

Kostenfrei
für Ihren
Betrieb

Gesundheitsgerechte Führung | Präsenz- und Onlinemodule

Gesund führen – Das Kombi-Angebot

Führungskräfte werden in der Betrieblichen Gesundheitsförderung zunehmend als **zentrale Akteure** identifiziert, die erheblichen Einfluss auf die **Gesundheit, Arbeitszufriedenheit und Motivation** ihrer Mitarbeitenden haben. Ihr Kommunikations- und Führungsstil sowie die Gestaltung der Beziehung im Team wirken sich unmittelbar auf die Arbeitsverhältnisse aus. Das Kombi-Angebot

„Gesund führen“ richtet sich an Unternehmen, die **im Rahmen des BGM-Projekts** Veränderungsprozesse gezielt über die Führungsebene unterstützen möchten. Durch die Kombination von **Präsenz- und Onlinemodulen** ist es **flexibel in den Arbeitsalltag** integrierbar und wirkt besonders effektiv, da das erlernte Verhalten parallel in der Praxis erprobt werden kann.

Inhalte

- Grundlagen gesundheitsgerechter Führung
- Vermittlung von Kernkompetenzen in 6 Modulen:
 - Modul 1: Ich als Unterstützer
 - Modul 2: Ich als Zuhörer
 - Modul 3: Ich als Feedbackgeber
 - Modul 4: Ich als Gestalter
 - Modul 5: Ich als Vorbild
 - Modul 6: Ich im Gleichgewicht

Zielsetzung

- Beitrag zur Entwicklung einer gesundheitsförderlichen Führungskultur
- Reflexion und Umsetzung von Handlungsstrategien einer gesunden Führung im betrieblichen Alltag
- Stärkung des persönlichen Gesundheitsverhaltens und der Vorbildfunktion als Führungskraft

Zielgruppe

Unternehmen, die ihre Führungskräfte systematisch hinsichtlich gesundheitsgerechter Führung weiterentwickeln möchten

Workshopleitung

Fachkräfte für Betriebliches Gesundheitsmanagement der AOK Niedersachsen

Dauer

3 Workshops in Präsenz (je 3 Stunden)
1 Online-Tool (2 Stunden)

Organisatorisches

6-15 Personen

Kontakt

AOK Niedersachsen
Die Gesundheitskasse.
Unternehmensbereich BGM
Herrenstraße 9
30159 Hannover

Wir beraten Sie gern persönlich!

☎ 0511 1676 - 16188 oder
0441 93641 - 16187

✉ angebot.bgm@nds.aok.de

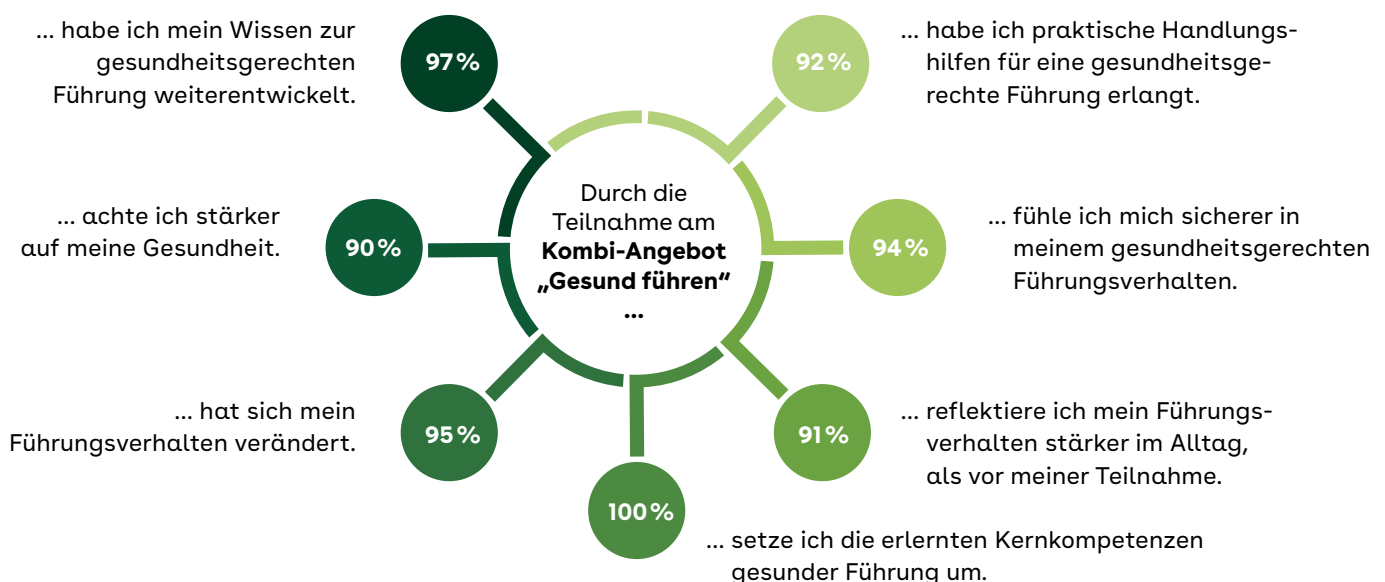
aok.de/arbeitgeber/nds

Wir machen Niedersachsen gesünder.

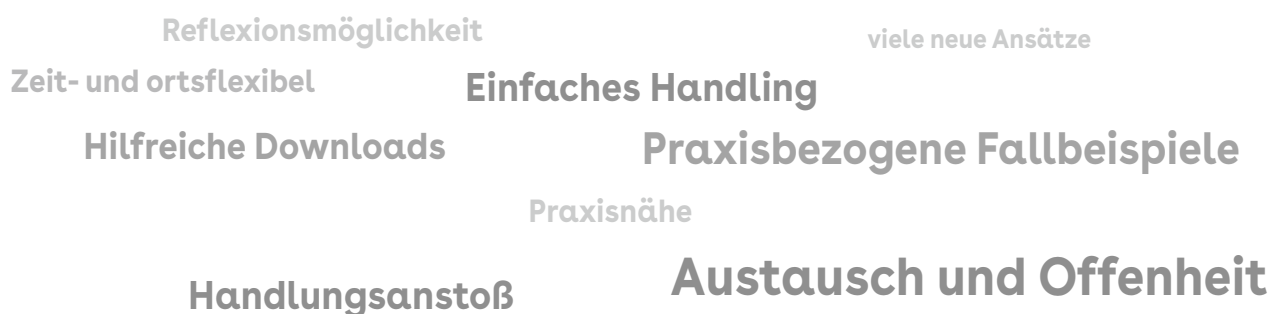
Das sagen Führungskräfte über das AOK Kombi-Angebot „Gesund führen“

Mit dem Programm „Gesund führen – Das Kombi-Angebot“ werden die Vorteile einer onlinebasier- ten Wissensvermittlung mit den Vorteilen von Präsenzterminen **erfolgreich verknüpft**. Durch die Abwechslung von Selbstlern- und Reflexionsphasen kann das neu erlernte Wissen **mit den Arbeits- prozessen verzahnt** und ein **direkter Praxisbezug** hergestellt werden.

Eine Weiterempfehlung von 97 % durch Führungskräfte, die das Programm absolviert haben, spricht für den Erfolg.



Ergebnis exemplarischer Unternehmen mit 57 Teilnehmenden, N=29



Wir machen Niedersachsen gesünder.