



Kostenfrei
für Ihren
Betrieb

Qualifizierung im Pflegebetrieb

Betrieblicher Gesundheitscoach Pflege

Ein guter Weg, gesundheitsförderliche Strukturen nachhaltig in einem Pflegebetrieb zu verankern, ist die Qualifizierung eines eigenen Gesundheitscoachs. Durch seine **besondere Schulung** ist er bzw. sie mit dem **Prozess und den Instrumenten eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)** vertraut und kann den Aufbau und die Weiterentwicklung im eigenen Betrieb als **wichtiger Multiplikator** optimal unterstützen. Der Gesundheits-

coach ist **erster Ansprechpartner** in allen Fragen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) und **gibt dem Thema Gesundheit ein Gesicht**. Die Qualifizierung richtet sich speziell an Pflegebetriebe mit ihren besonderen Herausforderungen im Pflegealltag. Grundsätzlich kann eine Person pro Betrieb zum Betrieblichen Gesundheitscoach geschult werden.

Inhalt

Einführung und Grundlagen des BGM

- Theoretische und rechtliche Grundlagen
- BGM-Handlungsfelder
- BGM-Prozess
- Wirkungszusammenhänge
- Verhaltens- und Verhältnisprävention
- Führung und Gesundheit
- Rolle des Gesundheitscoachs

Prozesse und Strukturen in der Praxis

- Praxisnahe Vertiefung des BGM-Lernzyklus
- Gemeinsame Erarbeitung von Ideen und Ansätzen für das BGM im eigenen Pflegebetrieb
- Standards und Erfolgsfaktoren aus Sicht der AOK Niedersachsen

Zielgruppe

Verantwortliche für BGF/BGM, z. B. aus Geschäftsführung, Betriebsleitung, Personalleitung, Betriebsrat, Mitarbeitervertretung oder aus dem Arbeits- und Gesundheitsschutz

Schulungsleitung

Fachkräfte für Betriebliches Gesundheitsmanagement der AOK Niedersachsen

Dauer

8 Termine, jeweils 2 Stunden, im Abstand von 2 Wochen

Organisatorisches

Digitales Angebot

Kontakt

AOK Niedersachsen
Die Gesundheitskasse.
Pflegekoordination Prävention
Herrenstraße 9
30159 Hannover

Wir beraten Sie gern persönlich!

☎ 0511 1676 - 16188 oder
0441 93641 - 16187

✉ pflegekoordination@nds.aok.de

aok.de/arbeitgeber/nds

Wir machen Niedersachsen gesünder.