

BGM / BGF im Don Bosco Jugendwerk Bamberg

- **Gründung eines Arbeitskreises**



**DON BOSCO
JUGENDWERK
BAMBERG**



SALESIANER
DON BOSCOS

Damit das Leben junger Menschen gelingt.

Inhalt:

- Erste Gespräche
- Ideenfindung
- Umsetzung/erste Schritte
- Corona-Zeit
- Neufindung
- Aktueller Stand
- Ausblick



Erste Gespräche

- Frühjahr 2019
- Hintergedanke war „wir wollen nicht nur den Kindern/Jugendlichen etwas Gutes tun, sondern auch den Mitarbeitenden“
- Teilnehmende der ersten Gespräche:
Gesamtleitung, alle Bereichsleitungen, Projektkoordinatoren,
Mitarbeitervertretung, Finanzverwaltung
- Was benötigen wir: Personal (Zuständigkeiten)? Räume? Welche Angebote? Finanzierung?
Versicherung?
- Teilnahme Arbeitszeit ja/nein?
- Ideensammlung, was können wir tun und wo brauchen wir Unterstützung?
- Nächste Schritte?



Ideenfindung

	Umsetzbarkeit *
Mitarbeiterzimmer / Sozialraum	M
Zuschuss Fitnessstudio-Mitgliedschaft	K
Betriebssportgruppe (immer unterschiedlich organisierte Sportangebote, z.B. Fußball, Bouldern)	K
Feste Angebote z.B. Yoga zu festen Zeiten	K
(Ayurveda)-Massagen	K
Gesundes Frühstück to go, Obstkörbe	K
Indoor / Outdoor Bewegungsangebote (als Gegenleistung für Hallennutzung)	M
Psychohygiene – Gesprächsangebote	M
BGW Programmheft	K
Laufgruppe, Walkinggruppe	K
Wanderungen	K
Brotbackofen instand setzen und betreiben	M
Pilgern	K
Zirkustraining	K
Obst saften	M
Hochbeete, Kräutergarten, Gemüsegarten	L
Fahrradpilgern	M
Werkstatt	L

* K = kurzfristig umsetzbar
 M = mittelfristig umsetzbar
 L = langfristig umsetzbar

Rot markiert, was bis heute Bestand hat, in gleicher Form oder zumindest ähnlich.

Stand 2019

Umsetzung/erste Schritte

- Projektverantwortliche Katharina Zandt und Helena Eggers
- Teilnahmen sind Arbeitszeit
- Angebote/Teilnahmen sind durch Betriebshaftpflichtversicherung abgedeckt
- Interne Ressourcen (z. B. Küche) dürfen genutzt werden
- Kontaktaufnahme mit allen großen Krankenkassen und sammeln von Angeboten, Informationen.
Gewählt wurde nach mehreren Gesprächen die AOK
- Erstellung einer Broschüre mit Angeboten →
- Budget unklar



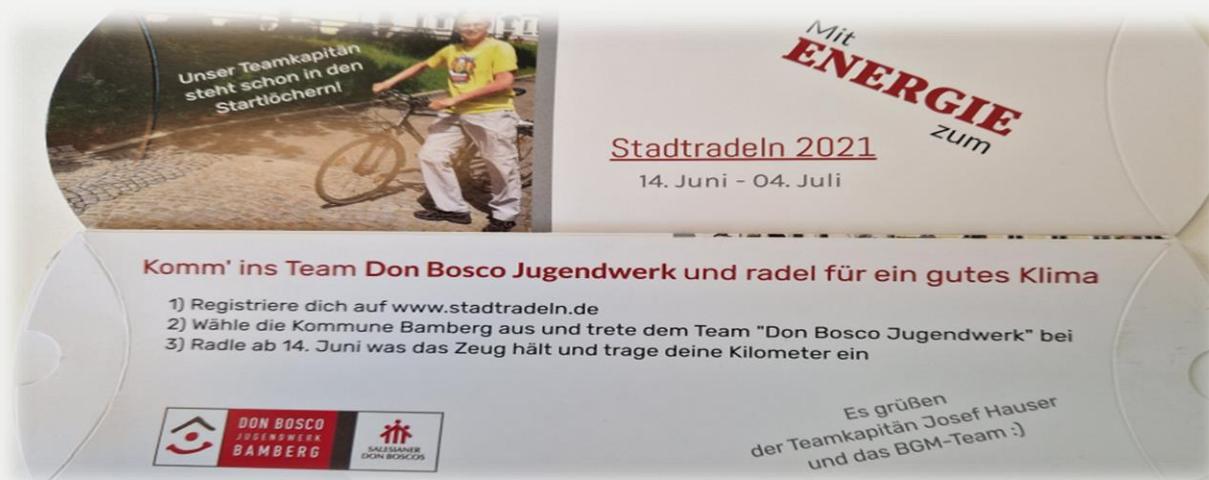
Angebote der
betrieblichen Gesundheitsförderung

