



Kostenfrei
für Ihren
Betrieb

Betriebliche Gesundheitsförderung

TakeCare

Gewaltprävention in der Pflege

Im pflegerischen Berufsalltag ergeben sich im Umgang mit Pflegebedürftigen teilweise **herausfordernde Konfliktsituationen**. Diese können sich belastend auf das Wohlbefinden und die **psychische Gesundheit** der Beschäftigten auswirken. Mit „TakeCare“ können Sie Ihre Beschäftigten dabei unterstützen, solche Situationen besser zu bewältigen. In aufeinander aufbauenden Workshops werden die

Teilnehmenden für das wichtige Thema „Gewaltprävention in der Pflege“ sensibilisiert. Sie erhalten Fachwissen zum **Stress- und Krisenmanagement** sowie **Resilienzaufbau** und erlernen **Methoden zur Deeskalation von Konflikten**. Im optionalen Kompaktangebot bieten wir Ihnen anschließend die Möglichkeit, das Thema **Gewaltprävention nachhaltig** in Ihrer Einrichtung zu **integrieren**.

Aufbau und Inhalte

Einstieg: Einführung und Grundlagen

- Sensibilisierung und Einordnung des Gewaltbegriffs
- Ressourcenorientiertes Stressmanagement im Pflegealltag

Vertiefung: Erprobung und Kompetenzerwerb

- Protektives Krisenmanagement
- Eskalation/Deeskalation am Beispiel der Sprache
- Erste Impulse für gesundheitsförderliche organisatorische Anpassungen

Kompaktangebot: Aufbau nachhaltiger Strukturen

- Erarbeitung nachhaltiger Strukturen im Umgang mit Gewalt am Arbeitsplatz
- Resilienzaufbau als gesundheitsfördernde Maßnahme

Zielgruppe

Pflegeschulung und Hilfskräfte, Führungskräfte sowie pflegenaher Mitarbeitende in Ihrem ambulanten, teil- oder vollstationären Pflegebetrieb

Workshopleitung

Fachkräfte für Betriebliches Gesundheitsmanagement

Dauer

Einstieg: 0,5-1 Tag, Vertiefung: 1 Tag
Kompaktangebot: 2-3 Tage

Organisatorisches

bis zu 14 Teilnehmende
wahlweise in Präsenz oder digital

Kontakt

AOK Niedersachsen
Die Gesundheitskasse.
Pflegekoordination Prävention
Herrenstraße 9
30159 Hannover

Wir beraten Sie gern persönlich!

☎ 0511 1676 - 16188 oder
0441 93641 - 16187

✉ pflegekoordination@nds.aok.de

aok.de/arbeitgeber/nds

Wir machen Niedersachsen gesünder.