



MUT ZUR
HEITERKEIT UND
BEZIEHUNG
HUMOR ALS BGM-
INSTRUMENT

MIT EVA ULLMANN

www.diehumorexpertin.de

HUMOR IM ARBEITSALLTAG

Level 1: Nutzen von Humor

Level 2: Humor unter Stress

Level 3: Humor bei Bedrohung

Level 1

NUTZEN VON HUMOR



STATUSSPIELE

Kücher Luke,

Bitte räume die Küche auf, bis Papa kommt

Ich habe heute Weiterbildung bis 19.00 Uhr

und morgen den ganzen Tag. Ich kann ^{Füllwort} (also) ^d Deine

Dünste diese Woche nicht ^(übernehmen wie besser) machen und auch nicht

die Küche. Ich verlass^{se} mich auf Dich. |

Liebe Mutter,

Die Rechtschreibung war schon sehr gut.
Du solltest jedoch auf deinen Ausdruck achten, da
ein paar sprachliche Mittel den Gesamteindruck
noch aufwerten könnten.
Insgesamt jedoch eine sehr solide Leistung. Weiter so.

LG Mama 2+ Luke

WITZIGE AUFZÄHLUNGEN



Level 2



HUMOR BEI STRESS



| | Gruppe 2 | Gruppe 3 |
|--|---|--|
| Daueraufgabe: Was bedeutet spezielle Gefährdungsbeurteilung? | | |
| Aufgabe 1 | Werkstatt Brief nächste Station am Arbeitsplatz OP in der HSHM | Weinhandlung Brief nächste Station in Tiefgarage |
| Aufgabe 2 | Gefährdungs-beurteilung Arbeitsplatz OP Brief in der Tiefgarage von Kollegen | Bandscheibe Brief der nächsten Station am Arbeitsplatz Büro in HSHM |
| Aufgabe 3 | Bandscheibe | Gefährdungs-beurteilung Arbeitsplatz: Büro Brief enthält auch Aufgabe 4 |
| Aufgabe 4 | Nächster Brief in der Weinhandlung | Werkstatt Brief der nächsten Station unter den Seminartischen |
| Aufgabe 5 | Brand Alle einfinden im Seminarraum | Brand Alle einfinden im Seminarraum |
| Gesamtpunkte | 25 + 2 | 25 + 2 |

KOPFTSTANDTECHNIK

WIE KÖNNEN WIR DAFÜR SORGEN, DAS
NIEMAND AN UNSEREM
GESUNDHEITSTAG TEILNIMMT?

STRESS BEDEUTET STEINZEIT



HUMORSTILE UNTERSCHIEDEN

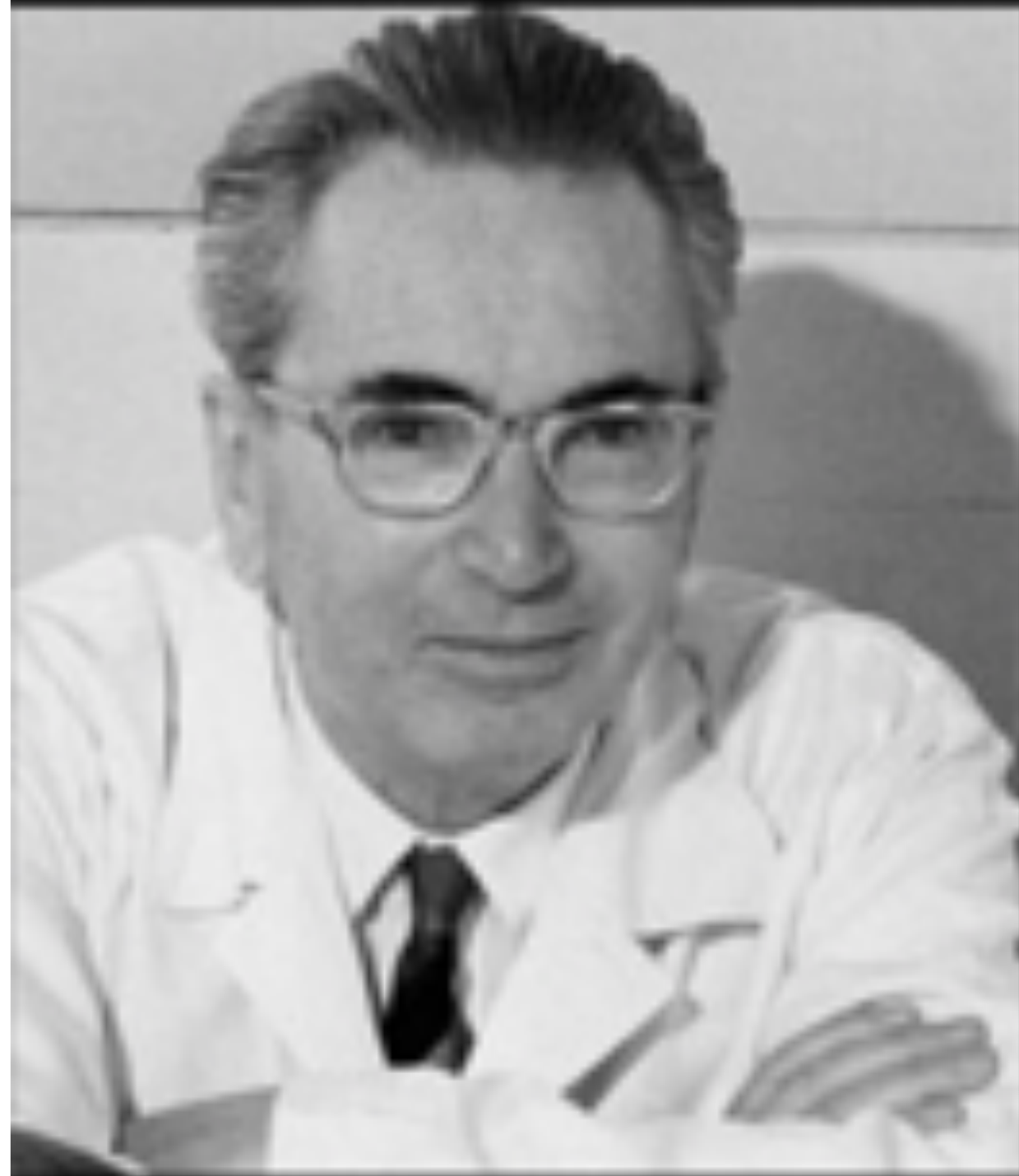
| | ungefährlicher Humor | gefährlicher Humor |
|--------|--------------------------|-------------------------|
| Selbst | Selbstaufwertender Humor | Selbstabwertender Humor |
| Andere | Sozialer Humor | Aggressiver Humor |

