

# **Empathie statt Ellenbogen**

**Workshop für  
die AOK-Netzwerktagung  
mit Sabine Asgodom**

A vast field of sunflowers under a warm, golden light, with the text "Positive Leadership" overlaid in the center.

**Positive Leadership**

**Positive Beziehungen,  
Mitgefühl und Freundlichkeit fördern**

**Positive Kommunikation mit Offenheit  
und Ehrlichkeit unterstützen**

**Positive Bedeutung und Sinnhaftigkeit  
in der Arbeit betonen**

A dramatic sunset over a beach. The sky is filled with dark, heavy clouds, with a bright orange and yellow glow from the setting sun breaking through in the center. The sun's light illuminates the clouds, creating a striking contrast. In the foreground, a sandy beach is visible with many small silhouettes of people walking or standing. The ocean waves are visible in the distance, and the overall scene is a beautiful, atmospheric landscape.

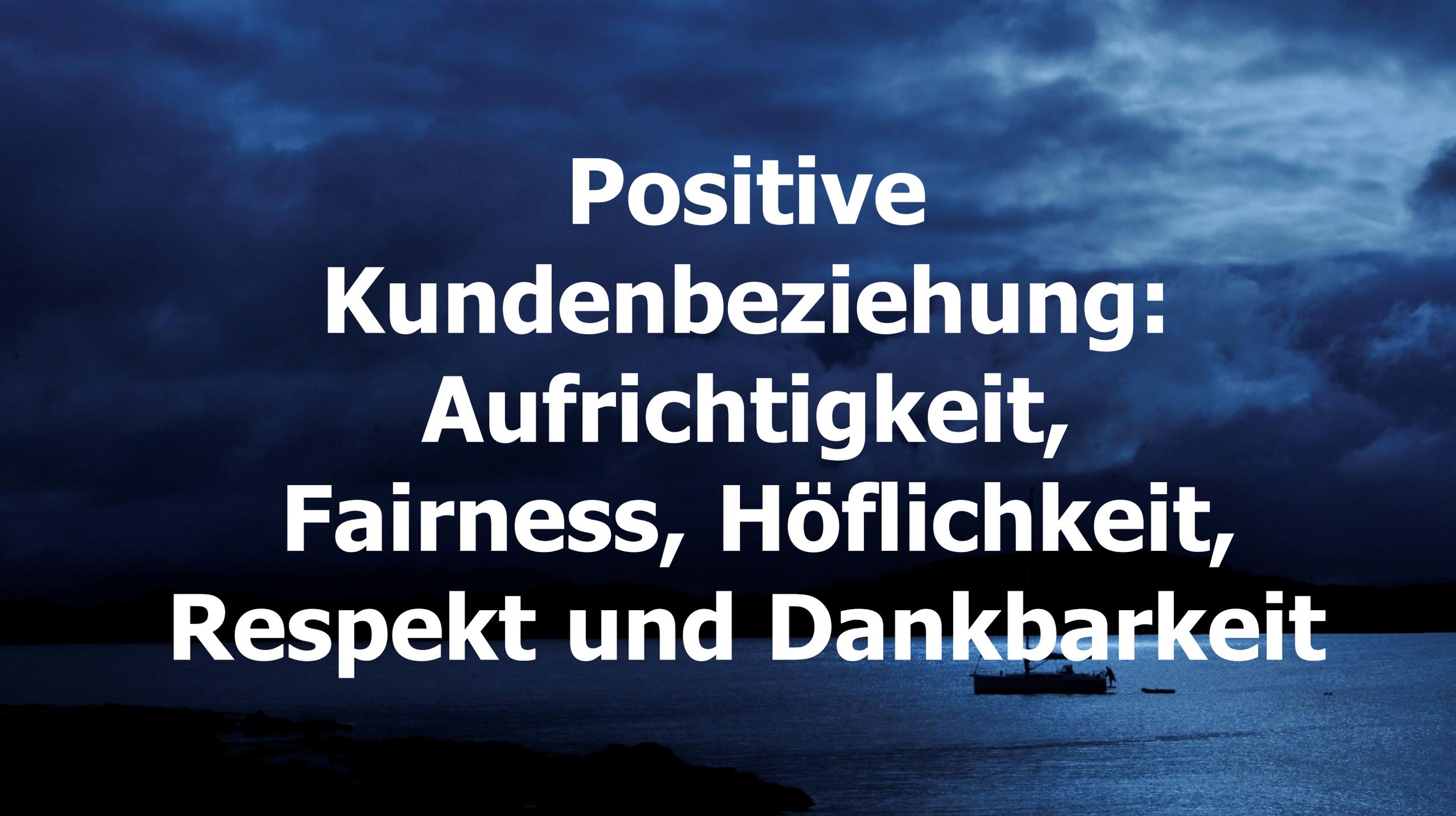
# Positive Beziehungen

A photograph of a winter forest. The scene is filled with evergreen trees, their branches heavily laden with snow. Sunlight filters through the dense canopy, creating a warm, golden glow and long, soft shadows. The overall atmosphere is serene and peaceful. The text 'Sorge für gute Gefühle' is overlaid in the lower-left quadrant in a bold, white, sans-serif font.

