



Betriebliche Gesundheitsförderung **Bewegung | Analyse**

Arbeitsplatzanalyse mit Bericht

Die Arbeitsplatzanalyse mit Bericht ist ein bewährtes **Analyseinstrument** im Rahmen eines systematischen Gesundheitsförderungsprozesses. Hierbei werden die vorhandenen **Verhältnisse und Bewegungsabläufe** der Beschäftigten an ihrem Arbeitsplatz unter arbeitswissenschaftlichen Erkenntnissen analysiert. Belastende Arbeitssituationen werden identifiziert. Die Ergebnisse werden in Form eines **Berichts mit Fotos** dokumentiert und aufbereitet. Der Bericht bildet die Grundlage für die Entwicklung von Maßnahmen zur **Optimierung der ergonomischen Arbeitsbedingungen** und der Gesunderhaltung der Beschäftigten.

Inhalt und Ablauf:

- Mitarbeiterinformation über Termin, Ziele und Ablauf
- Erklärung zum Datenschutz, Einwilligung für Fotos
- Arbeitsplatzbegehung durch die AOK-Fachkraft begleitet von Mitarbeitenden des Unternehmens (Fachkraft für Arbeitssicherheit, Betriebsarzt, Vertretung des Betriebs- bzw. Personalrats etc.)
- Blick auf positive Aspekte: Was ist auf andere Bereiche übertragbar?
- Erkennen von Belastungssituationen unter aktiver Beteiligung der Beschäftigten
- Erstellung eines Berichts mit Fotos

Zielsetzung:

- Optimierung des Gesundheitsschutzes am Arbeitsplatz
- Verbesserung der ergonomischen Arbeitsplatzbedingungen
- Verbesserung der Arbeitsplatzumgebung
- Verbesserung des individuellen Bewegungsverhaltens

- Steigerung der Eigenmotivation zur aktiven Gesunderhaltung
- Aufzeigen möglicher Ursachen für Fehlzeiten

Zielgruppe:

Alle Beschäftigten des Unternehmens

Durchführung:

Fachkräfte für Ergonomie, Bewegung und Fitness der AOK Niedersachsen

Dauer:

Je nach Unternehmensgröße, Interventionsbereich und Anzahl der Arbeitsplätze, die zu begutachten sind

Ort:

Im eigenen Unternehmen



Kontakt:

AOK – Die Gesundheitskasse
für Niedersachsen
Unternehmensbereich BGM
Herrenstraße 9
30159 Hannover

Telefon:

0511 1676 - 16188 oder
0441 93641 - 16187
Wir beraten Sie gern persönlich.

✉ angebot.bgm@nds.aok.de
🌐 aok.de/arbeitgeber/nds