

**AOK - Die Gesundheitskasse  
für Niedersachsen**

Gesundheitsmanagement ambulant  
Unternehmensbereich Heilmittel  
Niedersachsenstraße 10  
49074 Osnabrück

Gesprächspartner  
Heilmittelberatung

Telefon  
0800 2656711

Telefax  
0511 285 33 13559

E-Mail  
heilmittelberatung@nds.aok.de

Zeichen/Doku

Datum

**Trendmeldung für Heilmittel Nr. 2 – 2018 - Konkrete Angabe der Frequenz ist wichtig**

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Heilmittel-Richtlinie und der dazugehörige Heilmittel-Katalog geben für verschiedene Diagnosegruppen Frequenzempfehlungen hinsichtlich der Anzahl der zu verordnenden Behandlungen pro Woche vor.

Unklare Angaben wie „1-3 x pro Woche Krankengymnastik“ können zu einem Anstieg der durchschnittlichen Behandlungsfrequenz und somit zu einem schnelleren Durchlaufen des Regelfalls führen.

Indem Sie auf Ihren Verordnungen konkrete Behandlungsfrequenzen wie zum Beispiel „2 x pro Woche Krankengymnastik“ angeben, steuern Sie den Leistungsumfang und die Leistungsausgaben für Heilmittel.

Entscheidend für die Frequenz ist die medizinische Notwendigkeit. Bitte berücksichtigen Sie, dass sich der Therapiebedarf im Verlauf der Krankheit ändern kann und die Anzahl der wöchentlichen Behandlungen gegebenenfalls angepasst werden sollte.

Der Therapeut ist immer an Ihre Frequenzangabe gebunden. Von dieser Frequenz darf laut Heilmittel-Richtlinie (§ 16 Abs. 2) nur dann abgewichen werden, wenn das veränderte Vorgehen zuvor zwischen Arzt und Therapeut verabredet wurde.

Haben Sie Fragen? Gern beantworten wir diese: Telefon 0800 2656711 (Heilmittelberater der AOK Niedersachsen).

Mit freundlichen Grüßen

Ihre AOK - Die Gesundheitskasse  
für Niedersachsen

Ihre AOK – Die Gesundheitskasse für Niedersachsen