

# „Humor ist Chefsache“- Humor, das nützliche Werkzeug im Führungsalltag

## Workshop 1 mit Eva Ullmann, Deutsches Institut für Humor

Wie Frau Ullmann in ihrem Input am Vormittag eindrucksvoll vermittelte, kann Humor als zusätzliche Kompetenz von Führungskräften, aber auch von Mitarbeitenden in Organisationen genutzt werden. Im Praxis-Forum wurden die Inhalte vertieft und anhand von konkreten Übungen erprobt und angewandt.

Als Einstieg übten die TeilnehmerInnen humorvolle Kommunikation mit dem Mittel der Übertreibung. Sowohl durch Körpersprache als auch verbal stellten die Teilnehmenden selbst gewählte Themen in stark überzogener Art und Weise dar. Im Anschluss vermittelte Frau Ullmann, wie man unfairen persönlichen Angriffen mit Humor begegnen kann: Unsinniges Zustimmung oder übertriebene Umdeutungen eigener Schwächen in vermeintliche Stärken nehmen solchen Angriffen die Schärfe und sorgten im Plenum immer wieder für lustige und nachdenkliche Momente.

Diese überaus kurzweilige und erkenntnisreiche Workshop-Sequenz mit zahlreichen, überraschenden Erkenntnissen und Aha-Erlebnissen zur Wirkung von Humor im Führungsalltag begeisterte die zahlreichen Teilnehmenden.