

Gesundheitsgerechte Führung | Workshop

# Führung und Gesundheit

**Kostenfrei**  
für Ihren  
Betrieb

In dem Präventionsprinzip „Gesundheitsgerechte Führung“ kommt die besondere **Verantwortung** des Unternehmens und seiner Führungskräfte für die **Gesundheit und Leistungsfähigkeit** der Mitarbeitenden zum Ausdruck. **Führungskräfte** werden in der Betrieblichen Gesundheitsförderung zunehmend als die **zentralen**

**Akteure** identifiziert, die erheblichen Einfluss auf die Gesundheit und das Gesundheitsverhalten der Beschäftigten haben – im positiven wie auch im negativen Sinne. In dem Workshop reflektieren die Teilnehmenden ihr eigenes Führungsverhalten und erarbeiten **gesundheitsförderliche Handlungsfelder** für den betrieblichen Alltag.

## Inhalt

- Zusammenhang zwischen Führungsverhalten und Gesundheit der Mitarbeitenden
- Reflexion über führungsrelevante Einstellungen und das persönliche Führungsverhalten
- Wertschätzende Unternehmenskultur als Ressource
- Handlungsfelder zur gesundheitsförderlichen und altersgerechten Arbeitsorientierung
- Transfer in den betrieblichen Alltag

## Zielsetzung

- Unterstützung bei der Umsetzung einer gesundheitsförderlichen Führungskultur im Unternehmen
- Ausbau der individuellen Gesundheitskompetenz für eine förderliche Gestaltung der Arbeitsbedingungen
- Stärkung des persönlichen Gesundheitsverhaltens und der Vorbildfunktion als Führungskraft

## Zielgruppe

Führungskräfte, deren Unternehmen sich in einem Beratungsprozess zur Einführung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements befinden

## Workshopleitung

Fachkräfte für Betriebliches Gesundheitsmanagement der AOK Niedersachsen

## Dauer

3-6 Stunden

## Ort

Seminarraum, idealerweise außerhalb des Unternehmens

## Organisatorisches

6-15 Personen

## Kontakt

AOK Niedersachsen  
Die Gesundheitskasse.  
Unternehmensbereich BGM  
Herrenstraße 9  
30159 Hannover

## Wir beraten Sie gern persönlich!

☎ 0511 1676 - 16188 oder  
0441 93641 - 16187

✉ [angebot.bgm@nds.aok.de](mailto:angebot.bgm@nds.aok.de)

[aok.de/arbeitgeber/nds](https://aok.de/arbeitgeber/nds)

**Wir machen Niedersachsen gesünder.**