MitarbeiterInnen stärken

Jeder Augenblick, den du gut nutzt, ist ein
Schatz, den du gewinnst" (Don Bosco)

Corona-Zeit

- Absage der geplanten Gesundheitstage und Messungen mit der AOK
- Verteilung eines Gesundheitsgrußes
- Bereitstellung von Masken (OP und später FFP2, Corona-Tests)
- Teilnahme am Stadtradeln
- Yoga via Zoom-Meeting



Neufindung

- Durch Wechsel in der Gesamtleitung im Herbst 2022 Gespräche mit der neuen Gesamtleitung ob gewünscht und Abklärung der Rahmenbedingungen
→ Budget weiterhin unklar
- Wegfall der Kollegin durch Schwangerschaft zum März 2023, Überlegungen durch uns wer für das Projekt in Frage kommt und Ansprache derer.
- „Neu“-Gründung des Arbeitskreises BGM/BGF und Umbenennung in AK besser drauf
- Erstellung eines Logos mit unserem neuen Kollegen für ÖA
- Vorstellung des AK besser drauf im Rahmen einer Mitarbeitervollversammlung im Frühjahr 2023



DON BOSCO
JUGENDWERK
BAMBERG



SALESIANER
DON BOSCOS

Damit das Leben junger Menschen gelingt.

Aktueller Stand

- Regelmäßige Treffen ca. alle 8-12 Wochen
- Feste Besetzung aus 5 Personen mit unterschiedlichen Hintergründen und aus verschiedenen Bereichen
- Flexible Teilnehmer aus GL, SDB, ÖA, und männlichem Kollegen aus stationärem Bereich
- Kooperation mit dem AK Pastoral (Pilgern und Exerzitien)
- ca. 6 Angebote/Jahr sowohl interne Angebote als auch mit der AOK, weitere in Planung
- Abschluss einer „Teilnahmevereinbarung AOK BusinessAKTIV - Bonus für qualitätsgesicherte Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung“

besser drauf

Für Euch ein Gesundheitsgruß der Einrichtung

Folgende Gesundheitstermine bieten wir euch 2024 an:

April	Checkup mit der AOK
14. Mai	Mitarbeiterpilgern 8:30 – ca. 17:30 Uhr ein Angebot des AK Pastoral
04. Juni	Workshop Psychohygiene und Selbstregulation 9:00 – 12:00 Uhr in der Wolfsschlucht
10. – 30. Juni	Stadtradeln
10. Oktober	1-Tages-Exerzitien 9:00 – 17:00 Uhr im Montanahaus eine Kooperation des AK Pastoral und des AK besser drauf
November	AOK-Workshop zu gesunder Ernährung

Weiterhin in Planung:

- „Yoga am Arbeitsplatz“,
- Suchtprävention mit der Polizei
- Gesprächsangebot zur Stress-/Problembewältigung.

Wo? Wie? Was?
Weitere Infos zu den Veranstaltungen folgen im Vorfeld.

Ausblick

Wünsche:

- Unterstützung durch einen BGM-Berater (Umfragen, AU-Profile, Evaluation, Jahresplanung)
- Festes Budget
- bessere interne Kommunikation, evtl. Bereichsleitungen als Multiplikatoren (Sensibilisierung/Schulung der Führungskräfte)
- Zusammenfassung zum „Haus des BGM“ (BGF, BEM, ASA...)
- Arbeitszeit hierfür



Vielen Dank fürs Zuhören!

Fragen?

