



Kostenfrei
für Ihren
Betrieb

Gesundheitsgerechte Führung | Workshop

Erfolgreich führen durch gesunde Kommunikation

Kommunikation kann weit mehr als nur Informationen vermitteln – sie prägt Beziehungen, beeinflusst das Wohlbefinden und bestimmt maßgeblich die Wirksamkeit von Führung. Eine konstruktive und wertschätzende Kommunikationskultur ist ein zentraler Baustein für ein positives Arbeitsumfeld und trägt entscheidend zur Zufriedenheit, Motivation und Leistungsfähigkeit von Mitarbeitenden bei. Sie schafft Vertrauen, fördert Transparenz, reduziert Missverständnisse und stärkt nachhaltig die Zusammenarbeit.

Inhalt

- Selbstreflexion und innere Haltung als Grundlage wirksamer Kommunikation
- Aufbau von Vertrauen und psychologischer Sicherheit im Team
- Wertorientierte und klare Kommunikation im Führungsalltag
- Vorbildfunktion von Führungskräften: Sprache prägt Kultur
- Zuhören als zentrales Führungsinstrument

Ziele

- Sensibilisierung für die Wirkung von Kommunikation auf Menschen und Zusammenarbeit
- Stärkung individueller Kommunikationskompetenzen im Führungsalltag
- Aufbau einer wertschätzenden und konstruktiven Feedbackkultur
- Sicherheit im Umgang mit schwierigen Gesprächen und Konflikten
- Gestaltung eines Arbeitsumfelds, in dem sich Mitarbeitende gehört, respektiert und unterstützt fühlen

Zielgruppe

Führungskräfte, die sich hinsichtlich gesundheitsgerechter Führung weiterentwickeln möchten

Fachliche Begleitung

Fachkräfte für Betriebliches Gesundheitsmanagement der AOK Niedersachsen

Dauer

3 Stunden

Organisatorisches

Durchführung in Präsenz, digital oder hybrid
Gruppengröße: 6–15 Personen

Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne persönlich:

Telefon: 0511 1676-16188

E-Mail: angebot.bgm@nds.aok.de

aok.de/arbeitgeber/nds

Wir machen Niedersachsen gesünder.

Kontakt

AOK Niedersachsen
Die Gesundheitskasse.
Unternehmensbereich BGM
Herrenstraße 9
30159 Hannover