betrieblicher Pflege-Guide?

Die Qualifizierung zum betrieblichen Pflege-Guide startet mit einem 2-stündigen Online-Seminar, gefolgt von zwei ganztägigen Veranstaltungen in Präsenz.

Um stets gut vernetzt und auf dem aktuellen Stand zu bleiben, gibt es nach drei bis vier Monaten ein sogenanntes Follow-up (online). Dieses bietet den Pflege-Guides die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und der kollegialen Fallberatung.

Die Kosten der gesamten Qualifizierungsmaßnahme trägt die AOK NordWest.

Für die Gespräche mit pflegenden Kolleginnen und Kollegen wird vom Servicezentrum des Landesprogramms ausführliches Informationsmaterial als digitaler Pflegekoffer zur Verfügung gestellt.

Zusätzlich ermöglichen Netzwerktreffen neben den Kontakten der Pflege-Guides untereinander auch deren Vernetzung mit den regionalen Strukturen der Pflegewelt.

Die aktuellen Termine und landesweiten Veranstaltungsorte sowie die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter:



[https://berufundpflege-nrw.de/  
anmeldung-pflege-guide](https://berufundpflege-nrw.de/anmeldung-pflege-guide)



AOK NordWest  
Die Gesundheitskasse.



Vereinbarkeit Beruf & Pflege  
Landesprogramm NRW

**AOK. Die Gesundheitskasse.**