



Kostenfrei
für Ihren
Betrieb

Gesundheitsgerechte Führung | Workshop

Erfahrung stärken – Gesunde Führung von Best Agern

Mit der wachsenden Zahl älterer Beschäftigter gewinnt eine altersgerechte und gesundheitsförderliche Führung zunehmend an Bedeutung. Führungskräfte stehen vor der Aufgabe, die Stärken und Erfahrungen älterer Mitarbeitender gezielt zu nutzen, ihre Motivation zu fördern und gleichzeitig sensibel mit altersbedingten Veränderungen umzugehen. Eine wertschätzende, unterstützende und gesundheitsbewusste Führung trägt entscheidend dazu bei, Leistungsfähigkeit, Engagement und Arbeitszufriedenheit bis zum Renteneintritt zu erhalten.

Inhalte

- Grundlagen altersgerechter und gesundheitsorientierter Führung
- Körperliche und psychische Veränderungen ab 50: Chancen und Herausforderungen
- Motivation und Leistungsfähigkeit älterer Beschäftigter erhalten
- Arbeitsgestaltung und Kommunikation altersbewusst anpassen
- Umgang mit gesundheitlichen Einschränkungen, Fehlzeiten und Wiedereinstieg

Ziele

- Sensibilisierung für die Bedürfnisse älterer Beschäftigter
- Einblicke in altersbedingte Veränderungen und ihre Auswirkungen (körperlich, kognitiv, psychosozial)
- Förderung einer wertschätzenden, lösungsorientierten Führungskultur
- Impulse zu altersgerechter Arbeitsgestaltung und Kommunikation
- Reflexion des eigenen Führungsverhaltens im Umgang mit älteren Mitarbeitenden

Zielgruppe

Führungskräfte mit Verantwortung für Mitarbeitende ab 50 Jahren, die sich hinsichtlich gesundheitsgerechter Führung weiterentwickeln möchten.

Fachliche Begleitung

Fachkräfte für Betriebliches Gesundheitsmanagement der AOK Niedersachsen

Dauer

3 Stunden

Organisatorisches

Durchführung in Präsenz, digital oder hybrid
Gruppengröße: 6–15 Personen

Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne persönlich:

Telefon: 0511 1676-16188

E-Mail: angebot.bgm@nds.aok.de

aok.de/arbeitgeber/nds

Wir machen Niedersachsen gesünder.

Kontakt

AOK Niedersachsen
Die Gesundheitskasse.
Unternehmensbereich BGM
Herrenstraße 9
30159 Hannover