



Gesundheitsgerechte Führung | Workshop

Basis stärken – Gesunde Führung von Basisarbeitenden

Kostenfrei
für Ihren
Betrieb

Führungskräfte im direkten Arbeitsumfeld von Basisarbeitenden stehen vor besonderen Herausforderungen: Der Arbeitsalltag ist geprägt von hoher körperlicher Beanspruchung, Schichtarbeit, starkem Zeitdruck, Sprachbarrieren sowie häufig auch von hohen psychischen Belastungen. Gleichzeitig stellen die oft geringen formalen Qualifikationen vieler Mitarbeitender zusätzliche Anforderungen an Kommunikation, Anleitung und Führung.

Führungskräften kommt dabei eine zentrale Rolle zu: Sie beeinflussen maßgeblich die Gesundheit, Motivation und die Bindung der Mitarbeitenden. Mit unserem Angebot „Basis stärken – Gesunde Führung von Basisarbeitenden“ stärken wir gezielt ihre Kompetenzen und bauen ihre Handlungssicherheit aus – praxisnah und alltagsorientiert.

Inhalt

- Wertschätzende Führung auch unter hohem Zeit- und Leistungsdruck
- Motivation und Einbindung von Mitarbeitenden mit geringer formaler Qualifikation
- Sensibler Umgang mit Belastungen im Team (z. B. Schmerzen, Müdigkeit, Konflikte)
- Einfluss von Führungsverhalten auf Gesundheit, Zufriedenheit und Fehlzeiten

Ziele

- Bewusstsein stärken für die gesundheitsfördernde Rolle von Führung im Umfeld einfacher Tätigkeiten
- Praxisnahe Instrumente vermitteln, die eine wertschätzende Kommunikation und Motivation im Arbeitsalltag stärken
- Eine klare, präzise und gesundheitsorientierte Führung fördern

- Sicherheit im Umgang mit Herausforderungen wie Sprachbarrieren, Hierarchiedistanz und psychische Belastung gewinnen
- Eigene Gesundheit und Resilienz stärken

Zielgruppe

Führungskräfte mit Verantwortung für Basisarbeitende, die ihre Kompetenzen in gesundheitsgerechter Führung weiterentwickeln möchten.

Fachliche Begleitung

Fachkräfte für Betriebliches Gesundheitsmanagement der AOK Niedersachsen

Dauer

3 Stunden

Organisatorisches

Durchführung in Präsenz, digital oder hybrid
Gruppengröße: 6–15 Personen

Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne persönlich:

Telefon: 0511 1676-16188

E-Mail: angebot.bgm@nds.aok.de

aok.de/arbeitgeber/nds

Wir machen Niedersachsen gesünder.

Kontakt

AOK Niedersachsen
Die Gesundheitskasse.
Unternehmensbereich BGM
Herrenstraße 9
30159 Hannover