**Sorge für  
gute Gefühle**

**Teamerfolg  
statt Konkurrenz**





**Positive  
Kundenbeziehung:  
Aufrichtigkeit,  
Fairness, Höflichkeit,  
Respekt und Dankbarkeit**

# Positive Kommunikation



**Positive Gefühle  
ermöglichen:  
Denken  
Ideen  
Kreativität**



**Wer sich selbst nicht  
mehr fühlt, kann kein  
Mitgefühl entwickeln**





# Kognitive Empathie

**Kognitive Empathie:  
Verstehen, was der  
andere fühlt**





**Anderssein  
akzeptieren**



**Jeder Mensch ist  
in gewisser Weise...**

- wie jeder andere Mensch**
- wie einige andere Menschen**
- wie kein anderer Mensch**

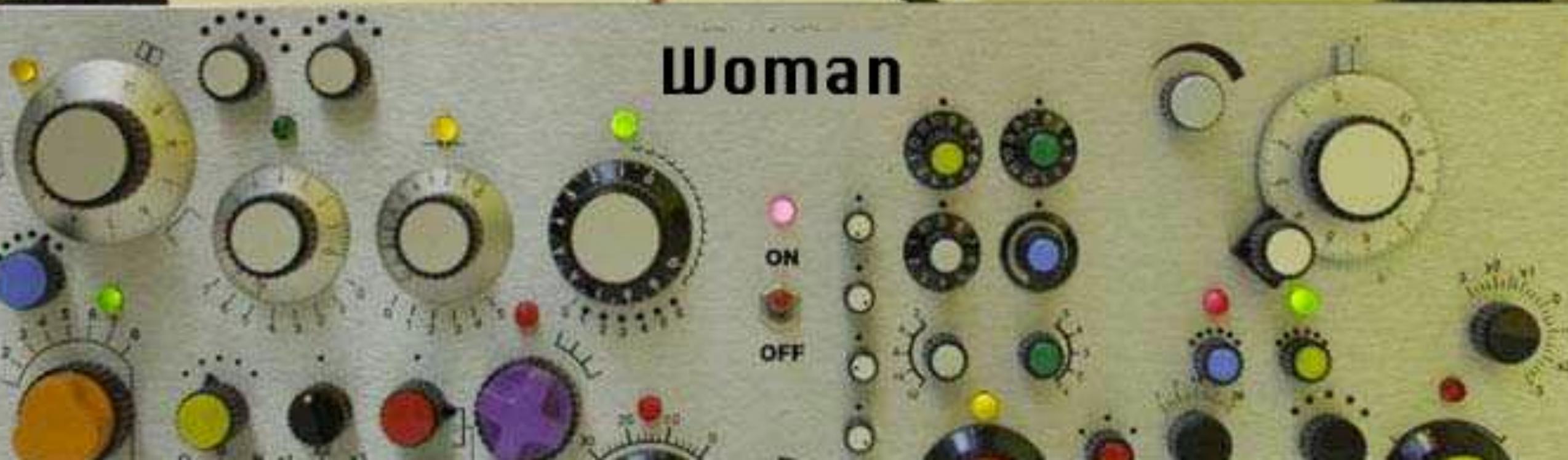


**Man**



*Billie Lutz 1995-2000*

**Woman**



A scenic landscape featuring a calm blue lake in the foreground, a misty valley in the middle ground, and forested mountains in the background. A large, moss-covered tree with bare branches is in the upper right corner. The sky is clear and blue.

# Fragen statt Sagen

# Positive Sinnhaftigkeit



**Stolz ist die Freude über  
das Erreichte**



**Wer ein Warum  
fürs Leben hat,  
kann fast jedes  
„Wie“ ertragen!**

**Friedrich Nietzsche**



# **Dankbarkeit statt Lob**

