



Das AOK-Expertenteam steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite

Unser AOK-Expertenteam

Unsere AOK-Expertinnen und -Experten begleiten Sie auf dem Weg zu einer erfolgreichen und systematischen Einführung von gesundheitsförderlichen Strukturen in Ihrem Haus.

Von unserem wissenschaftlichen Berater Professor Dr. Wolfgang Schlicht ausgebildet, unterstützt Sie Ihre AOK-Expertin oder Ihr AOK-Experte bei der Ermittlung der Bedarfe und findet gemeinsam mit Ihnen die geeigneten Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Prävention oder gegebenenfalls die Möglichkeiten einer finanziellen Unterstützung.



Wir haben Sie neugierig gemacht, wie Sie die



in Ihrer Einrichtung umsetzen können?

DANN ZÖGERN SIE NICHT, MIT UNS IN VERBINDUNG ZU TRETEN:

Ihr AOK-Expertenteam für die Prävention in der Pflege
praeventionpflege@bw.aok.de

AOK Baden-Württemberg
Hauptverwaltung
Presselstraße 19
70191 Stuttgart

**Die Werkzeugkiste
der AOK
Baden-Württemberg**

Liebe Akteurinnen und Akteure in der Pflege,

es ist soweit – bringen Sie gemeinsam mit der AOK Baden-Württemberg Prävention und Gesundheitsförderung in Ihre Einrichtung. Für den Aufbau und die Weiterentwicklung gesundheitsorientierter Strukturen bietet Ihnen die AOK Baden-Württemberg einen maßgeschneiderten Weg an. Stärken Sie so das Wohlbefinden und die Gesundheitsressourcen sowohl Ihrer Bewohnerinnen und Bewohner als auch Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und stellen Sie Ihre Einrichtung in den Bereichen Prävention und Gesundheitsförderung nachhaltig auf.

Das klingt zunächst nach Arbeit. Das ist es auch, aber es lohnt sich! Die AOK Baden-Württemberg unterstützt Sie in einem systematischen Gesundheitsförderungsprozess mit der gemeinsam mit Wissenschaftlern entwickelten AOK-Werkzeugkiste „Prävention in der Pflege“. Darin finden Sie Arbeitsmittel, die eine nachvollziehbare und partizipative Analyse und Planung gesundheitsorientierter Maßnahmen für Ihre Einrichtung ermöglichen. Ihre persönlichen AOK-Expertinnen und -Experten begleiten Sie als Prozessberater vor Ort. Sprechen Sie uns an!

Wir freuen uns, Sie auf dem Weg zu einer „gesunden Organisation“ begleiten zu dürfen.

Ihre AOK Baden-Württemberg

Prävention als Chance

Die vielfältigen Aufgabenstellungen von Pflegeeinrichtungen, verbunden mit der aktuellen Personalnot, sprechen gerade dafür, sich weiteren Aufgaben und Herausforderungen zu widmen.

DIE INTEGRATION VON PRÄVENTIONSMASSNAHMEN IN DEN PFLEGEALLTAG BIETET ZAHLREICHE CHANCEN:

- Gesundere und selbstständigere Bewohnerinnen und Bewohner
- Steigerung des Wohlbefindens von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern
- Eine spürbare Verbesserung des Betriebsklimas

Die AOK Baden-Württemberg hat sich intensiv damit beschäftigt, wie wir Sie vor Ort unterstützen können und dafür die AOK-Werkzeugkiste „Prävention in der Pflege“ entwickelt.

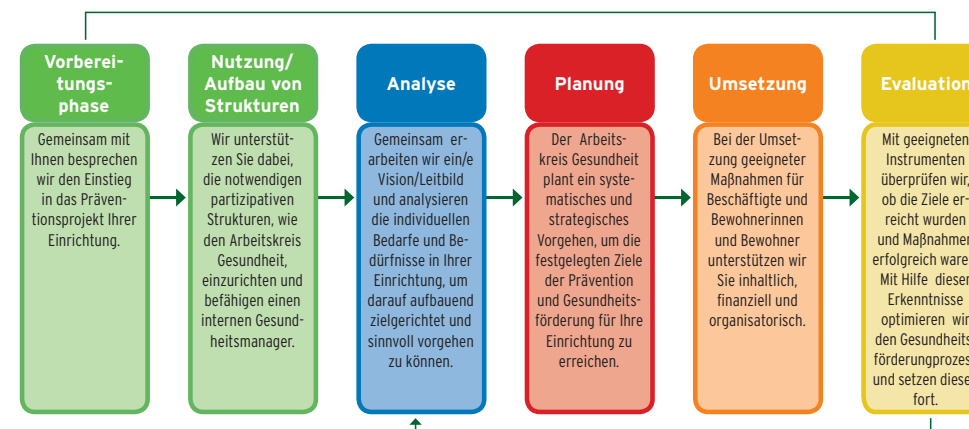
Unser gemeinsamer Weg

Professor Dr. Wolfgang Schlicht forscht seit vielen Jahren zum Thema Prävention und ist mit zahlreichen Publikationen einer der wichtigsten Experten in diesem Gebiet. Sein besonderes Augenmerk liegt darauf, dass Prävention, wenn sie erfolgreich umgesetzt werden soll, nicht „aus dem Bauch heraus“ angeboten werden kann, sondern einer möglichst genauen Analyse und Planung bedarf. Mit der AOK-Werkzeugkiste „Prävention in der Pflege“ bietet die AOK Baden-Württemberg eine Vielzahl an Instrumenten an, die zu einer gelungenen Umsetzung unabdingbar sind.

Der Weg zur gesünderen Pflegeeinrichtung

Miteinander erfolgreich vorgehen

Um Prävention in der Pflege sowohl für Bewohnerinnen und Bewohner als auch für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erfolgreich umsetzen zu können, ist eine klare strategische Herangehensweise sinnvoll. Das Expertenteam der AOK Baden-Württemberg begleitet Sie bei den folgenden Schritten:



Pflege und Prävention – Hand in Hand

Pflege im Dreiklang

DAS ZIEL

- Gesundere Bewohnerinnen und Bewohner
- Gesundere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Gesundes Unternehmen

DER WEG

Die AOK-Werkzeugkiste „Prävention in der Pflege“ liefert Ihnen:

- Die notwendigen Instrumente für eine systematische Implementierung der Prävention
- Die erforderlichen Ressourcen durch praktische und finanzielle Unterstützung
- Eine hilfreiche Begleitung durch das AOK-Expertenteam

IHR BEITRAG

- Mit der Einrichtung eines Arbeitskreis Gesundheit beziehen Sie alle Beteiligten ein
- Ihre Gesundheitsmanagerin/ Ihr Gesundheitsmanager findet gemeinsam mit der AOK-Expertin/ dem AOK-Experten die richtigen Maßnahmen

DIE AOK BADEN-WÜRTTEMBERG BIETET UNTERSTÜTZUNG IN DEN VERSCHIEDENEN HANDLUNGSFELDERN

Für gesündere Bewohnerinnen und Bewohner

Ernährung	Körperliche Aktivität	Kognitive Ressourcen
Psychosoziale Gesundheit	Prävention von Gewalt	

Für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Ernährung/Verpflegung	Körperliche Aktivität	Führung
Psychosoziale Gesundheit	Suchtprävention	