Rod Martin et al, Tabera Scheel et al

Level 3



**HUMOR BEI
BEDROHUNG**



Es gibt kaum etwas im menschlichen Dasein, das dem Menschen so sehr und in einem solchen Ausmaß ermöglichte, Distanz zu gewinnen, wie der Humor.

(Viktor Frankl)



AGENDA

Technik 1: **INKONGRUENZEN**

Technik 2: **UMDEUTUNGEN**

Technik 3: **UNSINNIGES ZUSTIMMEN**

www.humorinstitut.de



Instagram



www.humorinstitut.de



YouTube DE Suchen

HUMOR

Deutsches Institut für Humor
133 Abonnenten

ÜBERSICHT VIDEOS PLAYLISTS KANÄLE KANALINFO

Uploads ▶ ALLE WIEDERGEBEN

| Video Title | Duration | Views | Time |
|---|----------|-------------|---------------|
| Die 7 Siegel der Visualisierung | 3:51 | 63 Aufrufe | vor 4 Monaten |
| Eva Ullmann trifft Alexander Hartmann | 1:02 | 60 Aufrufe | vor 4 Monaten |
| Humor ist ein Wunder. Humorexpertin Katrin... | 4:55 | 630 Aufrufe | vor 6 Monaten |
| Peinlich abgewin... | | 192 Aufr... | |



Humor im Wertekanon Ihres Unternehmens



Corporate Culture mit Humor



Humor im Wertekanon Ihres Unternehmens

0,0 ☆☆☆☆☆ Keine Bewertung

Freitag, 17. März 2023 14:00 Uhr - Samstag, 18. März 2023 17:00 Uhr

Ort: Leipzig, online bei Corona-Beschränkungen

Moderation: Eva Ullmann/ Jutta Schultejeans

In diesem Humortraining geht es um Ihren persönlichen humorvollen Fingerabdruck. Und um den Wert Humor innerhalb Ihrer Unternehmenskultur. Humor trägt entscheidend zu der psychologischen Sicherheit bei, die Menschen in Unternehmen unter den Bedingungen einer sich ständig ändernden Welt so dringend brauchen - in diesen agilen Zeiten erfordert die humorvolle Kommunikation Einfühlungsvermögen und vor allem die passende Dosis. Dann kann Humor verbindend und beziehungsstärkend wirken. Nun kommt es darauf an, den Humor auch in der Arbeits-Praxis zu nutzen. Dieses 2-Tages-Humor-Training bietet einen unterhaltsamen und nachdenklichen Einblick in das Phänomen Humor, gibt fundiertes Hintergrundwissen und unterscheidet dabei Handwerk von persönlicher Begabung. So wird Humor für Führungskräfte und Mitarbeitende zur berechenbaren Größe. Impulse und praktische Übungen sowie Zeit für Selbstreflexion und zum Austausch wechseln sich methodisch ab. Besonderer Fokus wird auf den praktischen Transfer in den Alltag gelegt.

€ 850,00

inkl. 19% MwSt.

Anzahl:

1

Jetzt bestellen